

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта, 2-е отделение

Кафедра теории и методики спортивных игр

Заведующий кафедрой, к.п.н.,
доцент

_____ А.В.Родин

«__» _____ 2016 г.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОШИБОК, СВЯЗАННЫХ С ПОТЕРЕЙ
МЯЧА В БАСКЕТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа

бакалавра по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Гельфенштейн Е. Д.

Научный руководитель
доцент _____ Комарова Т.К.

Оценка за работу _____

Председатель ГЭК _____ Опарин И.А.
зам. начальника главного
управления спорта - начальник
отдела развития спорта г. Смоленск

Смоленск 2016

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА	5
1.1. Современное состояние технико-тактической подготовки баскетболистов	5
1.2. Нарушения при игре с мячом	8
1.3. Обобщение опыта тренеров и ведущих специалистов	10
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	17
2.1. Задачи исследования	17
2.2. Методы исследования	17
2.3. Организация исследования	19
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	20
3.1. Потери мяча в условиях соревновательной деятельности.....	20
3.2. Анализ ошибок, связанных с потерей мяча у баскетболистов в условиях соревновательной деятельности.....	24
ВЫВОДЫ.....	31
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	32
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	33
ПРИЛОЖЕНИЕ	38

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Вряд ли найдётся другая игра, сравнимая с баскетболом по напряжённости. Он требует постоянного движения, быстрых остановок и рывков, неожиданных изменений направления и темпа, прыжков и неизбежного физического контакта (С.И. Байдун, 2006).

Баскетбол – жестокая игра, и игроки должны быть в прекрасной физической, технической, тактической, психологической и моральной кондиции, если они хотят показать все, на что они способны. Тренер должен иметь терпение и заставить своих игроков понять, что они делают не верно, а что верно. Простого знания технических приемов ещё не достаточно. Игроки должны выполнять их правильно (А.В. Лисица, 2008).

Часто встречается такая ситуация. Как только команда переходит на скоростную игру, обнаруживаются огрехи в технике. Современный баскетбол требует не просто техники, а техники скоростной. Когда-то бытовало мнение, что игра в нападении – созидание, а в защите – разрушение. Значит, защита примитивна, «второсортна». Сейчас ясно, что такие суждения далеки от истины. Игра в защите сложна, прежде всего, психологически. Защитник не имеет права на ошибку. Промая нападающего – упущенный шанс на выигрыш, промах защитника – проигрыш (И. Трисвятский, 2000).

Баскетбол, в отличие от многих других видов спорта, бесконечно богат разнообразными техническими приёмами. Чем выше класс баскетболиста, тем больше технических приёмов применяет он в матче, причём в различных сочетаниях, а не по отдельности. Если все технические приёмы разучивать изолированно друг от друга, применять их в игровой обстановке будет очень трудно. Поэтому целесообразно изучать все приёмы в игровой ситуации (В.И. Андреев, 2000; Д.И. Нестеровский, 2007).

Рассматриваемый вопрос ошибок, выполняемых баскетболистами в игре очень узок, хотя необходим и интересен, а ведущие специалисты недостаточно уделяют ему внимания.

Объект исследования - соревновательный процесс квалифицированных баскетболистов.

Предмет исследования – технико-тактические действия квалифицированных баскетболистов.

Цель исследования – разработать и обосновать практические рекомендации по сокращению количества ошибок в игре, на основании анализа ошибок, связанных с потерей мяча у баскетболистов в условиях соревновательной деятельности.

Гипотеза исследования – предполагалось, что сравнительный анализ ошибок, наблюдаемых за баскетболистами в игровой деятельности, связанный с потерей мяча, позволит выявить слабые места в технико-тактической подготовке игроков-баскетболистов.

Практическая значимость. Полученные данные позволят дать обоснованные рекомендации, касающиеся объяснения эффективной деятельности в игровом процессе в частности: способствовать совершенствованию техники действий на основе анализа ошибок, связанных с потерей мяча, и оптимизировать деятельность игроков, что существенно скажется на результате игры.