

УДК 379.85(075.8)

ББК 75.8я73

Рецензенты: кандидат педагогических наук, доцент Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Оренбургский государственный педагогический университет» Д.Н. Самарин, кандидат технических наук, доцент Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Оренбургский государственный педагогический университет» В.А. Востриков

©89 Безопасный отдых и туризм: учебное пособие для высшего профессионального образования / авторы составители: А.М. Суздалева, А.Н. Анохин, И.Н. Корнева. – Оренбург: ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2022. – 188 с.

В учебном пособии раскрыто становление и развитие отечественного и зарубежного туризма, приведена классификация основных видов туризма. раскрываются вопросы обеспечения безопасного и комфортного отдыха людей. Учебное пособие отражает содержание туристической деятельности и дает основные подходы к подготовке оборудования и снаряжения туристов, как в личностном плане, так и коллективном, организацию маршрутов, технику безопасности и оказания первой до врачебной помощи.

Пособие содержит контрольные вопросы и задания для самостоятельной и аудиторной проверки усвоения материала студентами. Предназначено студентам высших учебных заведений, обучающимся по направлению подготовки 44.01.03 «Педагогическое образование», при изучении дисциплины «Безопасный отдых и туризм» и «Подготовка инструктора».

УДК 379.85(075.8)

ББК 75.8я73

©89 ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
1. ИСТОРИЯ МИРОВОГО ТУРИЗМА.....	8
1.1 Феноменологический взгляд на историю туризма.....	8
1.2 Территориальные перемещения в первобытном мире.....	12
1.3 Путешествия в древнем мире.....	12
1.4 Путешествия в первых веках нашей эры и в период средневековья....	15
1.5 Развитие мирового туризма в XVIII - XIX вв.....	19
1.6 Исторические вехи туризма XX в.....	23
Контрольные вопросы и задания.....	32
2 ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В РОССИИ. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ.....	34
2.1 Основные этапы развития туризма в России.....	34
2.2 Первые сведения о русских путешественниках.....	37
2.3 Путешествия в России в XVI- XVII веках.....	37
2.4 Начало развития экскурсионного дела в России.....	38
Контрольные вопросы и задания.....	39
3. СПЕЦИФИКА ТУРИЗМА: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ.....	41
3.1 Основные понятия и правовые в области туризма.....	41
3.2 Виды туризма.....	58
Контрольные вопросы и задания.....	122
4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРИЗМА И ПУТЕШЕСТВИЙ.....	124
4.1 Безопасность в туризме.....	124
4.2 Факторы выживания.....	141
4.3 Основные правила поведения в экстремальной ситуации.....	150
4.4 Безопасность международного туризма.....	160