

Научно-практический рецензируемый журнал **Морская медицина**

Учредители: Балтийский медицинский образовательный центр
Институт экспериментальной медицины
Северный государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Главный редактор:
Мосягин Игорь Геннадьевич
доктор медицинских наук, профессор

Заместитель главного редактора
Зайцев Антон Георгиевич
доктор медицинских наук, старший научный сотрудник

Ответственный секретарь:
Симакина Ольга Евгеньевна
кандидат биологических наук

Подписной индекс:
Агентство «Роспечать» **58010**

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
Номер свидетельства ПИ № ФС 77-61101 от 19.03.2015 г.

Key title: Morskaà medicina
Abbreviated key title: Morsk. med.

Адрес редакции:
191014, г. Санкт-Петербург,
пр. Литейный, д. 55а, лит. А
e-mail: морская-медицина@письмо.рф
morskaya-meditsina@pismorf.com



Том 2
2016 № 3

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

- Баринов Владимир Александрович*, профессор, Санкт-Петербург
Беляков Николай Алексеевич, профессор, академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ
Бойцов Сергей Анатольевич, профессор, Москва
Бородавко Виктор Константинович, профессор, Санкт-Петербург
Гудков Андрей Борисович, профессор, г. Архангельск
Дворянчиков Владимир Владимирович, доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ,
Санкт-Петербург
Иванова Нанули Викторовна, профессор, г. Симферополь
Ивануса Сергей Ярославович, профессор, Санкт-Петербург
Касаткин Валерий Иванович, профессор, Санкт-Петербург
Крюков Евгений Владимирович, профессор, Москва
Литвиненко Игорь Вячеславович, профессор, Санкт-Петербург
Лобзин Юрий Владимирович, профессор, академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ,
Санкт-Петербург
Мацевич Людмила Моисеевна, профессор, Санкт-Петербург
Мирошниченко Юрий Владимирович, профессор, Заслуженный работник
здравоохранения РФ, Санкт-Петербург
Мясников Алексей Анатольевич, профессор, Санкт-Петербург
Парцерняк Сергей Александрович, профессор, Санкт-Петербург
Петреев Игорь Витальевич, профессор, Санкт-Петербург
Пономаренко Геннадий Николаевич, профессор, Санкт-Петербург
Рассохин Вадим Владимирович, доктор медицинских наук, Санкт-Петербург
Соловьев Иван Анатольевич, доктор медицинских наук, доцент, Санкт-Петербург
Черкашин Дмитрий Викторович, профессор, Санкт-Петербург
Чумаков Владимир Викторович, профессор, Заслуженный деятель науки РФ,
Санкт-Петербург
Шуматов Валентин Борисович, профессор, г. Владивосток

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

- Андрюков Борис Георгиевич*, доктор медицинских наук, г. Владивосток
Азаров Игорь Иванович, полковник медицинской службы, главный государственный санитарный врач Минобороны РФ, Москва
Багненко Сергей Федорович, профессор, академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ
Горбатова Любовь Николаевна, профессор, г. Архангельск
Донич Сергей Георгиевич, профессор, г. Симферополь
Казакевич Елена Владимировна, профессор, г. Архангельск
Комаревцев Владимир Николаевич, профессор, Москва
Кувшинов Константин Эдуардович, генерал-майор медицинской службы, Москва
Лобзин Сергей Владимирович, профессор, Санкт-Петербург
Овчинников Юрий Викторович, профессор, Москва
Попов Владимир Викторович, профессор, г. Архангельск
Симоненко Владимир Борисович, профессор, член-корреспондент РАН, заслуженный
деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, Москва
Софронов Генрих Александрович, профессор, академик РАН, Заслуженный деятель науки
РФ, Санкт-Петербург
Тихилов Рашид Муртузалиевич, профессор, Санкт-Петербург
Чечеткин Александр Викторович, профессор, Санкт-Петербург

ISSN 2413-5747

Peer-reviewed Journal of Basic and Applied Science

Morskaya meditsina

Founded by: Baltic Medical Educational Center

Institute of Experimental Medicine

Northern State Medical University of the Ministry
of Health of the Russian Federation

Editor-in-Chief:

Mosiagin, Igor Gennadiyevich
MD, Professor

Deputy Editor-in-Chief

Zaitsev, Anton Georgiyevich
MD, Senior Researcher

Executive Secretary:

Simakina, Olga Yevgenyevna
Candidate of Medical Sciences

Subscription index:

58010, Rospechat Agency

The journal is registered by The Federal Agency for Surveillance in the Sphere of
Communication, Informational Technologies, and Mass Media
Certificate PI № FS 77-61101 of 19.03.2015

Key title: Morskaâ medicina
Abbreviated key title: Morsk. med.

Editorial Office:

Postal address: Block A of 55a Liteynyi
Prospekt, Saint-Petersburg 191014, Russia
e-mail: морская-медицина@письмо.рф
morskaya-meditsina@pismorf.com



Vol. 2
2016 № 3

EDITORIAL BOARD

- Barinov, Vladimir Aleksandrovich**, Professor (Saint Petersburg)
Belyakov, Nikolai Alekseyevich — Professor, Full Member of the Russian Academy of Sciences, Honored Man of Science of the Russian Federation (Moscow)
Boytsov, Sergey Anatolyevich — Professor (Moscow)
Borodavko, Viktor Konstantinovich — Professor (Saint Petersburg)
Gudkov, Andrey Borisovich — Professor (Arkhangelsk)
Dvoryanchikov, Vladimir Vladimirovich — MD, Honored Doctor of the Russian Federation (Saint Petersburg)
Ivanova, Nanuli Viktorovna — Professor (Simferopol)
Ivanusa, Sergey Yaroslavovich — Professor (Saint Petersburg)
Kasatkin, Valeriy Ivanovich — Professor (Saint Petersburg)
Kryukov, Evgeny Vladimirovich — Professor (Moscow)
Litvinenko, Igor Viacheslavovich — Professor (Saint Petersburg)
Lobzin, Yuri Vladimirovich — Professor, Full Member of the Russian Academy of Sciences Honored Man of Science of the Russian Federation (Saint Petersburg)
Matsevich, Lyudmila Moiseevna — Professor (Saint Petersburg)
Miroshnichenko, Yuri Vladimirovich — Professor, Honored Officer of Public Health of the Russian Federation (Saint Petersburg)
Mjasnikov, Aleksey Anatolyevich — Professor (Saint Petersburg)
Partserniak, Sergei Vladimirovich — Professor (Saint Petersburg)
Ponomarenko, Gennadiy Nikolayevich — Professor (Saint Petersburg)
Rassokhin, Vadim Vladimirovich — MD (Saint Petersburg)
Solovyev, Ivan Anatolyevich — MD, Associate Professor (Saint Petersburg)
Cherkashin, Dmitri Viktorovich — Professor (Saint Petersburg)
Chumakov, Vladimir Viktorovich — Professor, Honored Man of Science of the Russian Federation (Saint Petersburg)
Shumatov, Valentin Borisovich — Professor (Vladivostok)

ADVISORY BOARD

- Andrukov, Boris Georgyevich** — MD (Vladivostok)
Azarov, Igor Ivanovich — Medical Service Colonel, Head State Sanitary Inspector of the Ministry of Defence of the Russian Federation (Moscow)
Bagnenko, Sergei Fedorovich — Professor, Full Member of the Russian Academy of Sciences (Saint Petersburg)
Gorbatova, Liubov Nikolayevna — Professor (Arkhangelsk)
Donich, Sergey Georgievich — Professor (Simferopol)
Zhebrun, Anatoliy Borisovich — Professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences (Saint Petersburg)
Kazakevich, Elena Vladimirovna — Professor (Arkhangelsk)
Komarevtsev, Vladimir Nikolayevich — Professor (Moscow)
Kuvshinov, Konstantin Eduardovich — Medical Service Major General (Moscow)
Lobzin, Sergei Vladimirovich — Professor (Saint Petersburg)
Ovchinnikov, Yuri Viktirovich — Professor (Moscow)
Popov, Vladimir Viktorovich — Professor (Arkhangelsk)
Sofronov, Genrikh Aleksandrovich — Professor, Full Member of the Russian Academy of Sciences (Saint Petersburg)
Tikhilov, Rashid Murtuzalyevich — Professor (Saint Petersburg)
Chechetkin, Aleksandr Viktorovich — Professor (Moscow)
Simonenko, Vladimir Borisovich — Professor, Corresponding member of the Russian Academy of Sciences, Honored Man of Science of the Russian Federation, Honored Doctor of the Russian Federation (Moscow)

Содержание

РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ

ВОЕННО-МОРСКАЯ МЕДИЦИНА: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ	7
<i>В. Б. Симоненко, И. Г. Мосягин</i>	

ОБЗОРЫ

ХРОНИЧЕСКАЯ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	16
<i>Д. А. Искра, С. В. Лобзин, А. С. Лобзина</i>	
ПИТЬЕВАЯ ВОДА МОРЯКОВ. ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ	22
<i>И. И. Азаров, С. С. Бутаков, Б. И. Жолус, И. В. Петреев</i>	
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	33
<i>И. В. Литвиненко, А. А. Юрин, А. Г. Труфанов, Т. В. Бодрова</i>	

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

ДИАГНОСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ – ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ВМФ – КАК НАПРАВЛЕНИЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	42
<i>А. С. Ковалев, А. М. Васильков</i>	
О ПРОФИЛАКТИКЕ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ «БОЛЕЗНИ ГОЛОДАНИЯ» НА ВОЕННО-МОРСКОМ ФЛОТЕ	47
<i>А. В. Чумаков, А. Е. Зайцев, Г. Г. Кутелев, С. В. Ефимов, К. В. Матюшенко, А. Н. Конарева, Д. В. Черкашин, С. Л. Гришаев, А. С. Свистов, В. Ю. Филиппов</i>	
ИЗМЕНЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МОРЯКОВ ВО ВРЕМЯ ДЛИТЕЛЬНЫХ МОРСКИХ РЕЙСОВ	57
<i>Р. В. Кубасов, В. В. Лупачев, А. Т. Логвиненко, Е. Д. Кубасова</i>	
ОБРАЗ ЖИЗНИ И СТЕРЕОТИПЫ ПОВЕДЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВМФ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	61
<i>Г. М. Кутелев, А. Г. Зайцев</i>	
ОПТИМИЗАЦИЯ ОБИТАЕМОСТИ КОРАБЛЯ НА ОСНОВЕ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА	70
<i>В. В. Воронов</i>	
К ВОПРОСУ О РЕАБИЛИТАЦИИ ПЛАВСОСТАВА МОРСКОГО ФЛОТА	77
<i>Л. М. Мацевич</i>	
ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВАЯ СИСТЕМА МОРЯКОВ-НОВОБРАНЦЕВ ТИХООКЕАНСКОГО ФЛОТА В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ СЛУЖБЫ	84
<i>С. Ф. Половов, М. В. Антонюк, Б. Г. Андрюков</i>	

ИСТОРИЯ МОРСКОЙ МЕДИЦИНЫ.**УКРЕПЛЕНИЕ РОССИЙСКИХ МОРСКИХ ТРАДИЦИЙ**

АРКТИЧЕСКИЕ ЭКСПЕДИЦИИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ ПО СЕВЕРНОМУ ЛЕДОВИТОМУ ОКЕАНУ. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ АРКТИЧЕСКИХ ЭКСПЕДИЦИЙ. ОКАЗАНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЧНОМУ СОСТАВУ КОРАБЛЕЙ И СУДОВ В УСЛОВИЯХ ДАЛЬНИХ ПОХОДОВ ПО СЕВЕРНОМУ ЛЕДОВИТОМУ ОКЕАНУ	92
<i>Г. С. Чепик</i>	

ХРОНИКА	101
----------------------	-----

ЮБИЛЕИ	108
---------------------	-----

Contents

EDITORIAL

THE PAST, PRESENT AND FUTURE OF NAVY MEDICINE7
V. B. Simonenko, I. G. Mosyagin

REVIEW

CHRONIC POST-TRAUMATIC HEADACHE16
D. A. Iskra, S. V. Lobzin, A. S. Lobzina

DRINKING WATER FOR SEAMEN. HISTORY AND PRESENT DAYS22
I. I. Azarov, S. S. Butakov, B. I. Zholus, I. V. Petreev

NEW TECHNOLOGIES IN TREATMENT AND REHABILITATION OF DISEASES AND INJURIES OF THE NERVOUS SYSTEM33
I. V. Litvinenko, A. A. Yurin, A. G. Trufanov, T. V. Bogrova

ORIGINAL STUDIE

DIAGNOSIS OF PROFESSIONAL HEALTH OF THE MILITARY PERSONNEL, TEACHERS OF EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE NAVY AS THE DIRECTION OF HIS PROFESSIONAL ACTIVITIES42
A. S. Kovalev, A. M. Vasil'kov

ABOUT PREVENTION, DIAGNOSTICS AND TREATMENT OF «STARVATION DISEASE» ON NAVY47
A. V. Tchumakov, A. E. Zaytsev, G. G. Kutelev, S. V. Efimov, K. V. Matyushenko, A. N. Konareva, D. V. Cherkashin, S. L. Grishaev, A. S. Svistov, V. Yu. Filippov

ARTERIAL PRESSURE CHANGES AT SAILOR STAFFS DURING PROLONGED SEA VOYAGE57
R. V. Koubassov, V. V. Lupachev, A. T. Logvinenko, E. D. Koubassova

LIFESTYLE AND BEHAVIORAL STEREOTYPES INFLUENCING THE HEALTH CONDITIONS OF NAVY PERSONNEL UNDER PRESENT-TIME CONDITIONS61
G. M. Kutelev, A. G. Zaitsev

OPTIMIZATION OF SHIP HABITABILITY BASED ON HUMAN HEALTH RISKS MANAGING70
V. V. Voronov

TO PROBLEM ON THE REABILITATION OF FLOATING STAFF OF MARINE77
L. M. Matsevich

PITUITARY-ADRENAL SYSTEM OF SOLDIERS OF THE PACIFIC FLEET IN THE INITIAL PERIOD OF SERVICE84
C. F. Polovov, M. V. Antonyuk, B. G. Andryukov

HISTORY OF MARINE MEDICINE. CONSOLIDATING RUSSIAN MARINE TRADITIONS

ARCTIC EXPEDITION OF THE SPECIAL PURPOSE ACROSS THE ARCTIC OCEAN. MEDICAL CARE SYSTEM IN THE ARCTIC EXPEDITIONS. DENTAL CARE TO SHIPS AND VESSELS CREW STAFF IN THE LONG-TERM NAVIGATION ACROSS THE ARCTIC OCEAN CONDITIONS92
G. S. Chepik

CHRONICLE101

JUBILEE108