

Оглавление

Введение

Глава 1. Духовные практики и их роль в современном мире.....	4
1.1. Виды и типы духовных практик.....	4
1.2. Духовные практики как вид туризма.....	18
1.3. Рекреационные особенности и выбор дестинации для йога-тура.....	21
Глава 2. Анализ предложений российских туроператоров по организации туров с целью изучения духовных практик.....	28
2.1. Рынок предложений туров с целью изучения духовных практик.....	28
2.2. Основы организации и продвижения йога-туров	33
2.3. Популярные направления йога-туров.....	36
Глава 3. Разработка тура «Загадки Чирали».....	38
3.1. Турция как дестинация для йога-туризма.....	38
3.2. Планирование программы и маршрута тура.....	40
3.3. Обоснование привлекательности и конкурентоспособности тура.....	51
3.4. Определение методов продвижения тура.....	56
Заключение	59
Список использованных источников	
Приложение	

Введение

В мире ежегодно увеличивается количество туристов, участвующих в паломнических и религиозных турах. Развитие паломнического и религиозного туризма является социально значимым явлением для современного общества и ежегодно привлекает интерес всё большего количества туристов. Туризм с целью изучения духовных практик является частью религиозного туризма и позволяет развивать и укреплять дух человека, улучшать его нравственные качества и раскрывать новые возможности. Тем не менее, духовный туризм с целью изучения духовных практик может являться и частью рекреационного вида туризма, так как выбор места для проведения практик тесно связан с рекреационными особенностями территории.

Духовных практик насчитывается множество, однако наиболее известными являются такие, как: ушу, цигун, рейки и йога. Согласно опросу, проведенному изданием Yoga Journal, только йогой в России увлекается 1,4 млн человек, 84% из которых – девушки, что позволяет выявить наличие интереса потребительской аудитории к организованным поездкам, целью которых является занятие духовной практикой йоги, что подтверждает актуальность выбранной темы.

Йога-тур – это путешествие, основой которого будут ежедневные занятия духовной практикой. Интенсивность занятий йогой зависит от уровня подготовки группы. Особенностью йога-тура является выбор дестинации. В зависимости от выбора формируется программа тура с дополнительными услугами, например: экскурсиями по памятникам природного, исторического, духовного наследия; аюрведические процедуры и др. Йога-тур может носить характеристики как религиозного, так и оздоровительного или рекреационного видов туризма.

История развития йоги в России идёт со времён Российской Империи, а во времена СССР существовала целая Ассоциация йоги. В 1970-х годах в Советском Союзе был введён запрет на все восточные практики, но тысячи