

УДК 615.8
ББК 53.57
Б58

Б58 Свободное тело. Хрестоматия по телесно-ориентированным практикам. [Электронный ресурс] / Сост. и ред. В. Ю. Баскаков. – 2-е изд. (эл.). – Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 160 с.). – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – (Телесно-ориентированная психотерапия). – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-809-4

Тело — это продолжение нашей психики. И воздействуя на него, мы можем добиться возвращения душевного равновесия и удовлетворенности. Эта хрестоматия, составленная одним из ведущих в мире телесных психотерапевтом Владимиром Баскаковым, может открыть вам дверь в мир гармонии и счастья.

Диапазон содержания очень широк — от ставшей уже классической монографии Д. Боаделла по биосинтезу до рассмотрения темы телесности в творчестве Рене Магритта и Николая Гоголя, от танатотерапии, актерских техник и фольклорного анализа до влияния русского тела на нашу историю.

Многие новейшие методы работы с телом рассматриваются впервые.

УДК 615.8
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Свободное тело. Хрестоматия по телесно-ориентированным практикам / Редактор-составитель В. Ю. Баскаков. – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2014. – 160 с. – (Телесно-ориентированная психотерапия). – ISBN 978-5-88230-289-3.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-809-4

© Составление, редакция, В.Баскаков, 2012
© Дизайн, Институт общегуманитарных исследований, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
1. СИСТЕМЫ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОТЕХНИКИ.....	8
1.1.БИОСИНТЕЗ	8
2. СТРУКТУРА ХАРАКТЕРА.....	31
3. МЕТОДИКИ	79
4. ТЕЛО В ИСКУССТВЕ	145