



ОЛИМПИЙСКИЙ  
КОМИТЕТ  
РОССИИ

# ТВОЙ

Citius! Altius! Fortius!

# ОЛИМПИЙСКИЙ УЧЕБНИК

27-е издание,  
переработанное  
и дополненное.  
Рекомендовано  
Олимпийским  
комитетом России  
в качестве  
учебного пособия  
для олимпийского  
образования



Издательство  
«Спорт»  
Москва  
2019

УДК 373  
ББК 75.4я721  
Т27

**Т27 Твой олимпийский учебник** [Текст] : учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др. ; Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и дополн. – М. : Спорт, 2019. – 216 с. : ил.

ISBN 978-5-9500184-3-5

В книге рассказывается об истории Олимпийских игр, становлении и развитии современного олимпийского движения, его основополагающих принципах, структуре и проблемах, значимости спорта для общества и отдельного человека.

УДК 373  
ББК 75.4я721



Издание охраняется в соответствии с российским законодательством.  
Любое использование, как полностью, так и частично, без согласия правообладателей влечет за собой предусмотренную законом ответственность

7



## ГЛАВА ПЕРВАЯ

Как родился всемирный праздник

29



## ГЛАВА ВТОРАЯ

Олимпийские игры современности

97



## ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Игры на льду и на снегу

147



## ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

Олимпийское движение:  
принципы, традиции, правила

179



## ГЛАВА ПЯТАЯ

Подлинно всемирное движение