



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БЛЕЕР А.Н. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА С.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- П.Г. Бордовский – Формирование педагогических умений в спортивных дисциплинах в условиях дистанционного обучения2
А.Г. Поливаев – Готовность учителей физической культуры к реализации спортизированных технологий в общеобразовательных школах Уральского и Сибирского федеральных округов4
Т.Т. Абубакарова, С.Б. Элипханов – Совершенствование управленческой компетентности тренеров-преподавателей в процессе их профессиональной деятельности7
Е.О. Архипенкова, Д.Н. Еремин – Коммуникативная компетенция обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» и ее формирование через активные методы11

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

- М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Тренировка боковых ударов с использованием безынерционного тренажера «Парус»14
Е.А. Кабанова, Г.А. Кузьменко – Обновление содержания тестовых процедур педагогического контроля специальной физической подготовленности юных дзюдоистов17
Д.Р. Черенков, В.В. Крутских, А.А. Густомясов, Е.В. Густомясова – Психологические аспекты логики в хоккее21
Т.С. Лисицкая, Пэн Цун, В.С. Маркарян – Взаимозависимость пластичности движений и волновой техники танца в художественной гимнастике24
В.С. Волков – Двигательная активность хоккейных вратарей высокого класса на Олимпийских играх 2014 года27

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- М.В. Еремин, Л.М. Гржебина, А.А. Мушаков – Алгоритм этапного отбора детей в мини-футболе30
Пэн Цун, Т.С. Лисицкая, В.С. Маркарян – Интегративный подход к хореографической подготовленности юных спортсменов в художественной гимнастике33
М.А. Эльмурзаев, Н.В. Пахолкова, Ю.В. Яковлев – Структурно-функциональный подход к деятельности тренера детско-юношеской спортивной школы36
К.С. Напалков – Применение национальной программы подготовки в тренировке юных спортсменов в массовом хоккее39
С.В. Новаковский, В.Б. Любимов – Особенности физической подготовки детей, занимающихся спортивной борьбой42

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

- Д.А. Ульянов – Современная семья и здоровый образ жизни45
М.Е. Сигур, В.В. Власов, Н.В. Власов – Развитие силовых способностей юношей 10-11-х классов средствами гиревого спорта в условиях реализации ВФСР ГТО48
Н.Д. Полятыкина – Развитие отрасли физической культуры и спорта в северном регионе51

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- И.Ф. Калинин – Эффективность методики «Кор Реебок» на занятиях по физической культуре в вузе53
К.В. Сухинина, Д.К. Лобкова, И.И. Плотнокова, О.С. Доржиева – Физическое развитие и физическая подготовленность первокурсников сибирского вуза56
А.А. Лахмай, В.В. Пономарев, Е.М. Кадомцева – Социально-педагогический анализ современного состояния физкультурно-спортивной деятельности студентов медицинского вуза59
О.Е. Чайковская – Применение индивидуальных программ на занятиях по физической культуре в вузе61
Л.Г. Рыжкова, В.В. Бобков, А.П. Стрижак, М.А. Кузьмин – Возможность адаптации нормативных требований комплекса ГТО для студентов с учетом их индивидуальных особенностей и материально-технического обеспечения занятий по физической культуре64

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

- Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, С.О. Тарасов – Влияние занятий атлетической гимнастикой в условиях сельской местности на физическое состояние школьников67
Ван Готуань, Ши Юкуань – Влияние китайской оздоровительной гимнастики ушу на совершенствование физических качеств младших школьников70
Ли Чжиюн, Е.В. Калмыков – Сравнительное исследование изокинетических тестов в боксе, кикбоксинге и тхэквондо72
Е.М. Ревенко, В.А. Сальников – Выраженность темпов прироста мышечной силы у юношей 12-16 лет, различающихся типологическими комплексами свойств нервной системы74
Н.Г. Русакова, Р.Г. Ханов, А.В. Моисеев – Оптимизация общей физической подготовки на этапе углубленной специализации кадетов77

УЧЕНИЕ – ПРАКТИКА

- А.М. Соколов, Е.А. Ермоленко, Е.Р. Парнюгина – Эффективность индивидуальной специальной подготовки баскетболистов студенческих команд различных игровых амплуа3
Е.В. Кузьмичева, А.В. Тураев – Реализация научно-исследовательского проекта «Я могу!...» в образовательном центре «Сириус»6
П.Г. Ризаев, Е.З. Година, М.Ю. Ростовцева – Морфологические особенности спортивных гимнастов в возрасте 6-9 лет10
Е.К. Соловьев – Критерии оценки уровня владения базовыми техническими приемами игры в баскетбол студентов вузов в процессе физического воспитания13
П.В. Макеев, М.М. Полишкис – Индивидуализация специальной физической подготовки футболистов 14-15 лет на основе применения силовых тренажеров16
Ю.В. Коричко, Н.Д. Полятыкина – Эффективность внедрения педагогической модели методического сопровождения детско-юношеского спорта в г. Нижневартовске23
Е.В. Фомин, А.С. Ананьин, В.А. Григорьев – Классификация планирующих подач в прыжке без вращения мяча в волейболе38
В.Н. Алексеев, Е.Г. Винокуров – Повышение мастерства спортсменов по мас-рестлингу средствами национальных видов борьбы в аспекте теоретического анализа41
Е.А. Осокина, Ю.Н. Роганова – Организация занятий аквааэробикой с детьми, имеющими нарушения осанки50
Е.В. Беклемешева – Совершенствование предметной подготовки с лентой спортсменов 13-15 лет в художественной гимнастике63