

Russian Academy of Sciences  
Division of Physiological Sciences  
Scientific Council on Physiological Sciences  
Gerontological Society

# ADVANCES in GERONTOLOGY

V o l u m e 3 5, № 5

---

## Editorial Board:

Anisimov V. N. (St. Petersburg) — Editor-in-Chief  
Khavinson V. Kh. (St. Petersburg) — Deputy-Editor-in-Chief  
Popovich I. G. (St. Petersburg) — Coordinating Editor

## Editorial Advisory Board:

### Biology of aging

Arutjunyan A. V. (St. Petersburg) — Section editor  
Francheschi C. (Bologna, Italy)  
Golubev A. G. (St. Petersburg)  
Imyanitov E. N. (St. Petersburg)  
Khokhlov A. N. (Moscow)  
Kolosova N. G. (Novosibirsk)  
Moskalev A. A. (Syktyvkar)  
Olovnikov A. M. (Moscow)  
Skulachev V. P. (Moscow)  
Vijg J. (San Antonio, USA)

### Interventions in aging

Ryzhak G. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Kulikov A. V. (Puschino)  
Lysenko A. V. (Rostov-on-Don)  
Panchenko A. V. (Sochi–Adler)  
Rattan S. I.S. (Aarhus, Denmark)  
Roth G. S. (Baltimore, USA)  
Vinogradova I. A. (Petrozavodsk)

### Demography of aging

Safarova G. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Merabishvili V. M. (St. Petersburg)  
Yashin A. I. (Durham, USA)  
Zhdanov D. A. (Rostock, Germany)

### Social and behavior gerontology

Grigorieva I. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Bordovskyi G. A. (St. Petersburg)  
Dolgova V. I. (Chelyabinsk)  
Eliseyeva I. I. (St. Petersburg)  
Golubeva E. Yu. (Arkhangelsk)  
Kantemirova R. K. (St. Petersburg)  
Mikhailova O. N. (St. Petersburg)  
Sidorenko A. V. (Vienna, Austria)

### Clinical gerontology

Ariev A. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Ballyzek M. F. (St. Petersburg)  
Barbagallo M. (Palermo, Italy)  
Benberin V. V. (Astana, Kazakhstan)  
Cucinotta D. (Bologna, Italy)  
Il'nitsky A. N. (Polotsk, Belorussia)  
Kabanov M. Yu. (St. Petersburg)  
Kozlov K. L. (St. Petersburg)  
Medvedev N. V. (Kursk)  
Myakotnikh V. S. (Ekaterinburg)  
Proshchayeu K. I. (Moscow)  
Soloviev A. G. (Arkhangelsk)  
Tatarinova O. V. (Yakutsk)  
Tkacheva O. N. (Moscow)  
Vorobiev P. A. (Moscow)  
Trofimova S. V. (St. Petersburg)

Published since 1997

Indexed in Index Medicus/MEDLINE; PubMed; Russian Science Citation Index (RSCI)  
at the Web of Science base; SCOPUS; included in Academic Journal Catalogue (AJC)

---

St. PETERSBURG • 2022

# УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ

Т о м 3 5, № 5

---

## Редакционная коллегия:

Анисимов В. Н. (Санкт-Петербург) — главный редактор  
Хавинсон В. Х. (Санкт-Петербург) — заместитель главного редактора  
Попович И. Г. (Санкт-Петербург) — ответственный секретарь

## Редакционный совет:

### Биология старения

Арутюнян А. В. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Вийг Я. (Сан-Антонио, США)  
Голубев А. Г. (Санкт-Петербург)  
Имянитов Е. Н. (Санкт-Петербург)  
Колосова Н. Г. (Новосибирск)  
Москалев А. А. (Сыктывкар)  
Оловников А. М. (Москва)  
Скулачев В. П. (Москва)  
Хохлов А. Н. (Москва)  
Франчески К. (Болонья, Италия)

### Профилактика старения

Рыжак Г. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Виноградова И. А. (Петрозаводск)  
Куликов А. В. (Пушино)  
Лысенко А. В. (Ростов-на-Дону)  
Панченко А. В. (Сочи-Адлер)  
Раттан С. И. С. (Орхус, Дания)  
Рот Дж. С. (Балтимор, США)

### Демография старения

Сафарова Г. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Жданов Д. А. (Росток, Германия)  
Мерабишвили В. М. (Санкт-Петербург)  
Яшин А. И. (Северная Каролина, США)

### Социальная и поведенческая геронтология

Григорьева И. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Бордовский Г. А. (Санкт-Петербург)  
Голубева Е. Ю. (Архангельск)  
Долгова В. И. (Челябинск)  
Елисеева И. И. (Санкт-Петербург)  
Кантемирова Р. К. (Санкт-Петербург)  
Михайлова О. Н. (Санкт-Петербург)  
Сидоренко А. В. (Вена, Австрия)

### Клиническая геронтология

Арьев А. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Баллюзек М. Ф. (Санкт-Петербург)  
Барбагалло М. (Италия, Палермо)  
Бенберин В. В. (Астана, Казахстан)  
Воробьев П. А. (Москва)  
Ильницкий А. Н. (Полоцк, Белоруссия)  
Кабанов М. Ю. (Санкт-Петербург)  
Козлов К. Л. (Санкт-Петербург)  
Кучинотта Д. (Болонья, Италия)  
Медведев Н. В. (Курск)  
Мякотных В. С. (Екатеринбург)  
Прощаев К. И. (Москва)  
Соловьев А. Г. (Архангельск)  
Татаринова О. В. (Якутск)  
Ткачева О. Н. (Москва)  
Трофимова С. В. (Санкт-Петербург)

Выходит с 1997 г.

Индексируется Российским индексом научного цитирования (РИНЦ), Index Medicus/MEDLINE, PubMed, Russian Science Citation Index (RSCI) на базе Web of Science, SCOPUS, включён в Academic Journal Catalogue (AJC)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • 2022

**Издатель: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии**

Успехи геронтологии. Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, 2022. Т. 35. № 5. 156 с., ил.

**Издается при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н. Н. Петрова Минздрава РФ и ООО «Самсон Мед»**

**С 2011 г. издательство PLEIADES PUBLISHING (МАИК «НАУКА/INTERPERIODICA») публикует журнал «ADVANCES IN GERONTOLOGY» (English Translations of «Uspekhi Gerontologii»), ISSN 2079-0570. Издание распространяет издательство SPRINGER**

**Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук**

Журнал зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. ПИ № 77-12995 от 19 июня 2002 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.Н. АНИСИМОВ**

**Заведующая редакцией О.В. Комарова**

**Корректор Н.Ю. Крамер**

**Адрес редакции:** 197758, Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68,  
НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, чл.-кор. РАН проф. В.Н. Анисимову.  
Тел. (812) 439 9534;  
e-mail: aging@mail.ru, mmv\_ag@mail.ru

197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Подписано в печать 30.11.2022 г. Формат бумаги 60×90<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,5.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии издательства «Левша. Санкт-Петербург».  
197376, Санкт-Петербург, Аптекарский пр., 6.

# СОДЕРЖАНИЕ

# CONTENTS

Григорьева И.А., Петухова И.С. Теоретический подход «старение на месте» и возможности его популяризации в России	662	Grigoryeva I.A., Petukhova I.S. Theoretical approach «Aging-in-place» and the possibility of its popularization in Russia
Видясова Л.А., Кузнецова Е.М., Григорьева И.А. Интеграция пожилых людей в информационное пространство: исследовательский кейс Санкт-Петербурга	668	Vidasova L.A., Kuznetsova E.M., Grigoryeva I.A. Integration of the elderly into the information space: research case of Saint-Petersburg
Парфенова О.А. Здоровьесберегающие практики пожилых горожан в условиях отложенного старения	679	Parfenova O.A. Health-saving practices of older city dwellers in the context of delayed aging
Кантор В.З., Немирова Н.В. Читательская активность инвалидов по зрению пожилого возраста как проблема образовательной геронтологии	686	Kantor V.Z., Nemirova N.V. Reading activity of the elderly visually disabled as a problem of educational gerontology
Борисенков М.Ф., Попов С.В., Смирнов В.В., Бакутова Л.А., Власова А.В., Самохина Е.О., Коньшико Н.А., Мерденова Л.А., Такоева Е.А., Нартикоева М.И., Печеркина А.А., Дорогина О.И., Сыманюк Э.Э. Временная перспектива, сон и самочувствие пожилых людей во время пандемии COVID-19	697	Borisenkov M.F., Popov S.V., Smirnov V.V., Bakutova L.A., Vlasova A.V., Samokhina E.O., Konyshko N.A., Merdenova L.A., Takoewa E.A., Nartikoeva M.I., Pecherkina A.A., Dorogina O.I., Symaniuk E.E. Time perspective, sleep and wellbeing of the elderly during COVID-19 pandemic
Сериков А.А., Солдатова Л.Н., Иорданишвили А.К., Павлова С.Г. Биорегулирующая терапия в профилактике возрастной остеоартропатии височно-нижнечелюстного сустава	704	Serikov A.A., Soldatova L.N., Iordanishvili A.K., Pavlova S.G. Bioregulation therapy in the treatment of age-related osteoarthropathy of the temporomandibular joint
Илларионова Е.М., Грибова Н.П., Голованова Е.Д. Эффективность немедикаментозных методов лечения вестибулярной дисфункции у пожилых пациентов с вестибулярной мигренью	711	Illarionova E.M., Gribova N.P., Golovanova E.D. Efficacy of non-drug methods of treatment of vestibular dysfunction in elderly patients with vestibular migraine
Барбараш О.Л., Кривошапова К.Е. Половые и гендерные особенности синдрома старческой астении у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	718	Barbarash O.L., Krivoshapova K.E. Sex and gender differences in frailty in patients with cardiovascular diseases
Курмаев Д.П., Булгакова С.В., Тренева Е.В., Четверикова И.С. Старческая астения, саркопения и COVID-19 у гериатрических пациентов (обзор литературы)	726	Kurmaev D.P., Bulgakova S.V., Treneva E.V., Chetverikova I.S. Frailty, sarcopenia and COVID-19 in geriatric patients (literature review)
Савицкий Д.В., Линькова Н.С., Дятлова А.С., Кветная Т.В. Секреторный фенотип клеток, ассоциированный со старением, и inflammaging: роль в патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний	737	Savitskiy D.V., Linkova N.S., Diatlova A.S., Kvetnaia T.V. Senescence-associated secretory phenotype and inflammaging: the role in cardiovascular diseases
Муркамилова Ж.А., Фомин В.В., Сабиров И.С., Мурkamiлов И.Т., Сабирова А.И., Юсупов Ф.А., Маанаев Т.И. Маркеры воспаления, метаболизм липидов и функциональное состояние почек у больных молодого, среднего, пожилого и старческого возраста с высоким сердечно-сосудистым риском	747	Murkamiyova Zh.A., Fomin V.V., Sabirov I.S., Murkamiyov I.T., Sabirova A.I., Yusupov F.A., Maanaev T.I. Inflammatory markers, lipid metabolism and renal functional state in young, middle, elderly and senior patients with high cardiovascular risk
Розов Р.А., Трезубов В.Н., Ткачева О.Н., Кабанов М.Ю., Фролова Е.В., Арутюнов С.Д., Герасимов А.Б. Непосредственное имплантационное протезирование на нижней челюсти протяженной металлополимерной конструкцией со стандартным каркасом и тремя искусственными опорами у пациентов пожилого возраста: результаты трехлетнего исследования	755	Rozov R.A., Trezubov V.N., Tkacheva O.N., Kabanov M. Ju., Frolova E.V., Arutunov S.D., Gerasimov A.B. A prospective single-cohort study of an immediate prefabricated three-implant-supported full-arch prosthesis for treatment edentulous mandible in elderly patients: 3-year report
Ушкалова Е.А., Зырянов С.К., Бутранова О.И. Особенности выбора и применения противоэпилептических препаратов в качестве анальгетиков у пожилых	766	Ushkalova E.A., Zyryanov S.K., Butranova O.I. Features of the choice and the use of antiepileptic drugs as analgesics in elderly

Куницкая Н.А., Арьев А.Л. Роль гиперурикемии в развитии когнитивных изменений у лиц пожилого возраста	775	<i>Kunitskaya N.A., Ariev A.L.</i> The role of hyperuricemia in the development of cognitive changes in the elderly
Степанова Е.М., Луговая Е.А. Возрастная трансформация некоторых показателей липидного профиля на фоне физической активности разной интенсивности у мужчин Северного региона	783	<i>Stepanova E.M., Lugovaya E.A.</i> Age-related transformation of some lipid indicators under physical activity of varying intensity in male northerners
Нор-Аревян О.А., Черевкова А.И. Дифференциация туристских практик старшего поколения: социологический анализ (на материалах исследования в Ростовской области)	790	<i>Nor-Arevyan O.A., Cherevkova A.I.</i> Differentiation of tourist practices of the older generation: a sociological analysis (on the materials of a study in the Rostov region)
Волкова В.М., Скирмонт Е.И., Смирнова Л.М., Кантемирова Р.К. Одежда и обувь для лиц пожилого и старческого возраста: рекомендации к формированию специального гардероба	799	<i>Volkova V.M., Skirmont E.I., Smirnova L.M., Kantemirova R.K.</i> Clothing and footwear for the elderly and senile: recommendations for the formation of a special wardrobe