

БЫЛОЕ..... 19

«Близятся
решающие
денечки»

Каким
раскрывается
Сергей Королев
в письмах
жене



КИНО..... 27

К нам едет
Болливуд
В Россию
приходят
индийские,
корейские
и китайские
фильмы

ЗДОРОВЬЕ..... 23

«Не тяни
в рот всякую
гадость!»
Что делать,
если ребенок
ест только
доширак
и бургеры?



ПРОГРАММУ
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
СМОТРИТЕ
С ПОМОЩЬЮ
QR-КОДА



Российская Газета



№ 79 (9024)
12–18 апреля 2023
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 12 АПРЕЛЯ > ЧЕТВЕРГ 13 АПРЕЛЯ > ПЯТНИЦА 14 АПРЕЛЯ > СУББОТА 15 АПРЕЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 АПРЕЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АПРЕЛЯ > ВТОРНИК 18 АПРЕЛЯ



ПРОГНОЗЫ Авторитетные ученые утверждают: бессмертие — это реальность..... 12

Тайна проекта «Аватар»

ПУТЕШЕСТВИЯ..... 5

Отель на колесах.
Наш корреспондент
проехала по России
на туристическом поезде

ТОРГОВЛЯ..... 6

Приглашает Madame Coco.
Что изменилось
в торговых центрах
Москвы за год санкций?

СОСЕДИ..... 10–11

Рисовать квадрат и круг.
Где учатся дети
президентов стран
бывшего СССР

ТРЕНДЫ..... 25

Это называется
«Саммари». Запретили
выпуск западных книг?
Мы расскажем, о чем там



Волга-кама

**На клумбах не ставить
В Казани увеличат число
парковок для самокатов**

ОТКРЫЛСЯ очередной сезон проката электросамокатов. Всего в распоряжении горожан их окажется 7,5 тысячи. Мест на парковках пока 500, но власти в течение апреля расширят их до 1600. Прокат организовали с учетом поправок в ПДД. Ограничение скорости возле школ — 10 километров в час, в парках и скверах — 15 километров в час. Запрещается парковать самокаты на клумбах, у входа в метро, вблизи остановок.

Физзарядка в парке

Волонтеры рассказали о секретах долголетия

АКЦИЯ

✍ Ольга Кондрева, Казань

Жители десяти городов Татарстана, в том числе Альметьевска, Елабуги, Бугульмы и Зеленодольска, приняли участие во всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню здоровья.

В Казани главной площадкой праздника стал Центральный парк культуры и отдыха имени Максима Горького. В фестивале «Будь здоров! FEST», организованном региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», вместе со студентами участвовали люди старшего поколения.

В их числе — сертифицированные инструкторы по северной ходьбе. Их жизнелюбию, энергии и отличной спортивной форме мог позавидовать любой: с упражнениями оздоровительной зарядки они справлялись не хуже молодых. Но главная цель была в другом — обучить участников фестиваля и других посетителей парка навыкам северной ходьбы. Как правильно использовать специальные палки, они охотно объяснили на одной из импровизированных станций здоровья.

Всего инструкторов было семь. Одним из первых их посетил замминистра по делам молодежи РТ Денис Лулаков. На станции «Иммунитет плюс» студенты-медики не только рассказали ему, как повысить сопротивляемость организма инфекциям, но и записали на бесплатную вакцинацию. А в «Академии здоровья» измерили давление и подсчитали индекс массы тела.

— Расчеты показали, что мне нужно снизить вес, но что-то тут не так, — поделился он на церемонии открытия фестиваля. И впрямь найти среди участников фестиваля более стройного человека было сложно. — Придется уточнить еще раз. Но в любом случае приверженность здоровому образу жизни, физкультуре и спорту — это очень важно.

Мусор приносит деньги

ЭКОЛОГИЯ

✍ Евгений Петров, Чебоксары

Жители Чувашии заработали 2,9 миллиона рублей на сдаче вторсырья в экопункты. В общей сложности вес сданного вторичного сырья за прошлый год составил 321 тонну, как сообщили в Минприроды республики со ссылкой на данные Российского экологического оператора.

Особенно высоким спросом экопункты пользуются у жителей Чебоксар. Так, за прошлый год было зафиксировано более 45,8 тысячи посещений, а за 1-й квартал 2023 года — уже более 7,8 тыся-



**«Будь здоров! FEST»
объединил студен-
тов и людей стар-
шего поколения**

Студенты медуниверситета аргументированно объясняли это каждому. Да и не только это. Студент 6-го курса лечебного факультета КГМУ Анвар Сайфуллин, к примеру, подробно рассказал нам, чем опасен дефицит йода и как его избежать, по каким признакам можно распознать начало инсульта и какие упражнения помогут сохранить здоровье суставов.

А первокурсница стоматологического факультета КГМУ Ясмينا Минсафина на станции «Донорство» предложила поучаствовать в викторине. Подчас ответить на простые, казалось бы, вопросы затруднялись даже будущие вра-

Одним из первых посетителей станции «Академия здоровья» стал замминистра по делам молодежи РТ Денис Лулаков.

чи. Например, через какое время можно сдавать кровь, если вечером на торжестве ты выпил полбокала вина.

Особый интерес у молодых вызвала станция оказания первой медицинской помощи. Долгих лекций на эту тему волонтеры не читали, зато каждый мог на специальных манекенах научиться правильно делать искусственное дыхание.

➔ КСТАТИ

А еще в рамках фестиваля можно было вместе с вице-президентом Федерации синхронного плавания РФ заслуженным тренером России по легкой атлетике Ольгой Павловой пройти маршем здоровья по центральной аллее парка, а также поучаствовать в мастер-классе по воркауту.

чи. Люди сдают в переработку бумагу, картон, стекло, пластик, пленку разных видов, алюминиевые банки. Больше всего в экопунктах Чувашии было собрано картона — 192 тонны, бумаги — 41 тонна, ПЭТ-бутылок — 33 тонны и стрейч-пленки — 22 тонны.

— Сдача вторсырья в экопункты — это возможность для каждого жителя внести свой вклад в сохранение экологии региона. Кроме того, для многих жителей это еще и возможность частично компенсировать ежемесячную плату за вывоз мусора. Надеемся, что интерес к раздельному сбору отходов у населения будет расти, и это позволит в дальней-

шем открыть экопункты в других районах региона, — отметил заместитель генерального директора РЭО по региональному развитию и инфраструктуре Евгений Карелов.

Сегодня в Чебоксарах работают пять пунктов приема вторичного сырья за плату. Также в городе имеется производственная база, куда свозится собранное вторсырье для последующей сортировки, пресовки и отгрузки. Основные потребители вторсырья — бумажные фабрики, предприятия по переработке ПВХ и пластмасс, стекольные заводы в Чувашии, Нижегородской и Ульяновской областях и Республике Марий Эл.

Слово против цифры

ФОРУМ

В Казани прошел международный форум «Русский язык и литература как средство формирования российской идентичности и международной интеграции». Он собрал более 500 участников из 20 стран. Педагоги, лингвисты, филологи и писатели встретились здесь, объединенные любовью к слову и верой в то, что оно по-прежнему может многое изменить в мире.

Главным организатором форума выступил Казанский федеральный университет, где как раз в эти дни празднуют 40-летие кафедры русского языка как иностранного. А свыше десятка тысяч иностранных студентов, обучающихся в вузе, являются живым подтверждением того, что интерес к русскому языку в мире не угасает. Хотя проблем сейчас стоит немало.

Об этом говорил советник президента РФ Владимир Толстой. Здесь и влияние «большой цифры», агрессивно насаждающей унифицированные и напoлненные иностранным жаргоном изводы русского и национальных языков, и, конечно, тотальная русофобия.

— Сегодня мир ожесточен против русской культуры, русского языка. Ожесточен несправедливо. И приходится защищать и отстаивать их, — сказал Владимир Толстой. — Что этому противопоставить? Только не ответную агрессию! Наша задача спокойно и уверенно продолжать свою профессиональную деятельность. Писателям — создавать талантливые книги, критикам — находить умные и точ-

ные слова и беседовать с читателем, преподавателям — говорить простым и доступным языком со студентами, чтобы их слово проникало в сердце.

На форуме провели творческую мастерскую для начинающих авторов со всего ПФО. С ними своим опытом поделились маститые коллеги по цеху. Среди них ректор Литературного института имени Горького Алексей Варламов, профессор кафедры истории зарубежных литератур СПбГУ Андрей Аствацатуров, поэтесса Олеся Николаева.

Как отметил заместитель председателя Комитета по культуре Государственной думы РФ, председатель Ассоциации союзов писателей и издателей России (АСПИР) прозаик Сергей Шаргунов, очень символично, что на форуме встретились педагоги и писатели.

— Все, что делают учителя-словесники, поистине бесценно. Многие писатели признавались мне, как сильно повлияли на них учителя русского языка и литературы. Часто они об этом и сами не подозревают, — сказал он.

Между КФУ и АСПИР было заключено соглашение об образовательной, культурной и творческой деятельности. В частности, планируется издание русских переводов произведений авторов, пишущих на татарском языке.

— Наша ассоциация выпускает двуязычные книги национальных писателей. Среди них калмыки, ингуши, якуты, — пояснил Сергей Шаргунов. — То есть, с одной стороны идет оригинальный текст, а с другой — русский перевод.

Олег Корякин, Казань

Как стать экскурсоводом

НАЦПРОЕКТ

Бесплатно получить профессию экскурсовода можно теперь в столице Татарстана. Обучение организовано в казанском филиале Российской академии народного хозяйства и госслужбы при Президенте РФ (РАНХиГС) в рамках нацпроекта «Демография».

Образовательная программа «Гиды и экскурсоводы» рассчитана на 144 часа и предназначена для людей, не имеющих опыта работы в данной сфере. Слушатели узнают о туризме как основе сохранения природного и культурно-

исторического наследия регионов России, изучат правовые аспекты туристской и экскурсионной деятельности, а также технику безопасности при работе с группами.

По словам директора Казанского филиала РАНХиГС Наили Аскаровой, помимо теории, обучающий курс содержит практическую часть. Например, будущие экскурсоводы приобретут навыки ораторского мастерства. По окончании курса слушатели получат сертификат, необходимый для дальнейшего трудоустройства.

Ольга Иванова, Казань

➔ МЕЖДУ ТЕМ

«Гиды и экскурсоводы» — это не единственная образовательная программа, которая позволяет гражданам бесплатно освоить новые специальности в вузе. В число наиболее востребованных курсов входят «Основы информационной безопасности», «Сметное дело», «Управление персоналом и кадровое дело», «Анимация и мультипликация», «Визажист», «Косметолог-эстетист» и «Фитнес-тренер».