ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqdbɏqɏè

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Мелихов Виталий Вячеславович

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЕЁ ВИДОВ

Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины
для магистрантов ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», обучающихся по направлению
подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)».

Москва - 2016

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqdbɏqɏè

Рекомендован к изданию экспертно-методическим советом
ИНПО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 6 от «30» марта 2016 г.

УДК: 376.037.1(07)
М 47

Мелихов В.В.
Современные проблемы адаптивной физической культуры и её видов: Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины для магистрантов ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», обучающихся по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». - Москва, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», 2016г. – 90 с.

Рецензент: Ткаченко С.А., к.п.н., доцент.

Методические рекомендации содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы для самостоятельного изучения дисциплины.

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè

Содержание:

1. Введение ……………………………………………………………………... 4
2. Общие методические рекомендации по изучению курса ………….... 11
3. Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса ………………………………………………………………….. 13
4. Методические рекомендации по самостоятельному выполнению практических заданий …………………………………………….…. 54
5. Список рекомендуемой литературы ………………………………… 57
6. Перечень ключевых слов …………………………………………….... 59
7. Примерная тематика рефератов ……………………………..……60
8. Вопросы для подготовки к экзамену (зачету) ………………………… 61

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè