

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

Толока

№ 6 (264), март 2024 г.

**ВЕСНА, АНЕМИЯ,
УСТАЛОСТЬ** стр. 3

**Микрозелень:
не спешите
стареть** стр. 5

**Газовая плита
вреднее сигарет?** стр. 15

**УЧИМСЯ
ПАДАТЬ
ПРАВИЛЬНО** стр. 6

**ПОСТ
С ПОЛЬЗОЙ** стр. 21

**Скучать —
выгодно!**

5 доводов в пользу «разумного безделья» стр. 25

ISSN 2305-5693



24006>



9177230515690941