

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Чайковский институт физи-
ческой культуры – ведущий
российский центр зимних
видов спорта



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ ТИПФК

Л.И. Лубышева, О.А. Озерова – «Теория и практика физической культуры» – важный информационный ресурс развития социологических исследований.....3

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

В.И. Епанов, Т.В. Фендель – Особенности подготовки спортсменов-любителей к марафонскому бегу6
И.В. Елохов, Д.А. Зубков – Методика стрелковой подготовки курсантов вузов ФСИН России средствами служебного биатлона9
Г.С. Мальцев, Ф.Х. Зекрин, А.Ф. Зекрин – Современные тенденции планирования спортивной подготовки в единоборствах12
Л.Н. Смолякова, С.С. Горбунов – Координационные способности спортсменов как основа техники лыжных ходов15
И.А. Грахов, Ф.Х. Зекрин, В.В. Зебзеев, А.Ф. Зекрин – Модель развития двигательного-координационных способностей кикбоксеров на этапе совершенствования спортивного мастерства18
Е.В. Муралева, В.Н. Чумаков, И.А. Каринцев – Совершенствование статического и динамического равновесия в стрелковой подготовке квалифицированных биатлонистов21
А.И. Попова, Г.Ю. Прокопенко, Е.Д. Климов – Использование воздушного потока в имитационных упражнениях лыжников-прыгунов23
О.А. Моисеева, А.И. Коваленко, А.В. Гаранжа – Критерии оценки технического мастерства в синхронном плавании26
Г.В. Руденко, В.Г. Гореликов, В.К. Ивашев – Оптимизация выполнения спортивной техники движений на основе согласования прилагаемой силы и силы тяжести28
Г.В. Пучинский, Н.И. Ищенко – Особенности внешнего дыхания у тренирующихся, использующих скоростно-силовые упражнения для развития выносливости30

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Ф.Д. Мухамитянов, Н.В. Батакова, О.Н. Бацина, Н.Ю. Дрейко – Развитие гражданско-патриотической направленности личности студентов физкультурного вуза средствами учебной и внеучебной деятельности33
Л.В. Мельникова, Д.А. Мельников, Е.А. Захарова, В.А. Киселёв – Влияние занятий спортивным ориентированием на умственную работоспособность бакалавров физической культуры36

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

М.А. Кузьмин, Н.Н. Смирнова, О.В. Костромин – Технология психологической адаптации спортсменов к условиям соревнований с учетом их личностных особенностей39
Н.Ю. Дрейко, Л.В. Мельникова, Е.Г. Селиванова – Повышение волонтерской активности студентов на основе ресурсного центра в условиях вуза41

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.А. Вахнин, А.Б. Маховиков, В.В. Шарок – Социально-психологическая оценка спортивной деятельности как фактора удовлетворенности студентов обучением в вузе43
В.И. Григорьев, Ю.А. Дубровская, А.Б. Маховиков – Антропоцентрические императивы проектного управления элективной физической культурой46
Ю.А. Дубровская, Е.Н. Коростелев, М.М. Громов – Соотношение теоретического и эмпирического уровней исследования феномена физической рекреации49
Р.М. Кадыров, Д.С. Савельев, А.В. Зайцев – Новые подходы определения нормативов для самооценки физической подготовленности студентов на основе свободы выбора52
Е.А. Изотов, Г.В. Солдатова, Д.Б. Селюкин – Социальное представление эталонного образа преподавателя физической культуры55

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Е.О. Рыбакова, Т.Н. Шутова, М.А. Визосова – Управление тренировочным процессом юных прыгунов на лыжах с трамплина на основе контроля состава тела и физической подготовленности57
Т.А. Херувимова, Т.В. Кугушева – Применение метода круговой тренировки на начальном этапе подготовки гимнастов61
Д.И. Иванов, С.А. Горбунов – Силовая подготовка юных биатлонистов64

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

С.С. Галанова, Т.В. Фендель, Ю.Ю. Борина – Анализ результатов мониторинга реализации комплекса ГТО на территории Пермского края66
С.В. Сапогова, С.В. Першина, М.А. Пиунова, Л.Б. Шорохова – Актуальные проблемы перехода к практике эффективного управления физкультурно-спортивными сооружениями69

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.В. Наумова, Т.В. Фендель – Влияние двигательной активности на физическую подготовленность обучающихся с нарушением интеллекта72

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

И.А. Панченко, М.А. Эльмурзаев, И.В. Бобров – Гуманистическая модель организации физкультурно-рекреационной деятельности75

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.В. Зебзеев, О.С. Зданович, М.В. Баринова, Э.К. Жарушкина – Педагогический контроль стабиометрических показателей в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье78
О.С. Зданович, В.В. Зебзеев – Модель научно-методического сопровождения подготовки спортивного резерва в зимних видах спорта82
А.М. Симаков, Ю.И. Виноградов, Е.Н. Коростелев – Влияние результативности выступления женщин на общекомандный зачет в соревнованиях по тхэквондо ИТФ85
А.Н. Белёва, А.И. Попова, А.Е. Ардашев – Техническая подготовленность ведущих российских и зарубежных лыжниц-двоеборцев88

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.Л. Ботяев, С.В. Ботяев, В.К. Тулаев, В.В. Апокин, В.Ю. Лосев – Технологии контроля и оценки координационных способностей в системе спортивного отбора93
А.Ю. Николаев, Л.Е. Зеленина, С.И. Логинов, А.А. Смигирев – Стимулирование кинезиологического потенциала пожилых в Югре с помощью скандинавской ходьбы96
Н.И. Хохлова, Т.А. Родермель – Психолого-педагогические компоненты тренировочного процесса каратистов99

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Массовая спортивная подготовка – новый вектор спортизации населения страны101

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева, Ш.З. Хуббиев, Д.Б. Селюкин – Спортизация как фактор вовлечения населения в массовую спортивную подготовку102
М.Ю. Степанов, И.В. Демин, Д.А. Путилин – Тайский бокс в России: состояние, перспективы и проблемы развития104

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.С. Гонашвили, А.Н. Шопулатов, М.С. Касимова, Н.Н. Назаров, Ф.М. Якубов – Активный досуг узбекской молодежи в аспекте социологического анализа8
Ю.В. Ермолов, В.А. Блинов – Планирование тренировочных нагрузок в подготовительном периоде годичного тренировочного цикла футболистов 11-12 лет17
А.В. Антипов, И.В. Кулишенко, М.М. Полишкис – Оценка современных методов определения физической работоспособности футболистов20
А.Б. Петров, М.А. Ершов, Д.С. Мельников, В.А. Похачевский, Е.В. Малтусова – Повышение эффективности тренировочного процесса методом микрополяризации32
С.Н. Братановский – Юридическая природа корпоративных управленческих отношений в сфере спорта45
В.И. Фомин, И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцов – Интерпретация подходов к проблеме повышения качества приема подачи в современном волейболе51
В.А. Романов, С.В. Митрохина, Л.В. Руднева – Реализация педагогической технологии стимулирования самостоятельной работы бакалавров и магистрантов физкультурных профилей подготовки60
А.М. Соколов, А.Н. Толстых, В.В. Бронникова – Классификация методов построения тренировочного процесса студентов непрофильных вузов, занимающихся баскетболом81
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные изменения в организме подростков, регулярно выполняющих комплекс асан84
Е.А. Летова, Л.А. Семёнов – Коррекционное влияние занятий фитнес-аэробикой на объём внимания у детей с задержкой психического развития95
А.В. Жалилов, А.С. Махов – Развитие координационных способностей у глухих борцов-самбистов106

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО11, 25

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
15.02.2020

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

03'2020

№(981)

ON THE VERGE OF ANNIVERSARY OF TIPFK

L.I. Lubyshva, O.A. Ozerova – «Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury» journal as major information resource for development of sociological research method.....3

ATHLETIC TRAINING

V.I. Epanov, T.V. Fendel – Peculiarities of training of amateur marathon runners6
I.V. Elokho, D.A. Zubkov – Means and methods of service biathlon in shooting training of cadets of higher educational organizations of federal penitentiary service of Russia.....9
G.S. Maltsev, F.Kh. Zekrin, A.F. Zekrin – Modern trends in martial arts training process planning.....12
L.N. Smolyakova, S.S. Gorbunov – Athletes' coordinating abilities as basis for ski technique.....15
I.A. Grakhov, F.Kh. Zekrin, V.V. Zebzeev, A.F. Zekrin – Model of development of motor coordination abilities in kickboxers at sport excellence stage18
E.V. Muraleeva, V.N. Chumakov, I.A. Karintsev – Actions to build static and dynamic balancing skills in shooting training of skilled biathletes21
A.I. Popova, G.Yu. Prokopenko, E.D. Klimov – Moving airstream in simulation exercises in ski jumping sport.....23
O.A. Moiseeva, A.I. Kovalenko, A.V. Garanzha – Technical skills evaluating criteria in synchronized swimming.....26
G.V. Rudenko, V.G. Gorelikov, V.K. Ivashev – Improvement of athletic locomotion technique of based on agreement of applied force with force of gravity.....28
G.V. Puchinskiy, N.I. Ishekhova – Peculiarities of external respiration in trainees developing endurance through speed-strength practices ...30

VOCATIONAL TRAINING

F.D. Mukhamityanov, N.V. Batakova, O.N. Batsina, N.Yu. Dreiko – Formation of civic and national attitudes in physical culture university students by means of curricular and extra-curricular activities.....33
L.V. Melnikova, D.A. Melnikov, E.A. Zakharova, V.A. Kiselev – Effects of sports orienteering on mental working capacity of bachelors of physical education36

SPORT PSYCHOLOGY

M.A. Kuzmin, N.N. Smirnova, O.V. Kostromin – Personality-sensitive technology of psychological adaptation of athletes to competitive conditions39
N.Yu. Dreiko, L.V. Melnikova, E.G. Selivanova – Volunteer activity increase among students on the basis of university resource center41

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

N.A. Vakhnin, A.B. Makhovikov, V.V. Sharok – Socio-psychological evaluation of sports activity as factor of students' satisfaction with university academic service43
V.I. Grigoryev, Yu.A. Dubrovskaya, A.B. Makhovikov – Anthropocentric imperatives of project management of elective physical education.....46
Yu.A. Dubrovskaya, E.N. Korostelev, M.M. Gromov – Ratio between theoretical and empirical levels of research on physical recreation phenomenon49
R.M. Kadyrov, D.S. Savelyev, A.V. Zaitsev – New approaches to standards for students' self-assessment of physical fitness level based on freedom of choice52
E.A. Izotov, G.V. Soldatova, D.B. Selyukin – Social image of ideal physical education teacher55

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

E.O. Rybakova, T.N. Shutova, M.A. Vozisova – Training process management model for young ski jumpers based on control over body composition and physical fitness57
T.A. Kheruvimova, T.V. Kugusheva – Circuit training method in training of beginner gymnasts61
D.I. Ivanov, S.A. Gorbunov – Strength training of junior biathletes64

SPORT MANAGEMENT

S.S. Galanova, T.V. Fendel, Yu.Yu. Borina – Analysis of GTO complex implementation results in Perm territory66
S.V. Sapogova, S.V. Pershina, M.A. Pionova, L.B. Shorokhova – Current problems of transition to effective management of sport educational facilities69

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

E.V. Naumova, T.V. Fendel – Effects of motor activity on physical fitness of students with intellectual retardations72

HEALTH PROMOTING PHYSICAL EDUCATION TECHNOLOGIES

I.A. Panchenko, M.A. Elmuraev, I.V. Bobrov – Humanistic model of organization of recreational physical education practices75

«TRAINER» – journal in journal

V.V. Zebzeev, O.S. Zdanovich, M.V. Barinov, E.K. Zharushkina – Pedagogical control over stabilometric indicators in ski jumping and Nordic Combined.....78
O.S. Zdanovich, V.V. Zebzeev – Model of scientific and methodological support of sports reserve training in winter sports.....82
A.M. Simakov, Yu.I. Vinogradov, E.N. Korostelev – Contribution of women's competitive performance rates to team scoring in taekwondo ITF.....85
A.N. Belyova, A.I. Popova, A.E. Ardashev – Technical fitness of leading Russian and foreign female Nordic combined skiers.....88

YUGRA – SCIENCE AND SPORTS

V.L. Botyaev, S.V. Botyaev, V.K. Tulaev, V.V. Apokin, V.Yu. Losev – Technologies for control and assessment of coordinating abilities within system of sports selection93
A.Yu. Nikolaev, L.E. Zelenina, S.I. Loginov, A.A. Snigirev – Stimulating kinesiological potential of senior residents of Yugra north through Nordic walking practices.....96
N.I. Khokhlova, T.A. Rodermel – Psycho-pedagogical components of training process in karate99

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Mass sports training – new vector of sportization of country's population.....101

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubyshva, Sh.Z. Khubbiyev, D.B. Selyukin – Sportization as factor of involvement of population in mass sports.....102
M.Yu. Stepanov, I.V. Demin, D.A. Putilin – Muay thai in Russia: current state, prospects and problems of development.....104

FROM SLUSHPILE

A.S. Gonashvili, A.N. Shopulatov, M.S. Kasimova, N.N. Nazarov, F.M. Yakubov – Active leisure of Uzbek youth in context of sociological analysis.....8
Yu.V. Ermolov, V.A. Blinov – Training load plan in preparatory period of annual training cycle of 11-12 year-old footballers17
A.V. Antipov, I.V. Kulishenko, M.M. Poliskis – Assessment of modern physical working capacity rating methods in football20
A.B. Petrov, M.A. Ershov, D.S. Melnikov, V.A. Pokhachevsky, E.V. Malthusova – Micropolarization to improve efficiency of training process32
S.N. Bratanovskiy – Legal nature of corporate sports management45
V.I. Fomin, I.V. Nikolaeva, Yu.V. Shikhovtsov – Interpretation of approaches to improve serve return quality in modern volleyball51
V.A. Romanov, S.V. Mitrokhina, L.V. Rudneva – Implementation of educational technology to stimulate independent work of bachelors and undergraduates in physical education.....60
A.M. Sokolov, A.N. Tolstoy, V.V. Bronnikova – Classification of training process design methods for students of non-specialized universities involved in basketball.....81
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional changes in body of asanas practicing adolescents84
E.A. Letova, L.A. Semenov – Corrective effects of fitness aerobics on volume of attention in mentally retarded children95
A.V. Zhailov, A.S. Makhov – Coordination abilities building process in deaf sambo wrestlers106

JUBILEE OF SCIENTIST

..... 11, 25