

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ 120/80

№ 2 (57),
февраль
2024

Новинка!

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Толока

16+



6
стр

Важные нюансы
измерения
давления

в интервью с кардиологом
Аллой ДЕМИДОВОЙ

15
стр

Бета – блокаторы —
провокаторы
лишнего веса?

23
стр

Вредное после еды.
Еще один способ
похудеть

26
стр

Как заставить себя
больше двигаться

14
стр

Синяки на теле.

Дело не только в сосудах

Не пропустите!
В честь 8 марта
на сайте
toloka24.ru
с 4 по 17 марта
скидка 20%
по промокоду
МАРТ24

ISSN 2658-7076



2 4 0 0 2 >



917726581707006

8
стр

Одна таблетка
вместо трех.

Подробности о плюсах и минусах современных препаратов от кардиолога Виталия ИВАНОВА

