

**Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Заместитель главного редактора:</b>	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Технический редактор:</b>	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Правила для авторов: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);  
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);  
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

### Editorial Board of Sports Science Bulletin:

<b>Editor-in-chief:</b>	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Deputy Editor-in-Chief:</b>	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Managing Editor:</b>	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Technical Editor:</b>	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

### Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário de Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Polesskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.  
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru)

Full information about Journal is available at: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Rules for authors: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport  
(VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 22.06.2023.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 440.  
Тип. заказ № 3289

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

# Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Быков Е.В., Жаворонков С.С., Балберова О.В., Сахаров М.Е.</i> Взаимосвязь параметров физической, технико-тактической и функциональной подготовленности у хоккеистов студенческой хоккейной лиги	4
<i>Рапопорт Л.А., Комиссаров В.В.</i> Проблема соответствия содержания федерального стандарта спортивной подготовки по шахматам специфике вида спорта	11
<i>Сысоев А.В., Седоченко С.В., Савинкова О.Н.</i> К вопросу о перспективах развития научного и научно-методического обеспечения спортивной подготовки квалифицированных спортсменов	16
<i>Цыбиков Д.В., Доржиева Л.Г., Айсуев Л.Д., Гришунов С.В., Доржиева Р.В.</i> Методика оценки уровня координационных способностей футболистов в системе отбора перспективных игроков на этапе совершенствования спортивного мастерства	21
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Власов А.Е., Кочешков Н.А., Чигиринцева О.В.</i> Этапы формирования навыка соревновательной деятельности футболистов 7–10 лет	26
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф.</i> Адаптация сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем детей 6–10 лет к тренировочным нагрузкам на этапе начальной подготовки с учетом спортивной специализации	33
<i>Корнякова В.В., Бадтиева В.А., Степанова И.П., Штейнборн И.Г.</i> Селен как фактор повышения эффективности функционирования системы глутатиона у легкоатлетов	39
<i>Соколов Н.Н., Абрамова Т.Ф., Воронов А.В., Воронова А.А., Малкин Р.В., Примаченко Г.К., Калинин Е.М., Чилингарян Г.К.</i> Влияние игровой соревновательной нагрузки на электрическую активность мышц-разгибателей коленного сустава	46
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Семенов Д.А.</i> Опыт применения танцевального фитнеса в физическом воспитании студентов	56
<i>Степанова О.Н., Степанова Д.П.</i> Методика оценки женственности публичного имиджа девушек-спортсменок	61
<i>Шалагинов В.Д., Фомиченко Т.Г., Германов Г.Н.</i> Развитие ветеранского пожарно-спасательного спорта как современная тенденция профессиональной подготовки сотрудников МЧС	66
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Кубеев А.В., Алякритский В.Л., Лукин А.В., Пендзюх И.Н., Мищенко И.В.</i> Мониторинг спортивной подготовки в велосипедном спорте. Часть I. Методика мониторинга развития общей физической подготовленности спортсменов в велосипедном спорте	70
<b>Спортивная психология</b>	
<i>Зиннатнуров А.З.</i> Психологическая подготовка боксеров 15–17 лет	77
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Лапаева А.Г., Табаков С.Е., Ермаков А.В.</i> Верификация методики измерения X-фактора при выполнении бросков с поворотом в самбо	82
Сведения об авторах	88
Правила для авторов	93

# Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Bykov E.V., Zhavoronkov S.S., Balberova O.V., Sakharov M.E.</i> Relationship of physical parameters, technical, tactical and functional readiness the hockey players of the student hockey league	4
<i>Rapoport L.A., Komissarov V.V.</i> The problem of correspondence of the content of the Federal Standard of sports training in chess to the specifics of the sport	11
<i>Sysoev A.V., Sedochenko S.V., Savinkova O.N.</i> To the question of prospects of development of scientific and scientific-methodological support of sports training of skilled sportsmen	16
<i>Tsybikov D.V., Dorzhieva L.G., Aysuev L.D., Grishunov S.V., Dorzhieva R.V.</i> Methodology for assessing the level of coordination abilities of football players in the system of selecting promising players at the stage of improving sports skills	21
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Vlasov A.E., Kocheshkov N.A., Chigirintseva O.V.</i> Stages of competitive activity formation of 7–10 years old football players	26
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Iordanskaya F.A., Abramova T.F.</i> Adaptation of the cardiovascular and autonomic nervous systems of children aged 6–10 years to training loads at the stage of initial training taking into account sports specialization	33
<i>Korniyakova V.V., Badtieva V.A., Stepanova I.P., Shteynborm I.G.</i> Selenium as a factor for increasing glutathione system efficiency in elite athletes	39
<i>Sokolov N.N., Abramova T.F., Voronov A.V., Voronova A.A., Malkin R.V., Primachenko G.K., Kalinin E.M., Chilingaryan G.K.</i> The effect of competitive gaming load on the electrical activity of the muscles extending the knee joint	46
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Semeniv D.A.</i> Experience of using dance fitness in physical education of students	56
<i>Stepanova O.N., Stepanova D.P.</i> Methodology for estimating the femininity of the public image of female athletes	61
<i>Shalaginov V.D., Fomichenko T.G., Germanov G.N.</i> Development of veteran fire and rescue sports as a modern trend of professional training of emergency workers	66
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Kubeev A.V., Alyakritskiy V.L., Lukin A.V., Pendzyukh I.N., Mishchenko I.V.</i> Monitoring of sports training in cycling. Part I. Methodology for monitoring the development of general physical fitness of athletes in cycling	70
<b>Sport psychology</b>	
<i>Zinnatnurov A.Z.</i> Psychological training of boxers 15–17 years old	77
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Lapaeva A.G., Tabakov S.E., Ermakov A.V.</i> Verification of the method of measuring the X-factor when performing throws with a turn in sambo	82
Information about authors	88
Guidelines for authors	93

