

4410/1

А

На правах рукописи

РАДНАГУРУЕВ БУЛАТ БАТОРОВИЧ

**РЕГБОЛ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БОРЦОВ**

13.00.04 -Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2002

А



Т000004410

ЦОБ по ФКиС
РГАФКабота выполнена в Российской Государственной
академии физической культуры

Научный руководитель: - кандидат психологических наук,
доцент А.Л. ПОПОВ

Официальные оппоненты: - доктор педагогических наук,
профессор И.Д. СВИЩЕВ
- кандидат педагогических наук,
старший научный сотрудник
А.О. АКОПЯН

Ведущее учреждение: Московская Государственная
академия физической культуры

Защита диссертации состоится 02 апреля 2002г. в 14⁰⁰ часов на заседании диссертационного совета К. 311.003.01. в Российской Государственной академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской Государственной академии физической культуры

Автореферат разослан «15» февраля 2002 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета,
кандидат педагогических наук

И.В. Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Продолжающееся повышение уровня спортивных достижений и обострение конкуренции на международной арене настоятельно требуют интенсивной разработки проблемы целенаправленной подготовки спортсменов путем поиска наиболее эффективных форм, средств и методов учебно-тренировочного процесса. Для достижения высоких стабильных результатов в спортивной борьбе первостепенное значение имеет уровень физической подготовленности борца, в том числе воспитание способности к проявлению двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости. Эти качества не могут быть проявлены изолировано, всегда существуют определенные условия, при которых возможно акцентированное воспитание одного или нескольких качеств [Л.П. Матвеев, 1977, 1999; Ф.П. Сулов Ф.П., 1993, 1997; Филин, 1974; В.Н. Платонов, 1987, 1997 и др.].

24/10/17
Ю.В. Верхошанский [1977, 1985, 1988] считает, что каждому виду спорта присущи особенности двигательных действий, определяемые историей развития вида спорта, мотивацией, спецификой целей, правилами соревнований и т.п. Поняв, как организовано и в каких условиях реализуется конкретное спортивное действие, можно принять правильные решения в отношении того, как его совершенствовать, в том числе и с помощью средств физической подготовки. В связи с этим необходимо отметить, что в нашей работе мы рассматривали скоростно-силовую выносливость борцов вольного стиля и греко-римской борьбы. В дальнейшем, при употреблении нами термина «борьба», «борец» и т.п. (без особых оговорок) мы подразумеваем только характеристики вольной и греко-римской борьбы.

Баскетбол по упрощенным правилам (допускающий жесткий физический контакт, элементы силового противоборства.), т.н. «борцовский» баскетбол, часто используется как одно из эффективных средств общефизической подготовки борцов. Его применение чаще всего вызвано наличием баскетбольных щитов и площадки рядом с борцовским ковром. В июле 1999 г. «борцовский» баскетбол получил статус самостоятельного вида спорта и получил название «регбол». В регболе действия спортсменов имеют отчетливый скоростно-силовой (броски, прыжки, ускорения) и силовой (игра корпусом как в хоккее, сопротивление и натиск как в регби и борьбе, освобождение от опеки или захвата как в регби, гандболе и американском футболе) характер. Временные рамки игры стимулируют умелое распределение силы и быстроты, а значит и воспитание скоростно-силовых качеств. Действия каждого из играющих представляют собой ситуативное противоборство, связанное с быстрым принятием решений, тактическим.