



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЛЕЧЕБНЫЕ СОКИ

Начало в № 12.

Клубничный сок

Повышает сопротивляемость организма, содержит полезные витамины и микроэлементы. Обладает жаропонижающими свойствами.

Сок калины

Применяется как общеукрепляющее средство. Обладает отхаркивающим действием. Применяется при простудных заболеваниях.

Сок клюквы

Оказывает выраженное мочегонное действие. Также применяется в послеоперационном периоде, при инфекционных заболеваниях, атеросклерозе.

Сок дыни

Успокаивает нервную систему. Хорошо утоляет жажду. Обладает мочегонными и слабительными свойствами. Полезен при атеросклерозе, малокровии, заболеваниях мочевого пузыря, печени, почек.

Продолжение следует.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ЭТОТ НАПИТОК УЛУЧШАЕТ РАБОТУ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК

Сывороткой называют молочный продукт, получаемый в процессе изготовления творога или сыра. Интересно, что о пользе молочной сыворотки стали говорить сравнительно недавно, так как до этого ученые даже не подозревали о чудодейственных свойствах этого напитка. Оказалось, что применение молочной сыворотки возможно в косметологии, медицине и кулинарии.

Молочная сыворотка для похудения практически не содержит в своем составе жиров, однако при этом она богата другими жизненно важными вита-

минами и микроэлементами: магнием, кальцием, фосфором, калием. В этом полезном напитке имеется и небольшая доля молочного сахара. → стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Воздействие нервов на организм
- Грипп
- Как избавиться от вредных привычек?
- Очищение сосудов головного мозга - уникальные методики
- Настойки из лечебных трав
- Рецепт фейхоа с медом для лечения щитовидной железы
- Рецепты лечения аднексита и молочницы
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5 0 1 5 >

