



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## КАК БОРОТЬСЯ С ЭНУРЕЗОМ



Здравствуй, «БР»!

В этой статье хочу  
поговорить об энурезе —  
синдроме непроизвольного,  
неконтролируемого  
мочеиспускания,  
то есть недержания мочи,  
случающегося преимущественно  
во время сна.

По различным данным, это заболевание наблюдается у 15-20% детей в возрасте 5 лет, у 7-12% детей в возрасте 6 лет, у 3% детей в возрасте 12 лет и у 1% подростков до 18 лет. У мальчиков энурез развивается в 1,5-2 раза чаще, чем у девочек. У 2-3% больных, которые в детстве наблюдались по поводу энуреза, в течение всей жизни отмечается периодическое непроизвольное ночное мочеиспускание.

Продолжение на стр. 8

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Здравствуй, «БР»!

Согласно статистике, от заболеваний суставов страдает каждый третий человек. И причин для возникновения подобных недугов становится все больше и больше. В основном суставные болезни развиваются в силу генетической предрасположенности к ним или из-за нарушения обмена веществ, но есть и другие факторы, способствующие их развитию. К ним

относятся гиподинамия, отсутствие физической нагрузки в должном объеме, плохая экологическая обстановка, неправильное питание, а также быстрый ритм жизни. Советую все это учесть и заранее позаботиться о здоровье своих суставов. С несколькими методами их оздоровления и средствами лечения некоторых суставных болезней хочу ознакомить.

Продолжение на стр. 14



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Не допускаю гайморит
- Нервы: как не стать жертвой рака
- Что делать, если донимает отрыжка
- Как контролировать уровень холестерина
- Как справиться с переломом и его последствиями
- Помощь при судорогах
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22043



>