

УДК 808.5
ББК 83.7
Н53

Редактор Е. Чудинова

Непряхин Н.

Н53 Как выступать публично: 50 вопросов и ответов / Никита Непряхин. — М.: Альпина Паблишер, 2012. — 245 с.

ISBN 978-5-9614-1820-0

Новая книга известного бизнес-тренера Никиты Непряхина содержит 50 самых острых, важных и актуальных вопросов по публичным выступлениям и презентациям и 50 простых, понятных и максимально практичных ответов.

Никакой воды, лишних рассуждений и длинных теоретических преамбул. Это не учебник по риторике, не очередная книга о великих ораторах. Это максимально практичная книга с абсолютно эксклюзивными авторскими приемами, секретами, технологиями и методиками, написанная в форме диалога с читателем и проиллюстрированная большим количеством примеров из российской практики. Советы и рекомендации автора помогут освоить навыки красноречия, узнать секреты подготовки к выступлению и избежать многих ошибок, которые делают начинающие ораторы.

УДК 808.5
ББК 83.7

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

ISBN 978-5-9614-1820-0

© Н. Непряхин, 2012
© ООО «Альпина Паблишер», 2012

Содержание

Вопрос 1	Вместо предисловия. Кто я и о чем эта книга?	6
Вопрос 2	Кто может стать великим оратором?	10
Вопрос 3	Как подготовиться к публичному выступлению?	14
Вопрос 4	Почему важно определить цель выступления?	18
Вопрос 5	Почему нужно знать будущую аудиторию?	22
Вопрос 6	Как выбрать тему для публичного выступления?	28
Вопрос 7	Как придумать и подобрать материал для выступления?	32
Вопрос 8	Где и когда лучше выступать?	36
Вопрос 9	Почему важно знать место выступления заранее?	40
Вопрос 10	Как правильно рассадить слушателей?	44
Вопрос 11	Сколько должно длиться выступление?	50
Вопрос 12	Как побороть страх перед публичным выступлением?	54
Вопрос 13	Какую одежду выбрать для выступления?	58
Вопрос 14	Как не забыть написанный текст?	62
Вопрос 15	Почему важно следить за своим невербальным поведением?	66
Вопрос 16	Как себя вести перед публикой?	70
Вопрос 17	Куда девать руки?	76
Вопрос 18	Как держать микрофон?	80
Как выступать публично		3

Вопрос 19	Куда смотреть во время выступления?	84
Вопрос 20	Стоять или двигаться?	90
Вопрос 21	Как поддерживать внимание аудитории?	94
Вопрос 22	Как заинтересовать слушателей темой своего выступления?	100
Вопрос 23	Почему важно соблюдать технику речи?	104
Вопрос 24	Как разогреть дикцию перед выступлением?	110
Вопрос 25	Что делать, если времени для подготовки не хватило?	114
Вопрос 26	Как сделать выступление ярким?	118
Вопрос 27	Почему важно быть наглядным в своей речи?	124
Вопрос 28	Как стать убедительным?	128
Вопрос 29	Какие аргументы использовать?	132
Вопрос 30	Как вызвать доверие у аудитории?	140
Вопрос 31	Как бороться с шумом в зале?	144
Вопрос 32	Как отвечать на вопросы из зала?	148
Вопрос 33	Как реагировать на каверзные вопросы?	154
Вопрос 34	Как подготовить презентацию?	166
Вопрос 35	Как работать с флипчартом?	174
Вопрос 36	Почему в речи важны вступление и завершение?	178
Вопрос 37	Как начать свое выступление?	184
Вопрос 38	Как завершить свое выступление?	190
Вопрос 39	Форс-мажор! Что делать?	194
Вопрос 40	Что делать, если во время выступления вы забыли свою речь?	202

Вопрос 41	Как себя вести, если аудитория заметила ошибку в вашей речи?.....	204
Вопрос 42	Почему улыбка — это волшебная палочка в публичных выступлениях?	208
Вопрос 43	Стоит ли использовать юмор?	212
Вопрос 44	Можно ли читать по бумажке?	216
Вопрос 45	Почему важно, чтобы публика была активна?.....	220
Вопрос 46	Как выступать перед большой аудиторией?	224
Вопрос 47	Теперь я готов к публичному выступлению?	228
Вопрос 48	Что делать, если у меня не получится?	232
Вопрос 49	Какие секреты были у великих ораторов?.....	236
Вопрос 50	Какой же главный совет?	242