


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 3
«27» октября 2022 г
Заведующая кафедрой И.А.Грец



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
И.А.Дьячук
«15» ноября 2022 г

Рабочая программа по дисциплине
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

основной профессиональной образовательной программы
по направлению 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья»

Направленность (профиль программы): «Физическая реабилитация»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 2, 3
Семестр – 4, 5, 6
Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр), экзамен (5, 6 семестры)

Рабочую программу разработали:
д.п.н., профессор Грец И.А.,
к.п.н., доценты Булкова Т.М.,
Потапенко С.К.,
Язынина Н.Л.,
Жарова О.Ю.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
1.1.Выписка из ФГОС 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	8
5.2.2. Содержание практических занятий.....	14
6. Самостоятельная работа студентов	25
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	27
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	27
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	29
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	29
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	29
7.2.3. Вопросы к зачету, экзамену.....	35
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	38
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимой для освоения дисциплины.....	39
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	42
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	42