

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские аптеки» Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел
распространения Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, г. Москва,
ул. Бакунинская,
д. 71, стр. 10, ком. 15
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 08.02.2022
Каталог «Почта России» индекс П15807
Объединённый каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-
изведение опубликованных материалов без письменного согласия
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2022

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



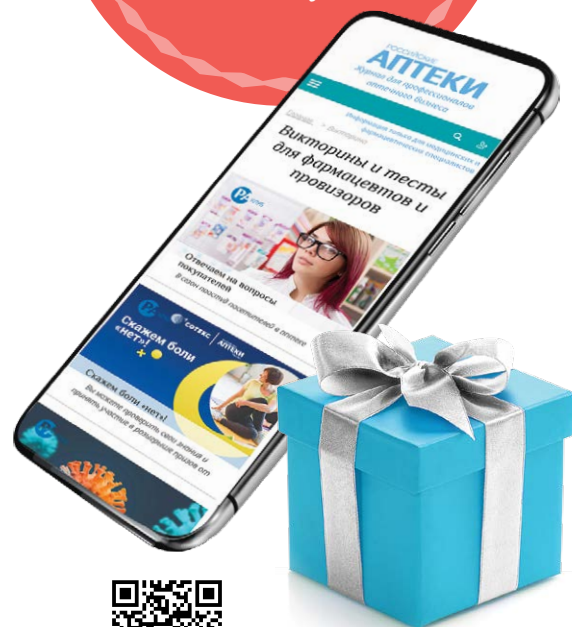
Алексей Водовозов,
научный редактор

Отшумели новогодние праздники, и жизнь снова вошла в привычное рабочее русло. И по-прежнему свои заметные коррективы в происходящее вносит COVID. Накрывший страну вариант «омикрон» привел к взрывному росту спроса на маски, санитайзеры и противовирусные средства. Не исключено, что уже скоро аптечный ассортимент подобных препаратов ощутимо расширится, о чем мы подробно рассказываем в материале «Три богатыря против COVID-19».

Но не ковидом единым! Не лишним будет напомнить про важность фолиевой кислоты во время беременности – для удобства консультирования будущих мам информация подготовлена в виде простой и запоминающейся инфографики. Рассказываем мы и о важности комплексных и дополнительных продаж: как избавиться от страха быть навязчивым и перетянуть покупателя на свою сторону. Делимся секретами, как пройти лицензионную проверку и вести кадровый учет особых категорий сотрудников. Традиционно мы подвели научные итоги ушедшего года и подготовили обзор новинок для вашей книжной полки. Приятного чтения!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в феврале,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **ФАРМНОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
- 10** На помощь иммунитету
- 10** Ежедневная защита для женщин
- 14** Насморк – симптом COVID-19?
- 18** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 18** Измеряем давление правильно
- 22** Разбудите волосы!
- 24** Чтобы рассеялся туман
- 26** **ФАРМКРУЖОК**
- 26** Фолиевая кислота и беременность

ФОТО: Shutterstock.com

28**В ФОКУСЕ**

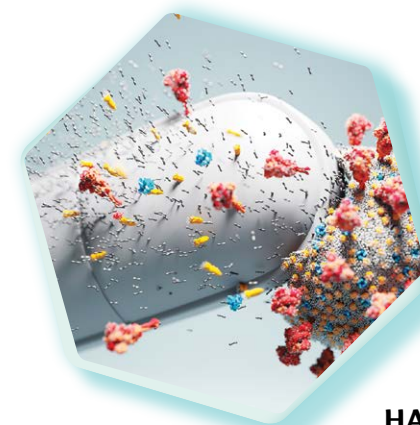
Паника в атаке

40**АНАТОМИЯ УСПЕХА**

Большие и неупущенные возможности

44**АПТЕКА В ГОРОДЕ**

Интерьер имеет значение!

**32****В ФОКУСЕ**
НАУЧНЫЕ ИТОГИ
2021 ГОДА**36****ПОДРОБНОСТИ**
ТРИ БОГАТЫРЯ
ПРОТИВ COVID-19**49****ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**
ЛИЦЕНЗИОННАЯ
ПРОВЕРКА:
ПРОЙДЕНО!**52****ПО ЗАКОНУ**

Кадровый учет особых категорий сотрудников

56

Слово юристу

58**ЗА СТЕКЛОМ**

Какие ваши доказательства?

60**БЬЮТИ**

Секреты зимнего ухода

64

Косметика с мужским характером

68**ФИТНЕС**

Ваш ледниковый период

71**ДОСУГ**