

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Загребская А.И. (д.п.н.,
профессор)
Загребский В.И. (д.п.н.,
профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)
Лхагвасурэн А. (д.п.н.)
Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)
Маноласки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)
Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
профессорско-
преподавательский
коллектив Чуралчинского
государственного института
физической культуры и
спорта



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

7'2023
№(1021)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Ю.Ф. Курамшин, Н.Г. Загребская – Критериальные признаки типологизации физической культуры.....	3
В.В. Шиян – Лабораторные критерии комплексной оценки аэробных возможностей в системе контроля специальной работоспособности спортсменов (на примере дзюдо).....	6
Е.В. Черкашина, Нин Цзи, А.А. Баишев, В.П. Бессонова – Влияние средств общей физической подготовки на биомеханические показатели выполнения удара клюшкой юными гольфистами.....	10
Л.В. Морозова, И.В. Быстрова, О.Е. Понимасов – Экзогенные факторы развития художественной гимнастики в современных условиях.....	13
В.Б. Парамзин, И.Ю. Пугачев, С.В. Разновская, Н.Н. Северин – Влияние общей и статической выносливости высококвалифицированных спортсменов на эффективность соревновательной деятельности в парусных гонках на ЯЛ-6.....	16
И.Ю. Шишков, А.Н. Фуряев – Взаимосвязь частоты вращения клюшки с силовыми показателями кистей рук хоккеистов на траве высокой квалификации.....	19
Н.В. Масягина, М.С. Леонтьева, В.Н. Пушкина, Е.А. Седогин – Использование профессионального искусственного покрытия для лыжных трасс как возможность повышения эффективности тренировочного процесса лыжников-гонщиков.....	22

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин, Ю.Л. Войтенко, Е.В. Плетнева – Влияние нормобарической гипоксии на параметры умственной работоспособности спортсменов циклических видов спорта.....	25
Е.Р. Яшина, С.П. Ковалев, П.С. Турзин, К.Е. Лукичев – Сравнительный анализ биохимического мониторинга функционального состояния профессиональных спортсменов и работающих на предприятиях непрерывного цикла производства.....	28
А.В. Доронцев, С.Ю. Завалишина, А.С. Болдов, Н.В. Воробьева – Влияние регулярных занятий рукопашным боем на функциональные возможности сердечно-сосудистой системы.....	31
Н.В. Воробьева, И.И. Файзуллина, В.И. Шарагин, Р.Е. Петров – Функциональные возможности сердца у баскетболистов.....	34
Р.В. Кучин, М.В. Стогов, Н.Д. Нененов, Т.А. Максимова – Изменение иммунного статуса у лыжников при смене климатогеографических условий проживания и тренировок.....	36
Е.Н. Конолетьева, Е.В. Реди – Исследование жизненной емкости легких у спортсменов 18-20 лет, занимающихся подводным спортом, в зависимости от спортивной специализации.....	39
А.А. Светличкина, И.Н. Медведев, Л.Н. Порубайко, М.Н. Комаров – Влияние регулярного обучения плаванию на параметры дыхательной системы.....	42

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

И.Г. Алмазова, О.Е. Ельникова, И.Г. Колосова – Особенности формирования стрессоустойчивости как компонента мотивационной готовности будущих педагогов-спортсменов к профессиональной деятельности.....	45
О.С. Мавропуло, Т.И. Тумасян, О.Ю. Бровашова, Н.С. Бровашова – Влияние подвижных игр на восстановление психологического комфорта обучающихся в уникальном образовательном пространстве «Т-университета» ДГТУ.....	48
Е.Л. Пожарская, О.А. Букса, Л.В. Шукшина, Д.Я. Ибрагимов – Особенности личности спортсменов в разных дисциплинах конного спорта.....	50
А.Б. Серых, Е.И. Мычко, Е.С. Стрельникова, Е.Н. Киналь – Двигательная активность как контекстуальный фактор сохранения психического здоровья студентов-медиков.....	53
О.И. Щербак, Н.В. Лебедева, Т.А. Шукшина, С.В. Савенкова – Взаимосвязь защитно-совладающего поведения и эмоционального выгорания у молодых педагогов в вузе.....	56

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, И.В. Лазарев, С.В. Першиков – Новая редакция ВФС ГТО: обновленные возрастные ступени, тесты и требования к физической подготовленности участников испытаний.....	59
Е.А. Байер, С.А. Гадрова – Трансформация ценностных установок современной молодежи: от девиаций к спортивному стилю жизни в условиях разных муниципальных образований.....	63
С.И. Гаврильев, И.А. Тарбасов, А.Н. Тамбовский, А.И. Иванов – Учет показателей вариабельности сердечного ритма мужчин зрелого возраста, проживающих в условиях Крайнего Севера, в процессе физкультурно-оздоровительных занятий.....	66
А.С. Третьяков, Д.В. Логинов, А.А. Лозовой, М.А. Лозовая – Совершенствование техники игры в волейбол у обучающихся 15-17 лет на уроках по физической культуре.....	69
В.В. Исмаилов, Л.Д. Рыбина – Проблемы спортивного воспитания и социализации детей-сирот в России и пути их решения (на примере Республики Саха, Якутия).....	71

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Л.А. Кирьянова, О.Е. Понимасов, В. Колесников, О.П. Виноградова – Полифункциональная фитнес-технология физического воспитания студентов управленческих специальностей.....	74
--	----

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Н.А. Вахнин, Л.Г. Татьяна, Д.А. Васильев, Э.Т. Майборода – Социальные представления о доверии спортсменов к личности тренера.....	77
А.Б. Оришев, В.В. Кортунов, А.А. Мамедов – Физическая культура и православие.....	80

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.Ю. Полякова, Л.И. Юзович, Е.Г. Князева, Е.С. Набойченко – Адаптивная физическая культура в Свердловской области: проблемы поддержки и перспективы финансирования.....	82
---	----

ЗА РУБЕЖОМ

А.В. Фадеева, А.А. Дорский, Т.М. Громова, С.Б. Никонов, А.С. Пуя – Профессиональная футбольная лига республики Корея: особенности и брендовый потенциал.....	84
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поцупин, О.В. Холодкова – Оценка интервалов проекций скоростей центров тяжести элитных спортсменов в процессе подготовки бросков в условиях соревнований.....	88
Н.В. Колесников, О.Е. Понимасов, В.В. Фурсов, С.И. Стрига – Факторная структура предсоревновательной подготовки скороходов высокой квалификации.....	90
Э.А. Аленуров, В.Ю. Карпов, А.В. Доронцев, О.А. Разживин – Физические возможности юношей, начавших регулярные тренировочные занятия боксом.....	93
В.Н. Логинов, С.А. Воробьев, Н.Э. Константинов, А.В. Агапов – Стартовый рывок – важнейший элемент техники старта в мас-рестлинге.....	95
В.Н. Пушкина, А.Е. Бараников, Е.Ю. Федорова – Изменение физического состояния юных самбистов в динамике этапа начальной подготовки.....	98

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Фиджитал-спорт — инновационный проект развития внеучебной деятельности студентов.....	101
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева, Л.Г. Пашенко – Развитие внеучебной физкультурно-спортивной деятельности в вузе с учетом современных вызовов.....	102
И.Ю. Пугачев, С.В. Разновская, Л. Кизлевая, В.Б. Парамзин – Соотношение правового поля и контента физической готовности специалиста.....	105
М.С. Белов, П.А. Кисляков, О.А. Силаева – Исследование моральных и просоциальных норм в спорте.....	108

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.И. Салмова – Классификация техники игры в бильярд для лиц с нарушениями слуха.....	9
Е.Ю. Давыдова – Влияние обучающих семинаров РУСАДА на количество антидопинговых нарушений (на примере дисциплин тенниса).....	21
Е.А. Семизоров, В.Н. Ананьев, С.И. Хромина, Н.Я. Прокопьев – Влияние аутогенной тренировки на физическую работоспособность на фоне сна не более трех часов после экзаменационного стресса у студентов.....	24
Б.Х. Ланда – Комплексная методика измерения показателей здоровья.....	27
В.В. Пономарев, В.М. Крайченко, Л.А. Бартоновская – Обучение антидопинговой культуре специалистов спортивной отрасли.....	33
С.Ю. Завалишина, М.В. Горячева, Д.Г. Морозов – Функциональные характеристики зрелых мужчин, систематически занимающихся гиревым спортом.....	41
А.В. Маташ, С.В. Дмитриева – Зрительно-моторные реакции у футболистов 9-10 лет.....	58
Л.В. Морозова, Л.А. Кирьянова, О.В. Ляшенко – Совершенствование физической подготовленности студентов на основе применения структурированной программы по фитнес-теннису.....	62
Р.Г. Ардашев, В.Н. Туркова – Отношение спортсменов к нарушению моральных и правовых норм на спортивных соревнованиях в аспекте социологического анализа.....	65
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, С.В. Леженева – Развитие эстетического компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности.....	86
А.А. Лесковский, В.В. Пономарев – Программный курс «Формирование безопасного поведения населения в условиях туристического похода».....	92
Чан Лун, Мао Вэньцзе – Педагогические и психологические особенности физической подготовки студентов Китая с помощью средств самбо.....	97

НОВЫЕ КНИГИ..... 12, 18, 44, 52, 55, 68, 107, 110

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.07.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

7'2023
№(1021)

THEORY AND METHODS OF SPORT

Yu.F. Kuramshin, N.G. Zakrevskaya – Criterial features of physical culture typologation.....	3
V.V. Shiyan – Laboratory criteria for a comprehensive assessment of aerobic capabilities in the system for monitoring the special performance of athletes (on the example of judo).....	6
E.V. Cherkashina, Ning Ji, A.A. Baishev, V.P. Bessonova – The influence of the means of general physical training on the biomechanical indicators of performing a hit with a club by young golfers.....	10
L.V. Morozova, I.V. Byistrova, O.E. Ponimasov – Exogenous factors of rhythmic gymnastics development in modern conditions.....	13
V.B. Paramzin, I.Yu. Pugachev, S.V. Raznovskaya, N.N. Severin – The influence of general and static endurance of highly qualified athletes on the effectiveness of competitive activity in sailing races on YaL-6.....	16
I.Yu. Shishkov, A.N. Furaev – Interrelation of the club rotation frequency with the power indicators of the hands of highly qualified field hockey players.....	19
N.V. Masyagina, M.S. Leontieva, V.N. Pushkina, E.A. Sedogin – The use of professional artificial turf for ski slopes as an opportunity to improve the efficiency of the training process of cross-country skiers.....	22

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, D.I. Sechin, Yu.L. Voytenko, E.V. Pletneva – Influence of normobaric hypoxia on the parameters of mental workability of athletes in cyclic sports.....	25
E.R. Yashina, S.P. Kovalev, P.S. Turzin, K.E. Lukichev – Comparative analysis of biochemical monitoring of the functional state of professional athletes and those working at enterprises of a continuous production cycle.....	28
A.V. Dorontsev, S.Yu. Zavalishina, A.S. Boldov, N.V. Vorobieva – Influence of regular hand fighting on the functional capabilities of the cardiovascular system.....	31
N.V. Vorobyeva, I.I. Fayzullina, V.I. Sharagin, R.E. Petrov – Functional capabilities of the heart in basketball players.....	34
R.V. Kuchin, M.V. Stogov, N.D. Nenenko, T.A. Maksimova – Changes in the immune status of skiers with a change in climatic and geographical conditions of living and training.....	36
E.N. Konopleva, E.V. Redi – Study of the vital capacity of the lungs in athletes 18-20 years old involved in underwater sports, depending on sports specialization.....	39
A.A. Svetlichkina, I.N. Medvedev, L.N. Porubayko, M.N. Komarov – Influence of regular swimming learning on the parameters of the respiratory system.....	42

SPORT PSYCHOLOGY

I.G. Almazova, O.E. Yelnikova, I.G. Kolosova – Features of the formation of stress resistance as a component of the motivational readiness of future teachers-athletes for professional activities.....	45
O.S. Mavropoulou, T.I. Tumasyan, O.Yu. Brovashova, N.S. Brovashov – The influence of outdoor games on the restoration of the psychological comfort of students in the unique educational space of "T-University".....	48
E.L. Pozharskaya, O.A. Buksa, L.V. Shukshina, D.Ya. Ibragimova – Personality features of athletes in different disciplines of equestrian sport.....	50
A.B. Serykh, E.I. Mychko, E.S. Strelnikova, E.N. Kinal – Motor activity as a contextual factor in maintaining the mental health of medical students.....	53
O.I. Shcherbakova, N.V. Lebedeva, T.A. Shukshina, S.V. Savenkova – The relationship of protective-coping behavior and emotional burnout among young teachers at the university.....	56

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, I.V. Lazarev, S.V. Pershikov – New edition of VFSK GTO: updated age levels, tests and requirements for the physical fitness of test participants.....	59
E.A. Bayer, S.A. Gadarova – Transformation of value attitudes of modern youth: from deviations to a sporty lifestyle in conditions of different municipalities.....	63
S.I. Gavriliev, I.A. Cherkashin, A.N. Tambovsky, A.I. Ivanov – Account of heart rate variability indicators in mature men living in the Far North in the process of physical and health classes.....	66
A.S. Tret'yakov, D.V. Loginov, A.A. Lozovoy, M.A. Lozovaya – Improving the technique of the game of volleyball for students aged 15-17 in physical education classes.....	69
V.V. Ismiyanov, L.D. Rybina – Problems of sports education and socialization of orphans in Russia and ways to solve them (on the example of the Republic of Sakha Yakutia).....	71

PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL CULTURE

L.A. Kiryanova, O.E. Ponimasov, N.V. Kolesnikov, O.P. Vinogradova – Polyfunctional fitness technology of physical education of students of managerial specialties.....	74
--	----

SOCIOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT

N.A. Vakhnin, L.G. Tatyana, D.A. Vasiliev, E.T. Mayboroda – Social representations about athletes' trust in the personality of the coach.....	77
A.B. Orishev, V.V. Kortunov, A.A. Mamedov – Physical culture and Orthodoxy.....	80

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

E.Yu. Polyakova, L.I. Yuzvovich, E.G. Knyazeva, E.S. Naboychenko – Adaptive physical culture in the Sverdlovsk region: problems of support and prospects for financing.....	82
---	----

ABROAD

A.V. Fadeeva, A.A. Dorskiy, T.M. Gromova, S.B. Nikonov, A.S. Puy – Professional Football League of the Republic of Korea: features and brand potential.....	84
---	----

«TRAINER» – journal in journal

A.G. Levitsky, D.A. Matveev, A.A. Potsipun, O.V. Kholodkova – Evaluation of the intervals of projections of the speeds of the centers of gravity of elite athletes in the process of preparation of throws under competition conditions.....	88
N.V. Kolesnikov, O.E. Ponimasov, V.V. Fursov, S.I. Striga – Factor structure of pre-competitive training of highly qualified speedwalkers.....	90
E.A. Alenurov, V.Yu. Karpov, A.V. Dorontsev, O.A. Razjivin – Physical possibilities of young men who started regular boxing training classes.....	93
V.N. Loginov, S.A. Vorobyev, N.E. Konstantinov, A.V. Agapov – The starting tug is the most important element of the starting technique in mas-wrestling.....	95
V.N. Pushkina, A.E. Barannikov, E.Yu. Fedorova – Changes in the physical condition of young sambists in the dynamics of the initial training stage.....	98

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Phygital-sport is an innovative project for the development of extracurricular activities of students.....	101
---	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubyshcheva, L.G. Pashchenko – Development of extracurricular physical culture and sports activities at the university, taking into account modern challenges.....	102
I.Yu. Pugachev, S.V. Raznovskaya, L.M. Kielevainen, V.B. Paramzin – The ratio of the legal field and the content of the physical readiness of a specialist.....	105
M.S. Belov, P.A. Kislyakov, O.A. Silaeva – Study of moral and prosocial norms in sport.....	108

FROM SLUSHPILE

A.I. Salmova – Classification of game technique in billiards for persons with hearing impairments.....	9
E.Yu. Davydova – Impact of RUSADA training seminars on the number of anti-doping violations (on the example of tennis disciplines).....	21
E.A. Semizorov, V.N. Ananov, S.I. Khromina, N.Y. Prokoviev – Influence of autogenic training on physical performance during sleep not more than 3 hours after exam stress in students.....	24
B.H. Landa – Comprehensive methodology for measuring health indicators.....	27
V.V. Ponomarev, V.M. Kravchenko, L.A. Bartnovskaya – Teaching anti-doping culture to sports industry professionals.....	33
S.Yu. Zavalishina, M.V. Goryacheva, D.G. Morozov – Functional characteristics of mature men systematically participated in kettlight sports.....	41
A.V. Matyash, S.V. Dmitrieva – Visual-motor reactions in football players aged 9-10.....	58
L.V. Morozova, L.A. Kiryanova, O.V. Lyashenko – Improving the physical fitness of students based on the use of a structured fitness tennis program.....	62
R.G. Ardashev, V.N. Turkova – The attitude of athletes to the violation of moral and legal norms at sports competitions in the aspect of sociological analysis.....	65
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, S.V. Lezhnina – Development of the aesthetic component of students' sports culture in the process of sports activity.....	86
A.A. Leskovsky, V.V. Ponomarev – Program course "forming safe behavior of the population in the conditions of a tourism trip".....	92
Cheng Long, Mao Wenjie – Pedagogical and psychological features of physical training of Chinese students with the help of sambo means.....	97

NEW BOOKS.....	12, 18, 44, 52, 55, 68, 107, 110
----------------	----------------------------------