

**УДК 796 332
Г 61**

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.

Г 61 Футбол. Перенос тренированности в ловле и отражении мячей:
Методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион,
2013. – 31 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-156-1

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Понятие переноса тренированности.....	5
Основные положения переноса тренированности в ловле и отражении мячей.....	6
Перенос тренированности в ловле и отражении мячей при совершенствовании разных видов антиципации.....	9
Перенос тренированности в ловле и отражении мячей при тренировке зрительного восприятия движения мяча.....	12
Перенос тренированности при изменении времени прослеживания движения мяча.....	12
Перенос тренированности при изменении направления и траектории посылы мяча.....	15
Перенос тренированности при изменении скорости посылы мяча.....	19
Перенос тренированности при изменении размеров мяча.....	22
Перенос тренированности при изменении освещенности пространства.....	23
Перенос тренированности в ловле и отражении мячей при тренировке техники приемов ловли и отражения мяча.....	25
Перенос тренированности в ловле и отражении мячей при тренировке ловли и отражения мячей в разном функциональном состоянии.....	27
Заключение.....	29
Литература.....	31