

ПИТАНИЕ..... 36

Пандемическое меню
Какие продукты могут помочь бороться с COVID-19



СЕМЬЯ..... 10

Призвание — отец
В каких случаях неродные люди получают право на общение с ребенком

ПРАВО..... 28–29

Уроки чтения
За неудачный пост в интернете россияне стали чаще лишаться работы



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета



№ 266 (8320)
25 ноября — 1 декабря 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 25 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 26 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 27 НОЯБРЯ > СУББОТА 28 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ

Тираж
номера
3 261 546



ОБРАЗОВАНИЕ..... 25

ЕГЭ в конце дистанции.
Глава Рособнадзора
Анзор Музаев — о ЕГЭ,
лицензиях и «удаленке»

ПРОВЕРЬ СЕБЯ..... 27

И на русском, и на хинди.
Географический диктант
проведут с акцентом
на дистанционные формы

В ЖИЗНИ И В КИНО..... 32–33

Лютый зверь во мне сидит.
Сергей Маковецкий
в роли Грозного: между
грехом и страхом Божиим

СОЧУВСТВИЕ..... 34

Навигатор добрых дел.
Как, помогая
нуждающимся,
не обогатить мошенников

ЗДОРОВЬЕ..... 37

Не стойте на голове.
Профессор Александр
Губин: Походка не должна
выдавать ваш возраст

ТЕМА НОМЕРА Как нацпроект «Демография» поддержит семьи..... 4–9

Точки опоры



Оценка профессионала Уралец стал лауреатом общенациональной премии «Ректор года»

НА «ПРОФЕССОРСКОМ форуме-2020» в Москве прошло награждение лауреатов общенациональной премии «Ректор года». В состязании участвовали представители региональных вузов. В номинации «Ректор юридического вуза» победил руководитель Уральского юридического университета Владимир Бублик. Председатель Российского профессорского собрания Владислав Гриб отметил: «Мы оценивали не конкретные вузы, а личность их лидеров».

Жилетка сострадания

Будущие медики испытали костюм, передающий состояние больного



В комплект входит около двух десятков элементов.

ИНИЦИАТИВА

✍ Светлана Добрынина, Екатеринбург

Уникальный эксперимент стартовал на Среднем Урале — для обучения молодых медиков и тестирования соцобъектов волонтеры начали использовать спецкостюм, имитирующий ощущения человека с ограниченными возможностями здоровья. Уральцы первыми в стране запустили необычный социальный проект.

Костюм внешне похож на защитную одежду спецназовца: темные очки, жилет, нарукавники, перчатки — всего около двух десятков элементов. В полной комплектации вес достигает до 20 килограммов. Только это облачение не защищает человека от ударов и ранений, а наоборот, вводит его в состояние немоции. Чтобы надевший костюм на себе почувствовал, как тяжело тому, у кого сложности со здоровьем. А почувствовав, захотел помочь.

В очках у вас возникнут проблемы со зрением в 11 вариантах — от близорукости до полной слепоты

К примеру, в очках у вас возникнут проблемы со зрением в 11 вариантах — от близорукости до полной слепоты. Наушники сделают глухими. Жилет имеет вшитые железные шипы. От плотности стяжки зависит глубина проникновения шипов в спину. В народе это состояние называют коротко: переклинило. По тому же принципу действуют наколенники, пережиматели груди и прочие детали.

Как признался «РГ» руководитель уральского проекта «Волонтеры инклюзии» Вадим Савин, идея обучать земляков состраданию по принципу «испытано на себе» появилась три года назад, когда Герман Греф при открытии очередного офиса Сбербанка на часок «стал инвалидом»: благодаря костюму плохо слышал, видел и передвигался. В этой экипировке банкир пусть и с проблемами, но сумел «оформить кредит», правда, признал: было непросто.

Эксперимент с костюмом эмпатии одобрили в прошлом году участники всероссийского слета волонтеров в Сочи. Кстати, тер-

мин эмпатия означает осознанное переживание, сердечная чувствительность к состоянию другого человека.

На приобретение спецодежды для сострадания выделили президентский грант. В нашей стране таких нарядов еще не шьют, пришлось покупать за рубежом, где принцип эмпатии лежит в основе подготовки сиделок.

— Наш проект намного шире. Костюм будут примерять и медики, и волонтеры, и чиновники. В частности, мы планируем использовать его для тестирования социальных объектов, посещаемых людьми с ограниченными возможностями здоровья, — пояснил Вадим Савин.

Тест не лишний, если вспомнить случаи, когда инвалидов заставляли подниматься на верхние этажи учреждений за справками. К примеру, недавно в одном из загсов Костромской области погнали наверх инвалида-колясочника. Но первыми испытывают на себе костюм все-таки не чиновники, а студенты-медики. В Свердловском медицинском колледже открылся центр формирования эмпатии.

— Мы разработали ситуационные методики, позволяющие начинающим медикам погрузиться в проблемы больного. Запустим ролевые игры, когда медработник окажется на месте пациента. В программе задействованы психологи. Все это поможет создать в учреждениях здравоохранения так называемую пациентоориентированность, — поделилась тонкостями нового направления директор колледжа Ирина Левина.

Облачатся в костюм и волонтеры, работающие с инвалидами. Комплект пока один, и он будет нарасхват, уверены добровольцы. На Среднем Урале организуют 12 центров инклюзивной подготовки. Для освоения теоретических знаний на время ограничений, связанных с пандемией, разработан и запущен онлайн-курс. По меньшей мере восемь тысяч волонтеров и сотни медиков из 20 городов региона в ближайший год пройдут обучение состраданию.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

На Урале начался национальный этап чемпионата профессионального мастерства «Абилимпис», в котором участвуют люди с ограниченными возможностями здоровья. Они на своем примере готовы доказать: недуг не помеха любимому делу. Соревнования проходят в 70 рабочих компетенциях: IT, медицина, работа с документами, обработка текста и многое другое. Победителей определят 29 ноября.

Вызов примут!

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

После получения официального протеста прокуратуры минздрав Челябинской области отозвал письмо с рекомендацией передать часть вызовов «скорой» в поликлиники и неотложку по месту жительства пациентов. Об этом сообщила замминистра здравоохранения региона Виктория Сахарова.

Как уже писала «РГ», большой общественный резонанс вызвало письмо министра здравоохранения региона, в котором он рекомендовал не направлять «скорые» к пациентам с не представляющими угрозы жизни симптомами. К ним в ведомстве отнесли боли в желудке, рвоту и другие признаки пищевых отравлений, тахикардию, обмороки, затрудненное дыхание при бронхите и пневмонии, боли в грудной клетке без острой патологии, а также контакты по COVID-19 и подозрения на него.

Для более эффективной работы поликлиник одна из компаний-агрегаторов такси выделила машины

Прокуратура признала это письмо противоречащим Порядку оказания скорой медицинской помощи, регламентированному приказом Минздрава РФ от 26.06.2013 № 388н. В адрес главы минздрава направили прокурорское представление с требованием устранить нарушения.

По словам Виктории Сахаровой, на него в установленные законом сроки будет дан ответ. Однако в связи с предпринятыми мерами, направленными на усиление станций скорой помощи, в дополнительных рекомендациях по организации деятельности службы необходимости нет. А потому взбудоражившее общественность письмо отозвано.

Как пояснили в минздраве, за прошедший месяц автопарк скорой помощи пополнился автомобилями, а коллектив — молодыми специалистами. Неотложная помощь в регионе переведена на круглосуточный режим. Кроме того, для более эффективной работы амбулаторного звена одна из компаний-агрегаторов такси выделила машины. Еще десять автомобилей подарили благотворители. До конца года ожидается поступление машин класса В, их распределят по медучреждениям.

— Все предпринятые меры плюс увеличение времени работы приемно-сортировочных отделений больниц, а также КТ и рентгена, безусловно, разгрузили скорую помощь и сократили время ожидания врача, — отметили в ведомстве.

Михаил Пинкус, Челябинск