

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ СПОРТА И ТУРИЗМА

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий

Кафедра анатомии и биомеханики

Заведующая кафедрой

_____ Чернова В. Н.

«__»_____ 2016 г.

ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА
ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Выпускная квалификационная работа бакалавра

по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Студент-исполнитель _____ Мурашкина А.В.

Научный руководитель .

к.п.н., доцент _____ Королёва Л.В

Оценка за работу _____

Главный врач ОГАУ _____ Ревенко С.Н.

Смоленский областной
лечебно-физкультурный
диспансер»

Заслуженный врач

Российской Федерации

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	6
1. 1. Сколиозы и их характеристика.....	6
1.2. ЛФК и массаж в комплексной реабилитации больных при сколиозе.....	16
1.3.Физическая реабилитация больных детей при сколиозе I степени	21
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	26
2.1.Задачи исследования:.....	26
2.2. Методы исследования.....	26
2.3. Организация исследования.....	28
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	30
3.1. Методика комплексного применения лечебной гимнастики и массажа.....	30
3.2. Динамика состояния изгибов позвоночного столба у детей младшего школьного возраста под воздействием ЛФК.....	32
Выводы.....	33
Практические рекомендации.....	37
Литература.....	39
Приложение.....	43

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Заболевания позвоночного столба преследуют человечество с давних пор. Еще Гиппократ считал терапию позвоночника важнейшей областью медицины. «Когда болезней много, болезнь одна – позвоночник» - говорил он. Но, несмотря на столь долгую историю лечения заболеваний позвоночника, несмотря на все усилия современной медицины, проблемы со спиной мучают едва ли не каждого второго человека [24].

Заболевания позвоночного столба приблизительно равномерно распространены во всех возрастных группах. Одни из них доставляют человеку лишь чувство дискомфорта. Но есть и такие, лечением которых нужно заниматься долго и упорно, иначе последствия могут быть очень печальны и необратимы. И одно из таких серьёзных заболеваний позвоночника - сколиоз.

В период 7-11 лет в жизни ребёнка происходит существенное изменение образа жизни, связанное с учёбой в школе. Двигательная активность уменьшается, а вот время, проводимое за письменным столом, заметно увеличивается. Данный факт может являться причиной возникновения дефектов осанки, или же усугубить уже имеющиеся нарушения и привести к развитию как сколиотической осанки, так и самого сколиоза. Патологические структурные изменения позвоночника приводят к деформации грудной клетки и таза, а также к заболеваниям внутренних органов.

С целью лечения и реабилитации детей, страдающих сколиозом, применяют такие средства как: корригирующую гимнастику, лечебный массаж, ортопедическую коррекцию, щадящий двигательный режим, электростимуляцию, мануальную терапию, механотерапию, упражнения в воде. Часто малую эффективность лечения можно трактовать как результат воздействия неоправданно «щадящими» методиками физической реабилитации, а также малым разнообразием применяемых средств [4,9,10].

Статистика многочисленных исследований по выявлению сколиоза у детей свидетельствует, что этот вид деформации позвоночного столба является одним из наиболее часто встречающихся заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА), которое имеет тенденцию к прогрессированию и достигает высшей степени к окончанию периода роста детского организма.

Сколиоз является длительным заболеванием, с неопределённым течением и не всегда ясным прогнозом. Поэтому правильно назвать его сколиотической болезнью [22,23,25].

Всё сказанное выше подтверждает, что выбранная нами тема исследования является своевременной и актуальной.

Практическая значимость исследования. Материалы исследования могут применяться :

- при разработке новых методик профилактики и лечения сколиотической болезни;
- для оптимизации процессов профилактики и лечения данных видов заболеваний среди детей младшего школьного возраста;
- для профилактики патологических изменений изгибов позвоночника и формирования правильной осанки у учащихся в общеобразовательных школах .

Объект исследования. Процесс влияния средств лечебной физической культуры на состояние изгибов позвоночного столба у детей младшего школьного возраста.

Предмет исследования. Использование средств лечебной физической культуры для формирования изгибов позвоночного столба детей младшего школьного возраста.

Рабочая гипотеза. Предполагалось, что комплексное применение лечебной гимнастики и процедур лечебного массажа при сколиозе I степени у детей 7-11 лет повысит эффективность коррекции осанки.

Цель исследования. Экспериментальное обоснование комплексного применения лечебной гимнастики и массажа для коррекции осанки детей младшего школьного возраста.