

УДК 614.8.084

Составители: проф. Ф.М. Гимранов
доц. М.А. Чижова

Организация труда при работе с компьютером: методические указания к самостоятельной работе / сост. Ф.М. Гимранов, М.А. Чижова. – Казань: Изд-во Казан. гос. технол. ун-та, 2008. – 27 с.

Рассмотрено воздействие вредных факторов внешней среды на пользователей, приведены требования к эксплуатации ПЭВМ, к помещениям для работы с ПЭВМ и к организации рабочих мест.

Предназначены для студентов всех специальностей, изучающих дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».

Подготовлены на кафедре промышленной безопасности.

Печатаются по решению методической комиссии
по циклу общепрофессиональных дисциплин

Рецензенты: доц. З.Ш. Мингалева
доц. Л.Э.Осипова

Содержание

Введение	3
1. Возможные вредные факторы на рабочем месте пользователя.....	4
2. Обеспечение безопасных условий труда на рабочих местах с компьютером.....	6
2.1. Требования к ПЭВМ.....	7
2.2. Требования к помещениям для работы с ПЭВМ...	8
2.3. Требования к организации рабочих мест пользователей ПЭВМ.....	10
3. Оценка условий труда пользователей ПЭВМ.....	11
4. Организация медицинского обслуживания пользователей ПЭВМ.....	15
Список использованных источников.....	17
Приложение 1 Нормируемые показатели.....	18
Приложение 2. Принципы правильной работы за компьютером.....	20