

**Институт физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «ОГПУ»
Кафедра теории и методики спортивных дисциплин, АФК и
медико-биологических основ физического воспитания**

САМАРИН Д.Н.

Игровой метод тренировки в лыжном спорте
Учебно-методическое пособие

Оренбург 2019

Оглавление

Введение.....	3
Игровые упражнения	6
Список литературы.....	38