

УДК 796/799
ББК 75.14
Н62

Рецензент:

доктор педагогических наук, профессор **А. П. Матвеев**

Никитушкина Н. Н.

Н62 Управление методической деятельностью спортивной школы [Текст] : науч.-метод. пособие / Н. Н. Никитушкина, И. А. Водяникова. – М. : Советский спорт, 2012. – 200 с. : ил.
ISBN 978-5-9718-0600-4

В книге сформировано целостное представление об управлении методической деятельностью, содержании методической работы спортивных школ. Раскрываются направления методической деятельности спортивной школы, педагогический контроль, методика анализа учебно-тренировочных занятий, планирование методической работы спортивной школы; приведен перечень документов, необходимых для эффективной работы спортивной школы.

Для руководителей, их заместителей, инструкторов-методистов, тренеров спортивных школ всех видов и типов и других специалистов физической культуры и спорта.

**УДК 796/799
ББК 75.14**

ISBN 978-5-9718-0600-4

© Никитушкина Н. Н.,
Водяникова И. А., 2012
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2012

Содержание

Введение	3
1. Содержание методической деятельности спортивной школы	6
1.1. Структура методической деятельности спортивной школы	6
1.2. Рекомендации по составлению годового плана методической работы спортивной школы	14
2. Научно-исследовательская деятельность	19
3. Рекомендации к разработке программы развития спортивной школы	38
4. Педагогический контроль в спортивной школе	42
4.1. Содержание педагогического контроля	43
4.2. Виды педагогического контроля	51
4.3. Функции педагогического контроля	54
4.4. Проверка работы спортивных школ	61
5. Анализ учебно-тренировочного занятия в спортивной школе	65
5.1. Комплексный педагогический анализ учебно-тренировочного занятия	66
5.2. Компонентный анализ учебно-тренировочного занятия	68
5.3. Проблемно-ориентированный анализ учебно-тренировочного занятия	70
5.4. Посещение учебно-тренировочного занятия	70
6. Профессиональные компетенции тренера спортивной школы	84
6.1. Умения тренера	84
6.2. Формирование взаимоотношений между тренером и спортсменом	86
6.3. Роли тренера в процессе спортивной подготовки	94
6.4. Самооценка тренера	95
6.5. Стил ь работы тренера	97
6.6. Как избежать методических просчетов в тренировочном процессе	102

6.7. Личный пример тренера – ведущий метод воспитания	106
7. Основы методики двигательной подготовки юных спортсменов: методические рекомендации молодому тренеру	108
7.1. Методические основы двигательной подготовки юных спортсменов	108
7.2. Организационные формы учебно-тренировочного процесса	115
7.3. Основное правило физической тренировки юных спортсменов	124
8. Организация и методика проведения внутришкольных соревнований и спортивных праздников	129
9. Деловые игры как средство повышения квалификации специалистов спортивных школ	135
9.1. Деловые игры для руководства спортивных школ	139
9.2. Деловые игры для тренеров-преподавателей спортивных школ	146
9.3. Деловая игра для юных спортсменов	151
Краткий словарь спортивных терминов	154
Рекомендуемая литература	172
Приложения	174