



Против теней и морщинок



Кожа без изъянов

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 В ЗОНЕ ВНИМАНИЯ

Особенности ухода за областью глаз

12 СБЕРЕЧЬ ЖИВИТЕЛЬНУЮ ВЛАГУ

Как работают увлажняющие кремы и лосьоны

14 ЭКЗАМЕН У ВИТРИНЫ

Хорошо ли вы ориентируетесь в ассортименте аптечной косметики?

16 ВСТУПИЛО В СПИНУ

Правила выбора НПВС при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

ФАРМКЛАСС

20 БОЛЬ И ВОСПАЛЕНИЕ: СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Можно ли снизить риск побочных эффектов при лечении ревматических заболеваний?

24 5 СОВЕТОВ ПО ВЫБОРУ ГЛЮКОМЕТРА

Помогаем покупателю принять правильное решение

26 НА ОДНОМ ДЫХАНИИ

Разбор ответов к тесту о ХОБЛ

28 ЧИСТЫЙ РАСЧЕТ

Акне: у проблемы есть решение!

30 СТОП-КАДР!

Как правильно выбрать средства для ухода за стопами

ПОДРОБНОСТИ

34 ЧТОБЫ СТРАХОВКА НЕ ПОДВЕЛА

Интервью с президентом Российского общества по контрацепции Верой Прилепской

38 ОМЕГА ЗДОРОВЬЯ

Что нужно знать о полиненасыщенных жирных кислотах

НАШИ ДЕТИ

44 БЕЗ ОШИБОК: УХОД ЗА КОЖЕЙ МАЛЫША

Развеиваем заблуждения о пеленочном дерматите

46 КАЛЕЙДОСКОП

47 ВИТАМИННАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ДВОИХ

Микронутриенты, необходимые для здоровья будущего малыша и его мамы

50 КАК РАБОТАЕТ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

На что можно и на что нельзя потратить выплаты за второго ребенка в семье

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

54 АРМАИС КАМАЛОВ:

«Врач должен быть в первую очередь человеком, а также психологом»

59 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по правовым аспектам аптечного дела

61 ПРАВИЛЬНЫЙ БУТЕРБРОД

Для гурманов, у которых нет времени на готовку

64 КНИГИ



На что способны ПНЖК?



Элементы здоровья