

УДК 796.012.2.15-053“465.04/.06”(07)  
ББК 75.1  
Б 62

Биндусов Е. Е., Патрикеев А. Ю. **Особенности развития координации у детей дошкольного возраста.** – Методическое пособие. Ма-  
лаховка: МГАФК, 2005. – 78 с.

Материал, обобщенный в учебном пособии, отражает вопросы методов органи-  
зации и проведения занятий по развитию координационных способностей у детей  
четырёх-шести лет.

Пособие предназначено для студентов, аспирантов дневной и заочной форм обу-  
чения ВУЗов физической культуры, воспитателей детских садов, специалистов по  
физической культуре дошкольных образовательных учреждений.

#### **Рецензенты:**

кандидат педагогических наук, доцент *Бурякин Ф. Г.*,  
кандидат педагогических наук, доцент *Чубуков А. С.*

*Одобрено методическим Советом МГАФК  
в качестве методического пособия*

© Биндусов Е. Е., Патрикеев А. Ю., 2005  
© Московская Государственная академия  
физической культуры, 2005

## **Содержание**

<b>1. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТ.</b>	<b>4</b>
1.1. Общая характеристика детского организма	4
1.2. Развитие опорно-двигательного аппарата	11
1.3. Развитие вестибулярного аппарата	13
1.4. Развитие кардио-респираторной системы	15
<b>2. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДЕТСКОМ САДУ</b>	<b>17</b>
<b>3. СОГЛАСОВАНИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ КАК ОСНОВА УПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯМИ</b>	<b>21</b>
<b>5. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ВОЗРАСТНАЯ ИЗМЕНЧИВОСТЬ СЕНСОМОТОРНОЙ КООРДИНАЦИИ</b>	<b>39</b>
<b>6. УПРАЖНЕНИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ</b>	<b>45</b>
<b>7.ТЕСТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</b>	<b>72</b>
<b>8. ИГРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ</b>	
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	<b>80</b>