

**Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Заместитель главного редактора:</b>	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Технический редактор:</b>	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Правила для авторов: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);  
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);  
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

### Editorial Board of Sports Science Bulletin:

<b>Editor-in-chief:</b>	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Deputy Editor-in-Chief:</b>	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Managing Editor:</b>	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Technical Editor:</b>	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

### Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.  
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru)

Full information about Journal is available at: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Rules for authors: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport  
(VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 24.08.2023.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 445.  
Тип. заказ № 4465

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Абалян А.Г., Щенникова М.Ю., Фомиченко Т.Г., Жийяр М.В., Федотова Е.В.</i> Определение требований к квалификации специалистов по научно-методическому обеспечению подготовки спортсменов сборных команд	4
<i>Осипов А.Ю., Гуралев В.М.</i> Использование краткосрочных программ высокоинтенсивных функциональных тренировок в предсоревновательном цикле подготовки боевых самбистов	11
<i>Смирницкий С.И., Бидя Д.А., Прокопенкова Ю.М.</i> О показателе численности занимающихся спортивной подготовкой детей и молодежи в документах стратегического планирования сферы физической культуры и спорта	17
<i>Томилин К.Г.</i> Парусный спорт: особенности соревновательной деятельности олимпийских чемпионов 2008, 2012, 2020 гг.	21
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Погосян Т.А., Рубинштейн И.А., Погосян М.М.</i> Теоретические аспекты оценки биоэнергетических возможностей мышц юных спортсменов	29
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Балабохина Т.В., Абрамова Т.Ф.</i> Индивидуально-типологические и возрастные особенности вегетативной регуляции сердечного ритма у юных футболистов	37
<i>Выборная К.В., Семенов М.М., Раджаббадиев Р.М., Никитюк Д.Б., Крикун Е.Н.</i> Сравнительная оценка соматотипологического профиля мужчин-спортсменов игровых видов спорта, определенного по схеме Хит – Картера аппаратным методом	44
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Баранцев С.А., Чичерин В.П., Домашченко В.С., Румянцев В.П.</i> Взаимосвязь спортивно-технической и общей физической подготовленности студентов учебных групп ОФП-футбол и ОФП-баскетбол	52
<i>Бушманова О.И., Никулин А.В., Принцева Е.В.</i> Значение специальных упражнений в обучении технике метания гранаты при подготовке к тестированию ВФСК ГТО	58
<i>Зюрин Э.А., Шестаков М.П., Петрук Е.Н.</i> Характеристика физической подготовленности взрослого населения на основе результатов выполнения испытаний ВФСК ГТО	61
<i>Тарасова Л.В.</i> Оценка стрелковой подготовленности подростков при выполнении испытаний комплекса ГТО IV ступени	66
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Эпов О.Г., Сироткина Ю.А.</i> Опыт применения технологий обратной связи трекинговой системой WIMU PRO для оценки двигательной активности спортсменов игровых видов спорта и единоборств ( <i>аналитический обзор</i> )	69
<b>Спортивная психология</b>	
<i>Смоленцева В.Н.</i> Исследование и оптимизация статуса хоккеиста в системе межличностных отношений спортивной команды	79
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Иванов О.Н., Печенник Д.Г.</i> Формирование двигательных умений у детей дошкольного возраста с использованием упражнений координационной направленности	84
Сведения об авторах	90
Правила для авторов	95

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Abalyan A.G., Shchennikova M.Yu., Fomichenko T.G., Zhijyar M.V., Fedotova E.V.</i> Determination of requirements for the qualification of specialists on scientific and methodological support for the training of athletes of national teams	4
<i>Osipov A.Yu., Guralev V.M.</i> Using of short-term high-intensity functional training programs in pre-competition training cycle of combat sambo athletes	11
<i>Smiritskiy S.I., Bida D.A., Prokopenkova Yu.M.</i> About the indicator of the number of children and youth involved in the sports training system in strategic planning documents in the field of physical education and sports	17
<i>Tomilin K.G.</i> Sailing: competitive activities of Olympic champions 2008, 2012, 2020	21
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Pogosyan T.A., Rubinshteyn I.A., Pogosyan M.M.</i> Theoretical aspects of assessing the bioenergetic capabilities of the muscles of young athletes	29
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Balabokhina T.V., Abramova T.F.</i> Individual typological and age features of autonomic regulation of heart rate in young football players	37
<i>Vybormaya K.V., Semenov M.M., Radzhabkadiyev R.M., Nikityuk D.B., Krikun E.N.</i> Comparative assessment of the somatotypological profile of male athletes in game sports, evaluated according to the Hit – Carter scheme by the hardware method	44
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Barantsev S.A., Chicherin V.P., Domashchenko V.S., Rumyantsev V.P.</i> The relationship of sports and technical and general physical preparedness of students of study groups GPP-football and GPP-basketball	52
<i>Bushmanova O.I., Nikulin A.V., Printseva E.V.</i> The significance of special exercises in teaching the technique of grenade throwing in preparation for testing VFSK GTO	58
<i>Zyurin E.A., Shestakov M.P., Petruk E.N.</i> Characteristics of the physical fitness of the adult population based on the results of the tests in the VFSK GTO	61
<i>Tarasova L.V.</i> Assessment of the shooting readiness of adolescents when performing tests of the GTO complex of the IV stage	66
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Epov O.G., Sirotkina Yu.A.</i> Experience of application of feedback technologies by the WIMU PRO tracking system to assess the motor activity of athletes in game sports and martial arts ( <i>analytical review</i> )	69
<b>Sport psychology</b>	
<i>Smolentseva V.N.</i> Research and optimization of the status of a hockey player in the system of interpersonal relations of a sports team	79
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Ivanov O.N., Pechennik D.G.</i> Formation of motor skills in preschool children using exercises coordination focus	84
Information about authors	90
Guidelines for authors	95

