

А

Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)»
Протокол №08 от «28» апреля 2022 г.

Григорьев В. А., Булыкина Л. В., Ананьин А. С., Учебное пособие «Методика обучения и совершенствования индивидуального и группового блокирования в волейболе» для студентов ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)», обучающихся по направлениям подготовки 49.03.04 «Спорт», 49.03.01 «Физическая культура», 44.03.01 «Педагогическое образование». Москва, ООО "ИКЦ "Колос-с", 2022 г., 128 с.
ISBN 978-5-00129-334-7

Краткая аннотация учебного пособия:

В учебном пособии представлена теоретические и практические стороны методики обучения и совершенствования индивидуального и группового блокирования. Отражены основные положения техники и тактики волейбола, оказывающие влияние на структуру и содержание процесса обучения и совершенствования блокирования.

Учебное пособие содержит структурированный практический материал в виде комплексов упражнений для обучения и совершенствования индивидуальных тактических действий при выполнении блокирования, а также для обучения и совершенствования техники блока.

Оглавление

Глава 1. Техника волейбола	4
1.1 Техника как средство ведения игрового процесса	4
1.2 Техника выполнения блока.....	8
1.3 Структура технических приемов в волейболе	18
1.4 Двигательное содержание фазовой структуры технического приема «блок»	19
1.5 Методика обучения и совершенствования технике блокирования	29
Глава 2. Тактика волейбола	33
2.1 Тактика в современном волейболе	33
2.2 Содержание игрового процесса с позиций системно-структурного анализа	39
2.3 Информационное обеспечение деятельности блокирующих в игровом процессе	43
2.4 Атакующие действия соперника как фактор организации действий обороны противоборствующей стороны.....	56
2.5 Структура и содержание деятельности блокирующего.....	65
2.6 Педагогические основы методики оптимизации индивидуального блокирования квалифицированных волейболистов.....	81
2.7 Методика формирования и совершенствования тактических навыков	84
Приложения	87
Упражнения для обучения и совершенствования техники блока.....	87
Примерный перечень упражнений для обучения и совершенствования индивидуальных тактических действий при выполнении блокирования.....	99
Список рекомендуемой литературы	109