



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БЛЕЕР А.Н. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫШИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА С.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

И.В. Соколова – Всероссийский мониторинг выполнения норм ВФСК ГТО на золотой знак отличия	2
А.В. Фурсов, Н.И. Синявский, Р.И. Садыков, О.И. Михель – Физическая подготовленность школьников 6-8 лет в выполнении нормативных требований ВФСК ГТО I ступени	6
Ю.Ю. Борина, Д.В. Паранин, С.С. Галанова – Сравнительный анализ результатов внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне» на муниципальном уровне по показателям рейтинга субъекта РФ	9
Н.В. Андрианова, М.С. Веселкин – Отношение студентов к комплексу ГТО в вузах Московской области	12
Е.В. Миллякова, В.П. Дорган, М.А. Ващенко – Проектирование исследования проблемы адаптации детей раннего возраста в системе рекреативно-оздоровительного плавания	15

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

В.П. Озеров, Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Ю.И. Журавлева – Ретроспективный анализ взаимосвязи психомоторных способностей и процесса физического воспитания спортсменов	18
А.С. Анашкин, Л.В. Булькина, В.С. Маркарян – Факторы, влияющие на развитие содержания соревновательной деятельности в современном волейболе	22
В.Р. Соломатин, Н.Ж. Булгакова – Биозенергетические основы дистанционного и интервального методов тренировки у квалифицированных пловцов	25
А.В. Чесноков, А.И. Заревич – Концептуальная модель развития двигательных компетенций в технологизации тренировочной деятельности студенческой сборной команды по пауэрлифтингу	29

ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

М.А. Возисова, Т.Н. Шугова, Е.О. Рыбакова, А.В. Шаравьева – Формирование компетенций безопасности туристской деятельности в подготовке будущих бакалавров физической культуры	32
---	----

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Характеристика технико-тактических действий, применяемых в футбольном матче	34
В.В. Зеззев – Модель подготовки юных прыгунов на лыжах с трамплина на основе кинематических показателей техники прыжка	38
А.В. Лосев – Силовая подготовка волейболистов на основе волнообразной периодизации тренировочных микроциклов	40
Э.Э. Харисова – Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы спортсменов, занимающихся ситуационными видами спорта	43
Л.А. Новикова – Развитие силы отдельных мышечных групп у юных гимнасток 8-10 лет в годичном цикле подготовки в художественной гимнастике	46
Н.П. Олесов – Профессиональная переподготовка как альтернативный вариант эффективной подготовки специалистов в системе физкультурного образования	52
У.А. Винокурова, А.Ю. Шачина, С.В. Шачин – И. Кант о физическом воспитании в контексте современного физического образования	54

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

М.В. Осыченко, Т.Л. Дяченко, Д.Ю. Мирошник И.В. Ляшов – Комплексно-комбинированные фитнес-программы как средство последовательного укрепления здоровья и повышения уровня физической работоспособности студентов	59
Г.В. Солдатов, Е.А. Изотов, И.В. Бобров – Мотивация профессиональной деятельности преподавателей как фактор отношения студентов к занятиям физической культурой в вузе	62
Д.А. Черепашин, А.А. Щанкин, Н.А. Ломакина, Г.И. Щанкина – Адаптация студентов к мышечной деятельности в зависимости от особенностей физического развития	65

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

А.В. Макаров, В.В. Пономарев – Физическая подготовленность курсантов пожарно-спасательной академии: проблемы и перспективы	68
В.В. Пономарев, А.В. Макаров – Дифференцированный подход к физической подготовке курсантов пожарно-спасательной академии: теория и практика	70

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.О. Рыбакова, Т.Н. Шугова, И.М. Бодров – Биомеханическое исследование компонентного состава тела женщин разных возрастных групп	72
А.Б. Петров, О.В. Крапивин, С.С. Скорин, А.Ю. Грушина, В.А. Новиков – Прогноз переносимости физической нагрузки у единоборцев	76

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Н.И. Шагин – Методические противоречия в подготовке начинающих футболистов	5
М.С. Белов – Классификация серии ударов в киокусинкай карате	8
С.Ю. Максимова, Д.С. Федорова – Воздействие средств музыкально-двигательной подготовки на психофизиологическое состояние детей с синдромом Дауна	17
М.Е. Стефанова – Оценка уровня сформированности базовых умений и навыков у юных теннисистов	24
Л.В. Булькина, А.С. Анашкин – Ведущие физические качества волейболистов различной квалификации	28
Т.В. Колтошова, Ж.Б. Сафонова – Кинезиологические средства здоровьесбережения опорно-двигательного аппарата в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы	37
А.С. Радченко, Л.И. Лубышева, И.В. Соколова – Физическая культура и здоровье молодежи в фокусе научно-практической конференции	42
М.В. Горячева – Стандартизация условий функциональных тестирований спортсменов	48
А.А. Хармонова – Разработка и реализация педагогической технологии формирования у студентов физкультурных вузов умений самостоятельно осуществлять познавательную деятельность	51
И.А. Безденежных – Характеристика разминки в контексте особенностей вида спорта	58
О.Н. Линяева – Функциональное состояние системы внешнего дыхания спортсменов как фактор, лимитирующий резервные возможности	75
П.Д. Быкова, М.Ю. Ростовцева – Гимнастика «Хатха-йога»: классификация положений и влияние на постральную устойчивость	79

НОВЫЕ КНИГИ

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА	31, 39
-------------------------------------	--------

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ПОЗДРАВЛЯЕМ	64
-------------------	----

КОНФЕРЕНЦИИ

КОНФЕРЕНЦИИ	71
-------------------	----