

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ Б. Н. ЕЛЬЦИНА

Т. И. Мясникова

ИСТОРИЯ И ОСНОВЫ МЕТОДОЛОГИИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СПОРТЕ

Рекомендовано методическим советом УрФУ
в качестве учебного пособия для студентов,
обучающихся по программе магистратуры
по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт»

2-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
Издательство Уральского университета
2017

УДК 796.078(075.8)
ББК Ч511я73-1
М994

Рецензенты:

кафедра теоретических основ физического воспитания
Уральского государственного педагогического университета
(заведующий кафедрой кандидат биологических наук,
доцент И. Н. П у ш к а р е в а);

Б. Ф. В а ш л я е в, кандидат педагогических наук,
доцент, заслуженный тренер России,
профессор кафедры физической культуры Екатеринбургского филиала
Уральского государственного университета физической культуры

Научный редактор

А. В. Ш и ш к и н а, кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой циклических видов спорта УрФУ

Мясникова, Т. И.

М994 История и основы методологии научных исследований
в спорте [Электронный ресурс]: [учеб. пособие] / Т. И. Мясникова ;
[науч. ред. А. В. Шиш-кина] ; М-во образования и науки Рос.
Федерации, Урал. федер. ун-т. – 2-е изд., стер. – М. : ФЛИНТА
: Изд-во Урал. ун-та, 2017. – 243 с.

ISBN 978-5-9765-3179-6 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-7996-1408-9 (Изд-во Урал. ун-та)

Учебное пособие подготовлено на основе пособий отечественных ученых по вопросам истории и методологии науки и профильных специалистов в области спорта. Пособие носит обзорный характер; в нем рассматривается историческое развитие науки и научного знания о спорте; дается целостная характеристика методологии научного познания и научного исследования в спорте.

Для студентов, аспирантов и соискателей, преподавателей и научных работников.

УДК 796.078(075.8)
ББК Ч511я73-1

ISBN 978-5-9765-3179-6 (ФЛИНТА)
ISBN 978-5-7996-1408-9 (Изд-во Урал. ун-та)

© Уральский федеральный
университет, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| Введение | 5 |
| Глава 1. ИСТОРИЯ НАУЧНЫХ ЗНАНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 13 |
| 1.1. Основные этапы исторического развития науки | 13 |
| 1.1.1. Предпосылки возникновения науки (преднаука) | 14 |
| 1.1.2. Собственно наука | 23 |
| Контрольные вопросы | 35 |
| Рекомендуемая литература | 35 |
| 1.2. Историческое развитие базовых научных знаний в области физической культуры и спорта | 36 |
| 1.2.1. Предпосылки, зарождение и первоначальное развитие научных и теоретических основ физического воспитания | 39 |
| 1.2.2. Становление научных основ системы физического воспитания | 42 |
| 1.2.3. Интенсивное развитие отечественной теории физического воспитания и тенденции формирования обобщенной теории физической культуры | 46 |
| Контрольные вопросы | 58 |
| Рекомендуемая литература | 59 |
| 1.3. Развитие научных знаний в некоторых смежных спортивно-ориентированных отраслях | 59 |
| 1.3.1. Спортивная биомеханика | 60 |
| 1.3.2. Спортивная физиология | 67 |
| 1.3.3. Спортивная биохимия | 74 |
| 1.3.4. Спортивная медицина | 79 |
| 1.3.5. Спортивная психология | 85 |
| Контрольные вопросы | 99 |
| Рекомендуемая литература | 100 |
| 1.4. Развитие научных знаний в области спорта | 101 |

| | |
|---|-----|
| 1.4.1. Истоки и предпосылки первоначального развития представлений о спорте | 103 |
| 1.4.2. Формирование научных знаний в области спортивной подготовки | 112 |
| 1.4.3. Тенденции формирования научных знаний о спортивных соревнованиях и высших спортивных достижениях | 127 |
| Контрольные вопросы | 136 |
| Рекомендуемая литература | 136 |
| Глава 2. МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТЕ | 137 |
| 2.1. Методология науки: общее и особенное | 137 |
| 2.1.1. Общее понятие о методологии науки | 137 |
| 2.1.2. Структура современного методологического знания | 146 |
| 2.1.3. Особенности методологии научного познания в спорте | 158 |
| Контрольные вопросы | 165 |
| Рекомендуемая литература | 166 |
| 2.2. Методологический аппарат научного исследования | 167 |
| 2.2.1. Система методологических характеристик исследования | 167 |
| 2.2.2. Определение границ научного исследования | 169 |
| 2.2.3. Углубление представления о содержании исследования | 181 |
| 2.2.4. Представление результатов значимости исследования | 189 |
| Контрольные вопросы | 195 |
| Рекомендуемая литература | 196 |
| 2.3 Методы научных исследований в спорте | 196 |
| 2.3.1. Эмпирические методы научного исследования | 197 |
| 2.3.2. Теоретические методы научного исследования | 213 |
| 2.3.4. Статистические методы | 216 |
| Контрольные вопросы | 240 |
| Рекомендуемая литература | 241 |