

УДК 159.9  
ББК 88.37  
К18

**Камов, Борис.**

К18 Я благословляю вас на счастье / Б. Камов. — 4-е изд., эл. — Москва : Агентство электронных изданий «Интермедиадор», 2021. — 1 файл pdf : 201 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-91349-104-6

В первой части книги известного писателя, публициста и целителя Бориса Камова дается беспощадная критика модной сексологической теории о «безвредности» онанизма. На многочисленных примерах, в том числе из своей целительской практики, автор показывает, что онанизм разрушителен как для здоровья отдельной личности, так и человеческого общества в целом.

Вторая часть книги содержит четкую методику сохранения, укрепления и восстановления общего и сексуального здоровья мужчины и женщины, основанную на открытиях древних индийских и китайских ученых. Методика пригодна для борьбы с бесплодием, фригидностью и импотенцией.

Первое издание книги выходило под названием «Как стать женщиной, как остаться мужчиной».

Для подростков, их родителей, педагогов и врачей.

УДК 159.9  
ББК 88.37

**Электронное издание на основе печатного издания:** Я благословляю вас на счастье / Б. Камов. — Москва : «Прометей», 1995. — 240 с., ил. — ISBN 5-8300-0031-7. — Текст : непосредственный.

*В оформлении обложки использована  
фотография скульптуры Огюста Родена «Поцелуй»*

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-91349-104-6

© «Прометей», 1995.  
© Агентство электронных изданий «Интермедиадор», 2018.

# Оглавление

Возьмите судьбу в свои руки.....	3
<b>Часть первая. Покушение на Жизнь .....</b>	<b>5</b>
Сексуальная катастрофа.....	7
Сексуальная история ВКП(б). Краткий курс.....	9
Вирус «М» .....	13
«Доставьте себе удовольствие!» — если желаете стать импотентом.....	23
«Доставьте себе удовольствие!» — если хотите рано умереть.....	25
Ложь во угробление? Психоанализ мастурбации .....	30
«Вариант Гоголя».....	30
«Вариант Чикатило» .....	33
Сексологи вторгаются в генетику.....	43
Когда лгут в глаза — надо ли верить?.....	48
А как «у них»... три тысячи лет назад?.....	53
Мужская потенция — мерило личностной ценности.....	59
Секреты сексуальной мощи царя Соломона .....	63
Догоним ли мы Америку?.....	68
Аз... буки... веди.....	69
Школа начинающей женщины .....	71
Избегайте случайных знакомств.....	71
Избегайте поспешного сближения .....	72
На пороге интимной жизни.....	75
Женский онанизм. Не опасен для жизни — опасен для семейного счастья.....	77
Методичка по женской мастурбации .....	81
Бойтесь сексологов, дары приносящих.....	85
Несчастливая женщина Екатерина Великая.....	87
Слезам сексуально изувеченных кормится секс-индустрия .....	89
Секс-науке и секс бизнесу нужно, чтобы мы все занимались онанизмом .....	94
Секс для дураков .....	96
Как Труды Барбер спасает нас от смерти.....	102

Школа начинающего мужчины .....	103
Нужен «Мужской кодекс чести» .....	105
Первая ночь .....	107
Трудный путь к гармонии .....	109
Мужские беды .....	112
Женские беды: порча.....	113
Другие причины фригидности.....	115
<b>Часть вторая. Дары богов.....</b>	<b>118</b>
Лечение фригидности (европейская методика) .....	119
Лечение фригидности (восточная методика) .....	120
Низкий поклон ученым древности .....	120
Величайшее открытие в истории человечества.....	121
Взгляд из прошлого .....	127
«Прямой массаж сердца» .....	132
Еще одно великое открытие Востока .....	133
Общее и сексуальное здоровье женщины (практикум).....	141
Все болезни начинаются с кишечника .....	141
Очищение кишечника .....	145
Набор трав для очищения кишечника .....	146
Йоговский метод избавления от солей.....	147
Цейлонский чай от солей .....	148
Открытие каналов (горячее мытье) .....	149
Пополнение энергозапаса. «Чаша».....	150
Энерголечение половой системы. Та же «чаша» .....	151
Волшебство дыхания .....	152
Гимнастический комплекс.....	154
Тадасана («твердый, прямой, как гора»).....	154
Прасарита Падоттанасана («расставленный в стороны») ...	155
Сиддхасана. («Сиддха» означает «совершенный») .....	156
Саламба Сарвангасана («поддержка всему телу»).....	156
Халасана («поза плуга») .....	157
Денурасана («лук») .....	158
Пашимоттасана («растяжение спины») .....	158
Бадха Конасана («схваченный угол») .....	159
Шавасана («неподвижная поза») .....	159
Сексуальное здоровье мужчины (практикум).....	160
Снова об очищении кишечника .....	161

Водолечение .....	161
Пополнение запасов энергии .....	163
Гимнастический комплекс.....	163
Падмасана («поза лотоса»).....	163
Ширшасана («стойка на голове») .....	164
Наступление на импотенцию (три направления).....	166
Направление первое — общеевропейское. «Чем ушибся — тем и лечись»? .....	166
Второе направление борьбы с импотенцией — индийское. «Сексуальные процессы подчиняются разуму» .....	177
Подарок древних индийских сексологов. Мулабаддха — подтягивание сексуального нерва.....	177
Третье направление борьбы с импотенцией — китайское. «Мужской век — двести лет»?.....	179
«Китайская любовь». Что же это такое? .....	180
Китайские ученые утверждают: импотенции не существует .....	182
Самое драгоценное — семя.....	184
Китайский парадокс.....	187
«Китайская любовь». Дополнительные преимущества .....	191
Реальность вечной молодости .....	192
Запад или восток? Подведение итогов .....	194
Оглавление .....	197