

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



• Настаивать сухую траву зверобоя необходимо как обыкновенный черный чай и пить с медом. Такой напиток прекрасно тонизирует, помогает при высокой температуре, нормализует сон и успокаивает. Его лучше всего применять в сезон распространения простуды как профилактику против заболевания.

• 5 столовых ложек ягод шиповника на 1 литр воды. Кипятить 10 минут, настоять 8-10 часов. Процедить и пить с медом, вареньем или сахаром.

• Ромашка 100-граммовый стакан, липа 100-граммовый стакан, чабрец 100-граммовый стакан. Все перемешать. Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос (можно банку, только ее нужно укутать) и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ПРИРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ

Иногда нет необходимости покупать дорогостоящие анальгетики. Многие виды боли можно снять натуральными природными средствами. Некоторые из них можно найти прямо сейчас у себя на кухне.

Множество людей живет с ежедневной или периодической болью, будь то фибромиалгия, мигрень, боль во время менструаций или всевозможные артриты. Привычка глотать обезболивающие средства практически без счета

привела к тому, что за последние 10 лет количество смертей из-за передозировки лекарствами увеличилось в 3 раза. Из них 65% случаев - в результате передозировки обезболивающими.

Продолжение на стр. 4-5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Соль и масло против остеохондроза
- Мятная терапия
- Правильный уход за телом в зимнее время
- Назван очень ранний признак деменции
- Средства от запоров
- Черный тмин спасает от инсультов
- Средство, очищающее печень
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23049



>