

ВО САДУ ИЛИ В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,
а урожай богатым!

№10 (340) май 2014 г.

Читайте в этом номере:

КАПРИЗЫ ТОМАТА

Что нужно помидору? В-первых, это полив. Поливать помидоры нужно только под корень, чтобы не провоцировать развитие грибных болезней, например, фитофторы. Как часто поливать томаты? Это зависит от сорта. Скороспелые сорта, особенно с небольшими листьями, от момента посадки в грунт до середины июля достаточно полить 2-3 раза. Полив должен быть обильным, чтобы промочить землю на всю глубину залегания корней. На один куст уходит полведра не очень холодной воды.

Среднеспелые сорта более крупноплодные, более высокорослые и нуждаются в более обильных поливах. До начала созревания плодов кусты нужно поливать хотя бы один раз в неделю при жаркой и сухой погоде. Небольшой дождик не промочит землю на нужную глубину.

Позднеспелым сортам влаги нужно ещё больше, поэтому поливать их можно два раза в неделю.

Последний полив скороспелых и среднеспелых сортов независимо от погоды можно провести перед созреванием первых плодов, т.е. в середине – конце июля. Для собственно созревания плодов влага уже не нужна. Большинство вызревающих плодов уже налились.

А вот у гигантов плоды продолжают наливаться до середины августа, поэтому и в августе при сухой погоде их нужно поливать хотя



бы раз в неделю. В открытом грунте в начале августа у позднеспелых сортов надо удалить верхушки завязей. Которые уже не успеют не только налиться, но и вырасти до нормальных размеров.



Пасынкование (удаление боковых побегов) проводят для того, чтобы питательные вещества не расходовались на излишнее побегообразование и на рост всё равно не успеющих вызреть плодов. Правда, большинство скороспелых сортов можно и не пасынковать. А вот среднеспелые и поздние нуждаются в этой операции. В первую очередь удаляются отростки из пазух листьев, расположенных ниже первой кисти. Выше первой кисти

бы раз в неделю. В открытом грунте в начале августа у позднеспелых сортов надо удалить верхушки завязей. Которые уже не успеют не только налиться, но и вырасти до нормальных размеров.

Пасынкование (удаление боковых побегов) проводят для того, чтобы питательные вещества не расходовались на излишнее побегообразование и на рост всё равно не успеющих вызреть плодов. Правда, большинство скороспелых сортов можно и не пасынковать. А вот среднеспелые и поздние нуждаются в этой операции. В первую очередь удаляются отростки из пазух листьев, расположенных ниже первой кисти. Выше первой кисти

побеги оставляют таким образом, чтобы куст в зависимости от сорта рос в 2-3 ствола; остальные пасынки удаляйте не реже одного раза в две недели. При этом оставьте небольшой пенёк (1-2 см.). Чтобы кусты не легли под тяжестью урожая, подвяжите их. Лежащие на земле плоды хуже освещаются, находятся в постоянной сырости, что ведёт к их заболеваниям.

Недели через три надо снова подвязать подросшие кусты. Далее внима-

тельно следите за ростом растений, регулярно подвязывайте готовые упасть на землю побеги.

Сбор плодов лучше начинать, когда они только начинают буреть. В этом случае урожай будет больше. Недели за две на светлом окне они дозреют и по вкусу не уступят тем, которые созрели на

кустах. Зелёные плоды тоже дозреют, но будут не такими вкусными. Если же зелёный помидор ещё не налился (не достиг нормальных размеров) или поражён заболеваниями, он вообще не созреет или загниёт.

Плоды скороспелок начинают созревать в середине – конце июля, а ко второй декаде августа кусты уже начинают отмирать и листья засыхают. Это вызывает резкое снижение устойчивости плодов к болезням. С учётом этого до начала августа снимайте только наливающиеся и начавшие зреть плоды. В середине августа при угрозе похолодания до +5°C или при холодном дожде снимите не полностью налившиеся плоды. После этого кусты можно убрать, т.к. детерминантное растение закончило свой жизненный цикл. Если же в середине августа холодов не было, кусты отомрут к концу месяца, и большинство мелких плодов успеет вызреть. Не бойтесь поражённых пятнами и желтеющих листьев скороспелок в августе – это признак естественного отмирания, не опасный для созревания плодов.

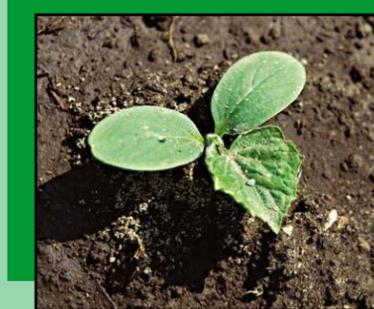
Среднеспелые сорта начинают созревать в конце июля – начале августа, т.е. на одну-две недели позже скороспелок. Кусты среднеспелых сортов, если не фитофтороза, начинают отмирать позже. Поэтому, если нет заморозков, плоды могут оставаться на кустах до конца августа.

Среднеспелые сорта начинают созревать в конце июля – начале августа, т.е. на одну-две недели позже скороспелок. Кусты среднеспелых сортов, если не фитофтороза, начинают отмирать позже. Поэтому, если нет заморозков, плоды могут оставаться на кустах до конца августа.

КУЛЬТУРА НОМЕРА: ВАЛЕРИАНА



ВЫРАЩИВАЕМ РАССАДУ ОГУРЦА



СОРТА ГРУШИ ДЛЯ НАШЕЙ ЗОНЫ



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ!!!

ПОЭТИЧЕСКИЙ НАРЦИСС

Название этого популярного цветка происходит от слова «одурманивающий» и связано с сильным запахом растения. Второе название – поэтический – связано с тем, что нарцисс был так воспет поэтами всех стран и веков, как ни одно другое растение, исключая разве что розу.

У разных народов и в разные времена нарцисс пользовался любовью и имел различное значение.

В Древней Персии он считался символом красоты, в мусульманской традиции – «пищей для души».

В Древней Греции образ нарцисса приобрёл символическое значение самовлюблённого человека.

Древние римляне жёлтыми нарциссами встречали победителей. Изображение этого цветка встречается на стенах древней Помпеи.

У китайцев цветок нарцисса обязателен в каждом доме в новогодний праздник. Им украшают алтари богов, его носят в этот день во всех торжественных про-

цессиях.

В Европу нарцисс попал в 1570 году из Константино-



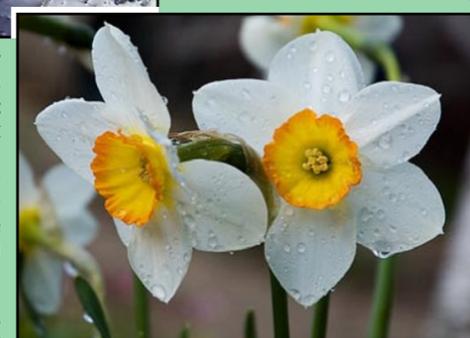
поля как подарок лорду Казначейства Англии. А в настоящее время нарцисс – один из самых любимых цветков англичан.

В Швейцарии устраивались праздники нарцисса: в первое воскресенье мая все здания украшали разноцветными флагами, а двери домов и магазинов – гирляндами из нарциссов. На улицах и площадях устраивались гулянья. Нарциссами убирались экипажи, гривы лошадей и осликов. Аромат нарциссов витал над городами и посёлками. Праздник длился

два дня.

Нарциссы некоторых видов содержат эфирное масло, а луковицы – алкалоиды, поэтому нарциссы издавна широко используются в парфюмерии и медицине, однако поклонники нарциссов должны помнить ещё об одном свойстве этих цветов. Луковицы нарциссов вызывают у некоторых людей аллергические реакции – покраснение кожи рук, зуд, крапивницу.

Род нарциссов включает около 30 дикорастущих видов, распространённых в Южной и



Центральной Европе, а также в Восточной Азии.

Вот как поэтично описывает нарцисс мадам Шастенэ, автор «Календаря Флоры». Увидевшая свет два столетия

назад, эта книга, несмотря на прогресс ботаники, по-прежнему представляет особую ценность, так как сочетает точные описания растений с искренним восхищением царства Флоры.

«Нарцисс, растение луковичное. Цветочный стебель полый, голубовато-зелёного цвета; к верхушке выдвигается из него, точно из футляра, более нежное продолжение светло-зелёного цвета, с перепончатым прицветником, из которого выставляется одиночный поникающий цветок. Околоцветник белый с зелёной трубкой, в которой помещаются пестик и тычинки. Доли околоцветника овальные, белизны алебаstra; очертания их полны невыразимой грации. Доли эти окружают чашеобразный жёлтый привенчик, окаймлённый пурпуровой полоской; ярко-жёлтые пыльники, красующиеся в центре, могут казаться зёрнышками ладана в золотой чаше, обрамлённой ослепительно белыми занавесками алтаря.

Есть разновидность нарцисса с махровыми цветками, но пышность наряда тут приобретает цену потери природной грации нежного аромата».

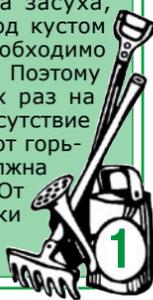
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА: УКРОП
- ПРОРЕЖИВАНИЕ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР
- ИЮНЬ САДОВОДА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемый читатель! Посадив рассаду капусты, можно внутри ряда посеять укроп, салат или редис. Они скороспелы и капусте не повредят. Помидоры прекрасно уживаются с салатом, шпинатом, луком. Но их надо высадить на две недели раньше помидоров. Уплотнитель картофеля – бобы. Их сажают по одному на куст картофеля. Будьте готовы к внезапным заморозкам. Под рукой должна быть плёнка, которую натягивают на каркас. Стоит вспомнить и традиционные методы – соломенные и камышовые щиты и маты, рогожи, мешковины. Можно приготовить укрытие и для каждого растения: колпак, банку, жгут соломы, свёрнутый кольцом. Если заморозки всё же застали врасплох, постоянно увлажняйте почву. В таком состоянии она меньше остывает. Ещё один старый результативный способ – дымление. Наступила засуха, активно поливайте растения. Под кустом помидоров, например, почву необходимо промочить на глубину до 35 см. Поэтому поливать их надо не реже двух раз на неделю. Ещё хуже сказывается отсутствие влаги для огурцов. Они вырастают горькими. Вода для полива огурцов должна быть стоялой, хорошо прогретой. От холодной колодезной воды корешки быстро отмирают.

С уважением, гл. редактор





ВАЛЕРИАНА

Валериану в народе называют кошачьей травой, или мауном. Научное название растения возникло от слова «валере», что означает «быть здоровым».

Валериана относится к числу древнейших лекарственных растений. Первые сведения о её применении относятся к первому веку нашей эры: у Диоскорида, а также у Плиния старшего она описывается под названием «фу» как средство, применяемое в виде сухой травы и измельчённых корней в чистом виде, и в настоях на воде, а с вином от удушья, при «грудных» болезнях и в качестве мочегонного средства.

В средние века валериана очень широко применялась врачами при самых разнообразных заболеваниях, в т.ч. как профилактическое средство против инфекционных болезней. Особенную известность валериана получила позднее как лекарство от эпилепсии.

В XVIII столетии валериана и препараты из неё были включены в государственные фармакопеи всех европейских стран как успокаивающие средства при бессоннице, нервных возбуждениях невротиках, однако первые более или менее обстоятельные работы по изучению её свойств были проведены только во второй половине XIX века. Дальнейшие исследования валерианы подтвердили её целебные свойства, но до сих пор ещё не все тайны растения раскрыты.

На Руси о целебных свойствах валерианы знали очень давно. Сохранились сведения, что это растение широко использовалось в народе при бессоннице ещё во времена Александра Невского, да и сам князь нередко прибегал к этому средству. Промышленный сбор валерианы в России был организован только при Петре I.

Действующие вещества растений находятся в основном в корнях и корневищах. В них обнаружены эфирное масло, алкалоиды, дубильные вещества, сахара, органические кислоты.

В научной медицине валериана используется в виде настоя, экстракта, а также в составе различных комплексных препаратов:



валерьяны в виде чая. Специалисты советуют столовую ложку измельчённого корня заварить с вечера крутым кипятком и, чтобы не улетучивались эфирные масла закрыть стакан блюдцем так, чтобы донышко касалось настоя. Содержимое стакана выпивают в течение следующего дня.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Валериана – многолетнее травянистое растение семейства валериановых. На земном шаре насчитывается более 200 его видов. Валериана



валокордин, валидол и др. Популярностью пользуются таблетки экстракта валерианы, а также успокоительные чаи.

Лечебное действие валерианы связано с регулирующим влиянием её на функции коры головного мозга. Малые дозы этого растения приводят к возбуждению центральной нервной системы, а большие – к угнетению её. Валериана устраняет спазмы сердца, желудочно-кишечного тракта, желчных путей и печени. Она снимает беспокойство, расстройства периферической нервной системы и при правильном применении является очень ценным препаратом.

Уникальность этого растения ещё и в том, что это одно из немногих лекарственных средств, способных успокаивать возбуждённую нервную систему и в то же время почти нетоксичных для организма.

Валериана широко применяется и в народной медицине как средство, успокаивающее нервную систему при истерии, бессоннице, головной боли, эпилепсии, а также при расстройствах желудочно-кишечного тракта и других проблемах.

В тибетской медицине корневища используют при бронхитах, неврастении, туберкулёзе лёгких.

Хорошо валериану использо-

встречается почти повсеместно, за исключением областей Крайнего Севера и пустынных районов Средней Азии. В промышленных масштабах валериану выращивают во Франции, США, Англии, Голландии и других странах.

В Красноярском крае различные виды валерианы встречаются повсеместно в лесной и лесостепной зонах, но больших зарослей не образуют. На юге края растение можно встретить на альпийских лугах Саян и Кузнецкого Алатау. Растёт она среди кустарников, по берегам рек и ручьёв, окраинам лесов и болот, склонам оврагов, на заливных болотистых и сырых лугах. Заготавливать можно корневища всех произрастающих на территории края видов валерианы (валериана лекарственная

– это общее название многих видов).

Растение валерианы довольно мощное, высокое, достигает полтора метров. Корневище вертикальное, короткое, толстое, с многочисленными, отходящими во все стороны шнуровидными мочковатыми придаточными корнями. Стебель ребристый, внутри полый, в верхней части ветвистый. Листья супротивные, нижние – черешковатые, верхние – сидячие. Цветки мелкие, душистые, белые или розовато-лиловые, собраны в крупные щитковидные соцветия. Плоды – мелкие, ребристые, светло-бурые семянки с перистым хохолком. Цветёт валериана в конце мая – июне, до первой половины июля, семена созревают в августе-сентябре.

АГРОТЕХНИКА

Валериана – растение очень полезное и неприхотливое. Не стоит больших усилий вырастить его у себя на участке, а место для этого всегда можно найти. Вы не только получите экологически чистое лекарственное сырьё, но и вполне декоративное растение для лесной зоны вашего сада.

Размножается валериана семенами, всхожесть которых снижается уже на второй год хранения. Она неприхотлива и выращивается на любых почвах. Но для получения более высоких урожаев лучше подготовить

удобрений можно внести азотосуперфоску (20-30 г на 1 м²).

Семена лучше высевать в октябре, перед заморозками почвы, но можно весной и даже летом (если лето сырое). На лёгких почвах семена заделывают на глубину 2-3 см, на суглинистых 1,5 см. Норма высева 0,8-1 г/м². Расстояние между рядами 45 см. Перед посевом семена можно протравить в растворе марганцовки, а непосредственно в рядки внести гранулированный суперфосфат. После посева почву в рядках нужно прикатать, чтобы обеспечить хороший контакт семян с почвой.

На второй год для получения хороших корней нужно провести вершкование, т.е. удалить цветоносы. Для этого цветоносы скашивают или обрезают секатором дважды на высоте 15 см от поверхности почвы. Этот приём также необходим, чтобы не допустить рассеивания семян и засорения участка, т.к. валериана легко размножается самосевом.

Если нужно получить семена, вершкование проводят выборочно или не проводят. Убирают семена, когда общий цветовой фон растений станет желтовато-зелёным. Это происходит примерно через три недели после цветения. Семенники срезают и оставляют под навесом на 5-7 дней. Затем обмолачивают семена.

Корневища и корни выкапывают осенью или весной. Но лучше это делать поздней осенью, когда завершится прирост корневой массы, т.е. когда надземная часть растений побуреет. При весенней уборке качество и масса корневищ снижается.

Выкапывают корневища острыми лопатками, очищают от земли, отрезают у самого основания надземные части и быстро промывают в холодной воде. Крупные корневища разрезают вдоль на 2-4 части. Промытое сырьё раскладывают слоем 5-10 см под навесом и провяливают 1-2 дня. Затем сушат в тёплых помещениях с хорошей вентиляцией



участок с почвой лёгкого или среднего механического состава, достаточно увлажнённый. Перед посадкой разровняйте почву и внесите удобрение. Валериана отзывчива на внесение органических удобрений. На 1 м² можно внести 2-4 кг перегноя или компоста. Из минеральных

или в духовке при температуре не выше 35-40°C, можно также на чердаках или под навесом, разложив слоем не более 5 см и периодически перемешивая. Высушенные корни отличаются очень сильным своеобразным запахом. Хранить их можно до трёх лет.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

БИОПРЕПАРАТЫ

Биологические препараты используются в борьбе с болезнями и вредителями садовых и огородных культур. Они безвредны для человека. В основном биопрепараты содержат в своём составе споры бактерий. Эти бактерии поедаются вредителями, оказывая кишечное действие. Заражённые насекомые погибают. Например, с помощью биопрепаратов можно бороться против яблонной плодовой гнили, боярышницы, шелкопрядов, огнёвки, пилильщика, капустной белянки и т.д. Также биопрепараты помогают в борьбе с болезнями. Например, народное средство борьбы с мучнистой росой – настой прелого сена, в котором размножается бактерия сенной палочки, убивающая мучнисторосяные грибки. Существует и подобный препарат заводского изготовления.

Это **Фитоспорин-М**. В его составе имеется штамм сенной палочки, смешанный с гуматом.

Биопрепараты, применяемые против вредителей Битоксибациллин, Лепидоцид, Фитоверм и др.

Фитоверм – это вытяжка токсинов особого грибка. Для человека и теплокровных животных они безвредны, а вредителей бьют наповал. Эффективен этот препарат против колорадского жука и его личинок. К тому же он не вызывает привыкания. Препарат контактно-кишечный, т.е. желателен попасть на вредителя.

Также Фитоверм эффективен для опрыскивания против яблонной плодовой гнили, плодовых и овощных растений, против паутинного клеща; капусты против гусениц белянок и

капустной совки. Учтите, что для различных вредителей готовится раствор разной концентрации, поэтому внимательно читайте инструкцию. Иначе эффект может оказаться не очень высоким.

Биопрепараты, применяемые в борьбе с болезнями овощных

сосудистого и слизистого бактериозов.

Концентрация рабочего раствора 0,1%. Первое опрыскивание проводят при появлении признаков болезни, второе – через 20 дней. Семена капусты в день посева обрабатывают против чёрной ножки и сосудистого бактериоза из расчёта 0,2 мл на 10 семян.

Триходермин рекомендуют для борьбы с корневыми гнилями огурцов в теплицах. Для этого растения поливают под корень 5%-ным рабочим раствором. На каждое растение уходит 100-200 мл раствора. Повторно обрабатывают через месяц.

Гибель вредных насекомых от биопрепаратов наступает не сразу, как от «химии», а спустя 1-3 дня. Применяют их в сухую погоду, когда уже довольно тепло (температура воздуха 18-32°C), т.к. в тёплую

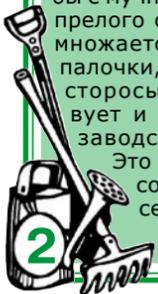
погоду споры бактерий быстро прорастают, а если на улице холодно – прорастание спор задерживается.

Применяют биопрепараты в виде водных суспензий, т.е. порошок бактерий сначала смешивают с небольшим количеством воды. Затем добавляют воду до нужного объёма и хорошо размешивают. Вода при этом не должна быть слишком тёплой (не более 15°C), иначе споры преждевременно прорастут. Используют суспензию сразу же после приготовления.

Существенный момент. Опрыскивать растения нужно вечером, т.к. ультрафиолетовые лучи губительны для наших маленьких помощников бактерий.

Последнюю обработку растений проводят не позднее чем за 5 дней до уборки урожая. Биопрепараты не «химия», они имеют ограниченный срок годности. Их биологическая активность сохраняется в течение одного года.

Поэтому обращайте внимание не на срок годности, а на дату выпуска. Хранят биопрепараты в сухом месте отдельно от ядохимикатов.





Наш Сад

ПОПУЛЯРНЫЕ БАРХАТЦЫ

В культуре распространены сорта бархатцев, относящихся к трём видам.

Бархатцы отклонённые. У этого вида соцветия – корзинки диаметром 4-6 см. Они бывают простыми, полумахровыми и махровыми. Окраска их от светло-жёлтой до красно-коричневой или двухцветная – жёлто-коричневая. По высоте растений сорта относятся к одной из четырёх групп: высокие (50-60 см), средние (40-50 см), низкие (25-40 см) и очень низкие (15-25 см).

Бархатцы прямостоячие: сильноветвистые растения, высотой от 45 до 100 см.

Соцветия у этого вида достигают диаметра 5-10 см. Они одноцветные (от светло-жёлтой до тёмно-оранжевой окраски). Бархатцы



Бархатцы прямостоячие

любивые, теневыносливые, засухоустойчивые, пластичные и неприхотливые растения. Предпочитают суглинистые, нейтральные, плодородные почвы. Свежий навоз под бархатцы вносить нельзя! Бархатцы не переносят заморозков, поэтому высаживать рассаду нужно не слишком рано, когда минует угроза заморозков, тем более, что пересадку растения переносят очень хорошо, даже в цветущем состоянии. Полив растения необходимо только в первую половину лета в засушливую погоду. Цветут бархатцы пышно и до самых осенних заморозков.



Бархатцы отклонённые

прямостоячие имеют простые, полумахровые и махровые формы.

Бархатцы тонколистные – сильноветвистые плотные растения шаровидной формы, высотой 15-25 см. Соцветия простые одно- или двухцветные, жёлтые или оранжевые, диаметром 1,5 см.

Бархатцы тепло-



Бархатцы тонколистные

НА ГРАДКЕ

ВЫРАЩИВАЕМ РАССАДУ ОГУРЦОВ

Семена огурцов для посева следует брать крупные, полновесные, лучше всего 2-3-летней давности.

Если используют одногодичные семена, то перед посевом их прогревают при температуре 60°C в течение 2-3 часов. Вообще же для увеличения количества женских цветков (завязей) рекомендуется предпосевное прогревание семян около отопительных приборов, можно возле батареи центрального отопления в течение месяца (при температуре 25-28°C). Прогретые семена дают дружные всходы, раньше плодоносят и имеют меньше пустоцвета. После прогревания их обеззараживают в 0,5-1%ном растворе марганцовки 15-20 минут, затем промывают чистой водой.

Рост и развитие растений стимулирует намачивание семян в течение 12 часов в водном растворе удобрений: на 1 литр воды добавляют 1 чайную ложку нитрофоски или 1 чайную ложку

древесной золы, либо по 1 чайной ложке жидкого коровяка и золы. Семена лучше замачивать в мешочках из ткани. После замачивания их промывают чистой водой.

Прогретые, обеззараженные,



намоченные в растворе удобрений семена выдерживают во влажной ткани при температуре 20-23°C до полного набухания (примерно 1-2 суток).

Чуть наклонившиеся семена, (но ни в коем случае не проросшие) можно поместить для

закаливания на одни сутки в холодильник (температура 1-2°C).

При нехватке времени семена огурцов можно только протравить в марганцовке и высевать.

В период выращивания рассаду отбирают на продуктивность. Не все растения обладают высокой урожайностью в пределах одного сорта. Как правило, наиболее урожайны те растения, которые интенсивнее прорастают, имеют больший диаметр и высоту подсемядольного колена, большую облиственность. Хорошая рассада через 28-30 дней имеет 5-6 настоящих листочков, усики, бутоны. Высота стандартной рассады 30-35 см, а толщина стебля у основания 0,7-1 см.

Все поздно появившиеся, с кривыми и поражёнными семядольками, со слишком тонким стеблем, растения с супротивным расположением («Петушки») первых настоящих листьев удаляют.

тении, её можно использовать для озеленения балконов, веранд и беседок.

Вигна неприхотлива, растёт на кислых и карбонатных почвах, устойчива к атмосферной засухе, но почвенную засуху переносит плохо.

Вегетационный период у вигны длится 100-120 дней. Семена заделывают на глубину 4-5 см, между рядами оставляют расстояние 60 см. Семена начинают прорастать при +15°C.

Всходы вигны чувствитель-



ВИГНА

Вигна – родственница фасоли, гороха и бобов. У этого растения всё необычно: внешний вид, длиннющие стручки, вкус семян.

Плоды вигны достигают метра в длину, при ширине 1,5 см. Стебель вьющийся, многометровый. С одного растения при хорошем уходе и благоприятных условиях можно получить более 100 плодов общей массой 3,5 кг. Бобы в молочной и молочно-восковой спелости весьма нежны, вкусны и полезны. Их едят отваренными в солёной воде, готовят различные диетические блюда. Незрелые бобы можно солить, консервировать и сушить. Чай из бобов вигны – лечебное средство при болезни сердца и почек. Бобы содержат вещество, которое, подобно инсулину, снижает содержание сахара в крови и является лечебным средством при диабете. В сыром виде вигну не едят, она съедобна лишь после кулинарной обработки. Вигна ещё и красива как вьющееся рас-



ны к похолоданию, не переносят даже малейших заморозков. Так что в холодную погоду всходы нужно укрывать.

Проросшие и окрепшие растения переносят понижение температуры.

Е. Толочко

На ЗАМЕТКУ!

ПРОТИВ БЕССОННИЦЫ

Бессонница выражается в полном или частичном отсутствии сна. Чаще всего человек долго не может заснуть, или пробуждение наступает значительно раньше обычного срока, а сон в течение ночи несколько раз прерывается на продолжительное время.

Причиной бессонницы могут быть различные заболевания общего характера. Бессонница может возникать и у здоровых людей при переутомлении или психическом возбуждении. Если бессонница вызвана каким-либо серьёзным заболеванием, следует обратиться к врачу, чтобы устранить причину нарушения сна. Если же проблемы со сном связаны с нервным возбуждением, можно воспользоваться народными средствами.

При бессоннице народная медицина рекомендует:

Спать лучше на животе, руки подложить под низкую подушку (если у вас нет гипертонии), а лицо повернув налево. Расслабление в этой позе наиболее эффективно, вероятно потому, что это естественная поза, в которой спят дети. Полезно спать и на левом боку – для улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

Для быстрого засыпания нужно выработать определённый ритуал отхождения ко сну и придерживаться его: проветрить помещение, принять душ, лечь спать в одно и то же время и т.д.

Хорошо помогает при бессоннице аромат высушенных трав. Ими можно набить небольшую подушку. Для этой цели подойдут листья мяты, герани, душицы, папоротника, лавра, орешника, сосновые иголки, лепестки роз, шишки хмеля.

- Размешать 1 ст. ложку мёда в 1 стакане тёплой воды и выпить на ночь;
- перед сном смазать лавандовым маслом виски;
- измельчить 2 ст. ложки шишек хмеля и залить полуллитром кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по четверти стакана три раза в день за 20 минут до еды;
- смешать 1 ч. ложку травы мелиссы и 1 ч. ложку корок апельсина. Эту смесь залить 1 стаканом кипятка, плотно закрыть. Настаивать 10 минут, процедить, добавить 1 ч. ложку настойки валерианы. Принимать по 1 стакану 2-3 раза в день, предварительно приняв ложку натурального мёда.

Удобрения от А до Я

ЦЕННОЕ УДОБРЕНИЕ

При сжигании дров, веток, соломы, ботвы и т.д. получается печная зола. Она содержит много калия, фосфор, кальций.

Наиболее ценна зола травянистых растений, например, подсолнечника и гречихи, в которой содержится до 36% калия. А из древесных пород калия больше всего в золе лиственных деревьев, особенно берёзы. Меньше всего калия и фосфора в торфяной золе, но зато там довольно много кальция.

Фосфор и калий в золе содержатся в легкодоступной для растений форме. Из неё фосфор используется растениями даже лучше, чем из суперфосфата. Ценность золы и в том, что в ней почти нет хлора, а значит, её можно применять под культуры, чувствительно реагирующие на внесение хлорсодержащих удобрений (малина, смородина, земляника и другие).

В золе содержится сера, железо, магний, бор, марганец, молибден, цинк. Например, при внесении 70 г золы на 1 м² полностью удовлетворяет потребность большинства растений в боре, которого часто не хватает в песчаных и болотных почвах. Древесную и соломенную золу можно использовать на всех почвах, кроме солонцеватых.

Это щелочное удобрение особенно подходит для кислых дерново-подзолистых, серых лесных, болотистых почв, бедных калием, фосфором, микроэлементами. Оно не только обогащает почву элементами питания, но и улучшает её физические свойства, в частности почвенную структуру, кроме того, снижает кислотность. Последствие этого удобрения сказывается до 4 лет.

Древесную и соломенную золу с успехом вносят под землянику, малину, смородину, овощные – 100-150 г на 1 м², под картофель 60-100 г на 1 м², очень отзывчив на золу горох. Под него рекомендуется

вносить 150-200 г. Золу необходимо заделывать в почву на глубину не менее 8-10 см.

На суглинистых и глинистых почвах золу рекомендуется вносить под осеннюю перекопку, а на песчаных и супесчаных – весной. Для эффективности древесную и соломенную золу целесообразно применять не в чистом виде, а совместно с торфом или перегноем (1 часть золы перемешивают с 2-4 частями влажного торфа или перегноя). Такая смесь позволяет равномерно распределить удобрение по участку даже в ветреную погоду, а растения лучше усваивают находящиеся в ней питательные вещества.

Не рекомендуется смешивать золу с сульфатом аммония, а также с навозом, навозной жижей, фекалиями, птичьим помётом – это приводит к потере азота.

Смешивание же с суперфосфатом, фосфоритной мукой и томасшлаком уменьшает доступность для растений фосфора. По этой причине нельзя вносить золу вместе с известью, а также применять её на недавно известкованных почвах.

Многие садоводы используют золу и для борьбы с болезнями и вредителями. Например, против серой гнили земляники. В период созревания ягод кусты опыляют из расчёта 10-15 г золы на куст. Иногда опыление приходится повторять 2-3 раза, но расход золы при этом снижается до 5-7 г на куст. Заболевание резко снижается или совсем прекращается.

Многие садоводы-любители для борьбы с мучнистой росой смородины, крыжовника, огурцов опрыскивают растения зольным раствором (300 г просеянной золы кипятят в течение получаса, оставшийся отвар процеживают и доводят до 10 литров). Для лучшего прилипания добавляют 40 г любого мыла. Опрыскивают растения вечером в безветренную погоду. Такую обработку можно делать два раза в месяц.

Хранят золу в сухом помещении, т.к. она гигроскопична, т.е. хорошо впитывает влагу. Вода же вымывает из золы элементы питания, прежде всего калия, и удобрительная ценность её резко снижается.

