



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр., д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики, профессор)  
Манолаки В.В. (доктор педагогики, профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАН, д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.п.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## МЕТОДОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Е.М. Ревенко, Т.Ф. Зелова, В.А. Сальников – Перспективы модернизации программно-нормативной основы физического воспитания с учетом индивидуальных особенностей обучающихся .....2

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Л.Ю. Иванов – Психологические аспекты проявления и формирования стилей игровой деятельности теннисистов.....6  
А.К. Беляков – Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности и их влияние на результат игры в командах футбольной национальной лиги .....10  
П.В. Макеев – Личностно-ориентированное обучение техническим элементам игры в футбол детей 7-10 лет.....12  
Н.И. Шагин – Эффективность специальных подвижных игр в подготовке футболистов массовых разрядов .....15

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.В. Антипов, Е.М. Антипова, А.С. Сулим – Мотивы и потребности студентов классического университета при выборе занятий футболом.....17  
М.А. Артемова – Сопряжение оценки компетенций обучающихся по специальности «Физическая культура» в системе среднего профессионального образования.....20  
А.В. Астахов, Н.В. Матчинова – Распределение основных компонентов тренировочных нагрузок студентами, занимающимися оздоровительным бегом.....22  
П.А. Малеев, А.С. Горбачев, А.А. Мельничук, Т.А. Трифоненкова – Методические особенности построения программы по физической культуре со спортивно-видовой направленностью.....25  
А.О. Карпова – Формирование спортивной культуры личности студентов: сущностный, содержательный и технологический аспекты .....27  
Т.И. Толстова, А.Л. Шумова, Г.В. Пономарева, Н.И. Тарасенко, О.В. Тарасов – Ребрендинг физического воспитания в условиях вызова современного общества .....30

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Г.Р. Айзятуллова, Т.К. Сахарнова – Использование акробатических упражнений в спортивной аэробике на этапе начальной подготовки .....34  
С.И. Логинов, А.Н. Мокрушин, Е.А. Репникова – Статодинамические упражнения в развитии силовых и скоростно-силовых способностей футболистов 15-17 лет .....37  
Р.В. Тамбовцева, М.Л. Савинова – Влияние физических нагрузок на показатели сердечно-сосудистой системы детей 5-7 лет, занимающихся лыжными гонками .....40

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

И.В. Кулишенко, Е.В. Крякина, Е.В. Разова, А.С. Фандеева, Е.В. Шустова – Метод таймлайна в подготовке физкультурных кадров.....43

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.М. Пятикопов, Н.В. Надеждина, Н.Н. Кравченко, С.А. Ковалева, Н.Н. Яковенко – Средства оздоровительной физической культуры в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата у студентов.....46  
Е.М. Голикова, Е.В. Минюгина – Коррекция движений детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития .....50

## ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Р.С. Воробьев, В.В. Пономарев, Д.В. Жернаков, А.В. Уколов – Пожарно-прикладной спорт в физическом воспитании школьников.....52  
В.В. Бобков, Д.И. Досуужий, М.Л. Берговина, Т.С. Игнатенко – Анализ выполнения нормативов ВФСК ГТО испытуемыми VI–XI ступени (25 лет и старше) .....55  
Р.Г. Шайхетдинов – Развитие специальных физических качеств студентов в условиях военного учебного центра классического университета .....59

## ЗОДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ

Е.И. Мальгин, П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, Т.Г. Адушева – Спортивная подготовка футболистов возрастной категории 60 лет и старше .....63  
Н.И. Сняжский, А.В. Фурсов, Т.А. Елисеева, А.И. Елисеев – Проектирование недельного режима двигательной активности школьников 5-6 классов на основе нормативных требований .....66  
А.С. Кариаули, Д.С. Евтропова – Активный отдых как средство физической рекреации.....68

## УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

М.Б. Саламатов, К.Г. Саламатова – Развитие физической культуры и спорта в Объединенных Арабских Эмиратах .....70  
Чан Ваннойчжоу, Г.С. Титова – Особенности управления физической культурой в современных школах Китайской Народной Республики .....73

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Цао Жуй, Г.В. Барчукова – Проблемы физического воспитания студентов китайских вузов .....76

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

М.А. Петрова, М.-А.А. Парчиев, С.Ю. Завалишина, Д.М. Правдов – Функциональные возможности организма юношей, сдавших нормы ГТО на серебряный знак отличия ВФСК ГТО .....5  
А.В. Антипов, Диббо Мохамед – Оценка аэробной работоспособности молодых высококвалифицированных футболистов с помощью пик-теста «Спорт» .....9  
М.-А.А. Парчиев, С.Ю. Завалишина, Е.Д. Бакулина, А.В. Жалилов – Функциональные изменения в организме юношей с нейрорциркуляторной дистонией в результате подготовки к сдаче норм ГТО.....14  
Линь Яци, М.М. Полишкис – Эффективность технико-тактических действий высококвалифицированных футболистов Китая в процессе применения игровых упражнений на малых площадках .....19  
С.М. Марданян, Альших Мхд, Висам, Л.И. Костюнина – Формирование основ тактического мышления у юных футболистов с применением средств информационных технологий .....32  
Я.В. Захарова, О.Е. Балаева – Социально-экономические факторы, негативно влияющие на популяризацию эстетической гимнастики в России.....36  
Н.А. Кичкин, А.В. Солодовников – Разработка и применение программы подготовки футбольных арбитров на начальном этапе.....49  
К.А. Ашута, Л.В. Булыкина – Особенности планирования тренировочной нагрузки в студенческом волейболе.....54  
А.Г. Байхаджиев, В.П. Губа, М.В. Зайнетдинов – Применение круговой тренировки в физической подготовке каратистов массовых разрядов .....58  
Л.Ю. Крылов – Индивидуализация тренировочных нагрузок гребцов-байдарочников на основе использования GPS-навигатора.....62  
Хе Цзиньцзинь, О.Е. Балаева – Проблемы организации тренировочного процесса китайских студентов, занимающихся художественной гимнастикой.....65  
Е.А. Морозов – Факторная структура морфофункциональных и двигательных показателей программы комплексного обследования высококвалифицированных хоккеистов разного возраста .....79

## НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

НОВЫЕ КНИГИ.....29, 72, 75