

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Южный федеральный университет»

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НОЦ «ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»

Н.В. Чертов

**КОМПЛЕКС ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ
ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ
ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(ПЛАВАНИЕ)**

Учебное пособие

г. Ростов-на-Дону
2012

УДК 797.21
ББК 75.4
Ч 50

Рецензенты:

Баршай В.М. – кандидат педагогических наук, профессор

Мануйленко Э.В. – кандидат педагогических наук, доцент

Степанова Т.А. – кандидат педагогических наук, доцент

Ч 50 Чертов Н.В.

Комплекс тестовых заданий по теории и методике избранного вида спорта (плавание): учебное пособие / Н.В. Чертов. – Ростов-на-Дону. Издательство Южного федерального университета, 2012. - 136 с.
ISBN 978-5-9275-1044-3

Учебное пособие содержит сгруппированные по модулям тестовые задания с вариантами ответов по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (плавание)» для студентов специальности 032101 "Физическая культура и спорт" и направления подготовки 034300 "Физическая культура"; отражает требования ГОС и ФГОС. Предназначено для обучения, контроля освоения дисциплины по модулям, и итогового контроля, включая контроль с применением электронного тестирования. Рекомендуется студентам и преподавателям.

Публикуется в авторской редакции.

ISBN 978-5-9275-1044-3

УДК 797.21
ББК 75.4

© Чертов Н.В, 2012
© Южный федеральный университет, 2012

Содержание

Введение.....	4
1. Общая характеристика вида спорта (100 заданий).....	5
2. История развития плавания (200 заданий).....	16
3. Техника плавания с основами биомеханики (100 заданий).....	39
4. Методика обучения двигательным действиям в плавании (100 заданий).....	50
5. Основы спортивной тренировки в плавании (100 заданий).....	62
6. Основы работоспособности и восстановления в спортивном плавании (100 заданий).....	74
7. Система многолетней спортивной подготовки в плавании (100 заданий).....	85
8. Отбор и прогнозирование в спортивном плавании (100 заданий).....	98
9. Судейство и организация соревнований по плаванию (200 заданий).....	109
Литература.....	135
Интернет-ресурсы.....	135