

5121
72

На правах рукописи

Дардас Хассан Диб

**ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА И ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С РАЗЛИЧНЫМ СОМАТОТИПОМ**

03.00.13 – Физиология

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата биологических наук

Краснодар - 2005

16246-1

Работа выполнена в Кубанском государственном университете
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор медицинских наук,
профессор. Макарова Галина Александровна

Официальные оппоненты:

доктор биологических наук,
профессор Трембач Александр Борисович,

доктор медицинских наук,
профессор Журавлева Антонина Ивановна

Ведущая организация: **Российский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма.**



Т000005121

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Защита диссертации состоится "15" Июля 2005 года в 10 часов
на заседании диссертационного совета Д 311.009.01 при Кубанском
государственном университете физической культуры, спорта и туризма
по адресу: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Кубанского
государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат диссертации разослан « » 2005 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор педагогических наук, профессор

М. М. Шестаков

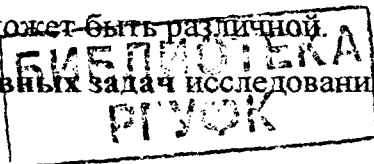
ВВЕДЕНИЕ

5129
Актуальность. В настоящее время особое внимание специалистов привлекает проблема, касающаяся принципов анализа многочисленных параметров физического и функционального статуса детей и подростков, в связи с выраженной вариабельностью у них основополагающих критериев физического развития и компонентов соматотипирования. В частности, в последние годы систематически предпринимаются попытки изменить подход к разработке градаций подобных параметров у избранного контингента лиц с позиции особенностей физического развития и соматотипа (Р.Н. Дорохов, 1984; Е.Н. Хрисанфова, 1990; С.Ю. Тюленков, В.В. Рыбин, 2000; Т.Г. Гричанова, 2003 и др.), а также установить истинную степень влияния морфологического статуса на функциональные возможности различных систем организма: сердечно-сосудистой, внешнего дыхания, центральной нервной, опорно-двигательного аппарата (Н.И. Смольякова, 1984; В.П. Казначеев, С.В. Казначеев, 1986; Н.И. Архандеев, 1993; Т.И. Легонькова, 1993; В.В. Соколов с соавт., 2000; В.В. Харламов с соавт., 2000 и др.).

Однако число подобных работ в суммарном объеме научных публикаций в целом незначительно. Учитывая это, мы сочли необходимым провести специальные исследования, **основной целью** которых являлось изучение соматотипа в аспекте прогностически значимых эндогенных факторов повышенного риска нарушения функционального состояния отдельных систем организма.

Рабочая гипотеза. Предполагалось, что в группах лиц с разным соматотипом частота выявления функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, проявлений синдрома дисплазии соединительной ткани, а также снижения экономичности функционирования сердечно-сосудистой системы может быть различной.

В качестве **основных задач** исследования были избраны следующие:



- установить частоту выявления среди детей и подростков мужского пола в возрастном диапазоне от 8 до 14 лет лиц с различным соматотипом по габаритному, компонентному и пропорционному уровням варьирования;

- определить характер и степень влияния соматотипа на частоту выявления функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, а также проявлений дисплазии соединительной ткани;

- установить в рамках различных соматотипов по компонентному уровню варьирования тенденции в распределении лиц с разным уровнем общей физической работоспособности, отражающей экономичность функционирования сердечно-сосудистой системы.

Методы исследований. В целях решения первой и второй задач были обследованы 143 человека (дети и подростки мужского пола в возрасте 8-14 лет, учащиеся общеобразовательных школ г. Ейска, не занимающиеся спортом).

Регистрировались:

- 1) антропометрические параметры: длина тела, масса тела, площадь поверхности тела.

- 2) соматотип по габаритному, компонентному и пропорционному уровням варьирования по Р.Н. Дорохову (1984): НаС - наносоматики, МиС - микросоматики, МиМеС - микромезосоматики, МеС - мезосоматики, МеМаС - мезомакросоматики, МаС - макросоматики, МегС - мегалосоматики; НаМ – наномышечный тип, МиМ – микромышечный тип, МеМ – мезомышечный тип, МаМ – макромышечный тип, МегМ – мегаломышечный тип; НаК – нанокорпулентный тип, МиК – микрокорпулентный тип, МеК – мезокорпулентный тип, МаК – макрокорпулентный тип, МегК – мегалокорпулентный тип; НаО - наноостный тип, МиО - микроостный тип, МеО - мезоостный тип, МаО - макроостный тип, МегО - мегалоостный тип; НаМем – наномембральный тип, МиМем – микромембральный тип, МеМем - мезомембральный тип, МаМем – макромембральный тип, МегМем – мегаломембральный тип;

- 3) тонусно-силовые характеристики отдельных мышц и мышечных

А

групп: вертикальной порции трапецевидной мышцы, косых мышц живота, прямой мышцы живота, ромбовидных мышц, разгибателя позвоночника, больших ягодичных мышц, подвздошно-поясничной мышцы, прямой мышцы бедра, напрягателя широкой фасции бедра, трехглавой мышцы голени, приводящей группы мышц бедра, грудино-ключично-сосцевидной мышцы, передней, средней и задней лестничной мышцы, горизонтальной порции трапецевидной мышцы;

4) нарушения положения позвоночника и костей таза в различных плоскостях.

5) наличие функционального блокирования в различных отделах позвоночника.

В целях решения третьей задачи было обследовано 60 детей и подростков в возрасте 8-12 лет, не занимающихся спортом, и 38 человек в возрасте 13-14 лет (18 учащихся ДЮСШ современного пятиборья и 20 не спортсменов).

Научная новизна работы заключается в том, что в ней в рамках концепции факторов риска установлены соматотипы по габаритному, компонентному и пропорционному уровням варьирования признаков, на фоне которых у детей и подростков мужского пола в возрасте от 8 до 14 лет повышена вероятность а) возникновения функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, б) проявлений диспластических изменений соединительной ткани и в) снижения функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы.

Теоретическая значимость настоящих исследований заключается в том, что их результаты расширяют существующие представления о диапазоне влияния конституциональных особенностей на функциональное состояние отдельных систем организма, включая предрасположенность к возникновению определенного рода нарушений.

А