

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 6 (264), март 2024 г.

ВЕСНА, АНЕМИЯ,
УСТАЛОСТЬ

стр. 3

Микрозелень:
не спешите
стареть

стр. 5

Газовая плита
вреднее сигарет?

стр. 15

УЧИМСЯ
ПАДАТЬ
ПРАВИЛЬНО

стр. 6

ПОСТ
С ПОЛЬЗОЙ

стр. 21

Скучать —
выгодно!

5 доводов в пользу «разумного безделья»

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 0 6 >



9 1772305 569094