

Энергия «третьего возраста»

Сваты

ТОЛОКА

№ 10 (109),
октябрь
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на ноябрь —
с. 14

**Чем опасен
вчерашний суп?**

с. 9

**Уборка в доме
может навредить
здоровью!**

с. 21

**Боремся
с тугоухостью
с помощью...
диеты**

с. 25

Подпишитесь
на 2024 год
по индексу **П8090**
«Почта России»
с выгодой **25%!**

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

с. 22

**Время настало
поговорить про сало**
Топ-3 улетных рецепта засолки

ЗОЖ ✦ САД-ОГОРОД ✦ СЕМЬЯ ✦ КУЛИНАРИЯ ✦ ГОРОСКОП ✦ СКАНВОРД