

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
4 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 4 (238), февраль 2023 г.

РОДИНКА:
удалить или оставить?

стр. 3

Перец чили
грозит деменцией

стр. 15

Сахар — убийца
иммунитета

стр. 5

Кардиган «Леди»

стр. 14

ВЕСНЕ — ДОРОГУ!

Модные тренды-2023

стр. 26

стр. 25

Вызываем огонь на себя

Контролируемый сброс эмоций
против семейного скандала

ISSN 2305-5693

2 3 0 0 4 >



9 772305 156909 4