

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СМОЛЕНСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Заведующий кафедрой, кпн, доцент

_____ Павлов А. И.

« ____ » _____ 20 ____ г.

РАЗНОВИДНОСТИ КОНТРАТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ СИЛЬНЕЙШИХ
РАПИРИСТОК МИРА

Выпускная квалификационная работа

по направлению 49.03.01 «Физическая культура и спорт»

Студент исполнитель _____ Васильева Н.В.

Научный руководитель
к.п.н., доцент _____ Павлов А.И.

Оценка за работу _____

(прописью)

Председатель ГЭК
зам. начальника главного
управления спорта –
начальник отдела развития спорта _____ Опарин И.А.

« ____ » _____ 2016г.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава I Состояние вопроса	5
1.1 Характеристика современного фехтования на рапирах	5
1.2 Состав действий фехтовальщиков. Разновидности контратакующих действий. Их подготовка и применение	10
1.3 Контроль соревновательной деятельности	19
Глава II Задачи, методы и организация исследования	21
2.1 Задачи и методы исследования	21
2.3 Организация исследования	25
Глава III Результаты исследования и их обсуждение	26
3.1 Характеристика контратакующих действий применяемых в соревновательной деятельности женской сборной России по фехтованию на рапирах.	26
3.2 Характеристика контратакующих действий применяемых в соревновательной деятельности женской сборной Италии по фехтованию на рапирах.	30
Выводы	34
Практические рекомендации	37
Литература	39

Введение

Актуальность

На сегодняшний момент тема контратакующих действий в фехтовании на рапирах имеет большую заинтересованность в профессиональных кругах. Связано это с тем, что состав соревновательных действий в женском фехтовании претерпел некоторые изменения.

Проанализировав фехтовальные схватки сильнейших рапиристок мира, мною было зафиксировано неоднократное применение контратакующих действий. Исходя из этого, можно говорить о том, что контратакующие действия вытесняют собственно защитные действия и занимают главное место среди противодействия нападения. Редко встретишь спортсменку, которая применяет больше защит, чем контратак.

В современном женском фехтовании особенной чертой является тот факт, что фехтовальщицы стремятся нанести укол быстрее своей противницы.

И говоря современным языком: «Лучшее средство защиты - нападение», а контратакующие действия – это нападение на противника с целью опередить начатую им атаку или избежать укола оппозицией, уклонением.

Целью настоящих исследований явилась объективизация показателей применения контратакующих действий у сильнейших рапиристок мира.

Объект исследования – соревновательный процесс сильнейших в мире фехтовальщиц на рапирах.

Предметом исследования является состав контратакующих действий в основной соревновательной деятельности сильнейших рапиристок мира.

А

Гипотеза. В результате исследований предполагается выявить количественные значения применения позволяющих оптимизировать подготовку и их использование в соревнованиях.

Новизна. Основные положения работы представляют совершенно новый, эксклюзивный материал, об оснащённости средствами контратакующих действий лидеров мирового фехтования.

Практическая значимость. Полученные в ходе исследования данные преобразовывают представления специалистов в области фехтования о специализированной подготовленности сильнейших рапиристок мира. Отражают изменения в тенденциях развития мирового фехтования на рапирах. Позволяют, выбирать наиболее оптимальные средства построения тренировочного процесса, для достижения наибольшей эффективности соревновательной деятельности.