

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 2/2020

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры,
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурич В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 2/2020

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- | | |
|-----------------|--|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Vodichar J. | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubliana (Lyubliana, Slovenia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO "University of Management TISBI" (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia) |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Russian State University for Physical Culture, Sports, Youth and Tourism (Moscow, Russia) |
| Platonov V.N. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine) |
| Sazansky H. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland) |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 22.04.2020.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 321.
Тип. заказ № 2099

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Азеев А.А., Азеев А.Е., Михайленко Е.Н., Завьялов А.И., Жиганова Л.А.</i> Повышение эффективности тренировочного процесса тяжелоатлетов на основе биомеханического контроля текущей и эталонной траектории штанги	4
<i>Оганджанов А.Л.</i> Комплексная оценка соревновательной деятельности и технической подготовленности многоборцев в барьерном беге с использованием видеоанализа	10
<i>Семаева Г.Н., Квашук П.В., Костюков П.П., Русаков Ю.В., Чернышов М.Ю., Бурлевич В.В.</i> Оценка специальной работоспособности и функционального состояния велосипедистов ВМХ высокой квалификации	15
<i>Скородумова А.П., Долгих Н.С.</i> Стабильность первой подачи теннисистов на главных турнирах годичного цикла	22
<i>Столяров В.И., Зюрин Э.А., Окуньков Ю.В., Петрук Е.Н.</i> Теоретико-методологический анализ оздоровительно-рекреационной функции современного массового спорта	27
<i>Ширковец Е.А., Митусова Е.Д., Титлов А.Ю.</i> Биоэнергетические критерии и тесты работоспособности спортсменов высокой квалификации	32
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Голубев Д.В., Щедрина Ю.А., Мельников Д.С.</i> Моделирование адапционно-приспособительных реакций функционального состояния юных футболистов-профессионалов 15–17 лет на основе интегрального мониторинга	36
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Мирошников А.Б., Волков В.В., Смоленский А.В.</i> Влияние интервальной тренировки на гипертрофию мышц: поперечное исследование	44
<i>Пигарева С.Н., Классина С.Я., Фудин Н.А.</i> Электромиографические характеристики момента отказа от работы непрерывной интенсивности у спортсменов-любителей и лиц, занимающихся физической культурой	48
<i>Шестаков В.Я., Артеменков А.А.</i> Купирование клинических проявлений остеохондроза позвоночника у спортсменов методом иглорефлексотерапии	52
Массовая физическая культура и оздоровление	
<i>Стрижакова О.В., Орлов В.А.</i> Роль физической культуры в формировании психофизического потенциала человека	55
<i>Федорова Н.И., Грец Г.Н.</i> Формирование базовых знаний теории и методики адаптивной физической культуры у родителей детей с нарушением интеллекта на основе концепции контекстного обучения	60
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Ерошкина С.Б.</i> Взаимосвязь показателей развития сферы физической культуры и спорта с основными социально-экономическими показателями	64
<i>Рассудихин Е.А., Контанистов А.Т.</i> Олимпийская научная сессия студентов и молодых ученых России как важный фактор развития научно-исследовательской работы вузовской молодежи	72
Труды молодых ученых	
<i>Дорошко А.С., Гусейнов Д.И.</i> Асимметрия латеральных мышечных групп как фактор организации перекрестных движений в лыжных локомоциях	77
Сведения об авторах	82
Правила для авторов	85

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Azeev A.A., Azeev A.E., Mikhaylenko E.N., Zavyalov A.I., Zhiganova L.A.</i> Increase in efficiency of training process of weight-lifters on the basis of biomechanical control of current and reference trajectory of a bar	4
<i>Ogandzhanov A.L.</i> Comprehensive assessment of competitive activity and technical readiness of decathletes in hurdling using video analysis	10
<i>Semaeva G.N., Kvashuk P.V., Kostyukov P.P., Rusakov Yu.V., Chernyshov M.Yu., Burlevich V.V.</i> Special performance and functional state assessment in elite BMX cyclists	15
<i>Skorodumova A.P., Dolgikh N.S.</i> Stability of the first inning of tennis players in the main tournaments of the annual cycles	22
<i>Stolyarov V.I., Zyurin E.A., Okunkov Yu.V., Petruk E.N.</i> Theoretical and methodological analysis of the health and recreation function of modern mass sports	27
<i>Shirkovets E.A., Mitusova E.D., Titlov A.Yu.</i> Bioenergetic criteria and performance tests in elite athletes	32
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Golubev D.V., Shchedrina Yu.A., Melnikov D.S.</i> Modeling of adaptive reactions of the functional state of young professional footballers 15–17 years on the basis of integral monitoring	36
Biomedical aspects in sport	
<i>Miroshnikov A.B., Volkov V.V., Smolenskiy A.V.</i> Influence of interval training on muscle hypertrophy: cross-sectional study	44
<i>Pigareva S.N., Klassina S.Ya., Fudin N.A.</i> Electromyographic characteristics of the moment of refusal from the work of continuous intensity of athletes-amateurs and persons engaged in physical activities	48
<i>Shestakov V.Ya., Artemenkov A.A.</i> Relief of clinical manifestations of spinal osteochondrosis in athletes by acupuncture	52
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Strizhakova O.V., Orlov V.A.</i> The role of physical culture in the formation of human psychophysical potential	55
<i>Fedorova N.I., Grets G.N.</i> Formation of basic knowledge of theory and methods of adaptive physical culture of parents of children with intellectual disability on the base of contextual education	60
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Eroshkina S.B.</i> Relationship of development indicators for sphere of physical culture and sports with the basic socio-economic indicators	64
<i>Rassudikhin E.A., Kontanistov A.T.</i> Olympic scientific session students and young scientists of Russia as an important factor in the development of scientific and research work of university youth	72
Works of young scientists	
<i>Dorozhko A.S., Guseynov D.I.</i> Asymmetry of lateral muscle groups as a factor of organization of cross movements in skiing locomotions	77
Information about authors	82
Guidelines for authors	85

