

УДК 615.015.6 + 331.446.2:613.83
ББК 51.1 (2) 3 + 67.408
Х89

Рецензенты: *Е.А. Брюн, В.Б. Парашин*

Храмелашвили В.В.
Х89 Астенические состояния и пути их коррекции в юношеском возрасте: Учеб. пособие. – М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2006. – 20 с.

В пособии рассмотрены медико-социальные аспекты возникновения астенических расстройств у людей, занятых умственным трудом, в том числе в студенческой среде; описаны наиболее часто встречающиеся астенические проявления и их влияние на организм человека; показаны пути коррекции этих нарушений, в частности, при помощи ноотропных препаратов.

Для студентов всех специальностей, изучающих курс «Валеология».

УДК 615.015.6 + 331.446.2:613.83
ББК 51.1 (2) 3 + 67.408

Учебное издание

Виктор Владимирович Храмелашвили

**АСТЕНИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ
И ПУТИ ИХ КОРРЕКЦИИ
В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ**

Редактор *Н.М. Маслова*
Корректор *Л.И. Малютина*
Компьютерная верстка *А.Ю. Ураловой*

Подписано в печать 24.07.2006. Формат 60×84/16. Бумага офсетная.
Печ. л. 1,25. Усл. печ. л. 1,16. Уч.-изд. л. 1,05.
Тираж 100 экз. Изд. № 126. Заказ

Издательство МГТУ им. Н.Э. Баумана.
105005, Москва, 2-я Бауманская, 5.

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2006

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
1. Общая характеристика астенических расстройств	4
2. Клиническая картина	5
3. Типы астении	7
3.1. Цереброгенные и соматогенные астении	7
3.2. Астенические проявления неврастении	8
3.3. Астения переутомления как разновидность адаптационной астении	8
4. Основные принципы лечения астенических состояний	10
5. Ноотропные препараты	10
6. Энцефабол как средство терапии астении	13
6.1. Исследование возможностей энцефабола при лечении астении переутомления	14
6.2. Результаты исследования	17
Список литературы	19