

УДК 799.1
ББК 47.226
Ч12

Чабуткин Е. К.

Ч12 Самоучитель игры на «балалайке» : учебное пособие /
Е. К. Чабуткин — 2-е изд., стер. — Москва ; Берлин :
Директ-Медиа, 2019. — 174 с. : ил. , табл.

ISBN 978-5-4499-1862-8

В пособии изложены краткие сведения о подходах к подготовке спортсмена в одной из рыболовных дисциплин — ловля рыбы на мор-мышку со льда.

Приведены сведения об оснащении спортсмена, технике ловли от-дельных видов рыб, тактике поиска рыбы на водоеме, тактическому по-ведению спортсмена во время соревнований.

Большой раздел книги посвящен различным аспектам подготовки спортсмена и формирования сборной команды по дисциплине. Показана роль тренера в данном процессе.

Каждый из разделов книги сопровождается большим количеством полезных советов, позволяющих избежать ошибок при участии рыболова в спортивном мероприятии.

Описание всех этапов подготовки спортсмена сопровождается боль-шим количеством иллюстраций.

УДК 799.1
ББК 47.226

ISBN 978-5-4499-1862-8

© Чабуткин Е. К., текст, иллюстрации, 2019
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

Оглавление

Предисловие	4
1. Техническое оснащение спортсмена	7
1.1. О мормышках	7
1.2. Кое-что о лесках	12
1.3. Теория кивка	20
1.4. Удильники	25
1.5. Настройка снасти	31
1.6. Другие необходимые мелочи	35
<i>Полезные советы</i>	50
2. Техника ловли рыбы	53
2.1. Читаем первоисточники	53
2.2. Учимся искать рыбу	59
2.3. Техника ловли	69
2.4. Техника ловли отдельных видов рыб	72
2.5. Техника вываживания рыбы	95
<i>Полезные советы</i>	97
3. Основы тактического поведения спортсмена	101
3.1. Организация тренировочного процесса	101
3.2. Организация соревновательного процесса	110
3.3. Участие тренера и «забровочника» в соревновательном процессе	124
3.4. Анализ действий спортсменов во время соревнований	128
<i>Полезные советы</i>	132
4. Некоторые особенности обучения молодых спортсменов	134
4.1. Общие подходы	134
4.2. Организация процесса обучения	139
4.3. Организация практических занятий на водоеме	144
4.4. Подготовка спортсменов высокой квалификации	160
4.5. Организация и структура сборной команды	168
<i>Полезные советы</i>	172
Заключение	173