

Составитель *Л. А. Иванова*, канд. мед. наук, доцент

Рецензент *У. К. Сабиев*, проф., д-р техн. наук

Мониторинг состояния здоровья работников : учеб. пособие / Минобрнауки России, Ом. гос. техн. ун-т ; сост. Л. А. Иванова. – Омск : Изд-во ОмГТУ, 2022. – 1 CD-ROM (1,45 Мб). – Систем. требования: процессор с частотой 1,3 ГГц и выше ; 256 Мб RAM и более ; свободное место на жестком диске 300 Мб и более ; Windows XP и выше ; разрешение экрана 1024×768 и выше ; CD/DVD-ROM дисковод ; Adobe Acrobat Reader 5.0 и выше. – Загл. с титул. экрана.

В учебном пособии даны представления о влиянии факторов производственной среды на здоровье работника, методах мониторинга его здоровья, причинах профессиональных заболеваний, физиологических закономерностях и механизмах приспособления организма человека к окружающей среде обитания, в том числе к неблагоприятным условиям труда. Для закрепления полученных теоретических знаний в издание включены ситуационные задачи и тестовые задания.

Предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения по направлению 20.03.01 «Техносферная безопасность» (профиль «Безопасность труда»).

Редактор *Л. Д. Ниязова*

Компьютерная верстка *Л. Ю. Бутаковой*

Сводный темплан 2022 г.

© ОмГТУ, 2022

Подписано к использованию 03.10.22.

Объем 1,45 Мб.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ЗДОРОВЬЯ И БОЛЕЗНИ.....	10
1.1. ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕКА.....	10
1.2. ФАКТОРЫ, ОБУСЛОВЛИВАЮЩИЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ.....	15
1.3. СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ	34
Контрольные вопросы	38
2. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА СО СРЕДОЙ ОБИТАНИЯ	39
2.1. ФОРМЫ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ	40
2.2. СИСТЕМЫ ВОСПРИЯТИЯ ЧЕЛОВЕКОМ СОСТОЯНИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ	53
2.3. ПОНЯТИЕ ИММУНИТЕТА	70
Контрольные вопросы	77
3. ФИЗИОЛОГИЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	78
3.1. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. НАПРЯЖЕННОСТЬ И ТЯЖЕСТЬ ТРУДА	78
3.2. РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЕЕ ДИНАМИКА. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ	81
3.3. УТОМЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА.....	85
3.4. ПРОЦЕССЫ ПАМЯТИ.....	88
3.5. МЫШЛЕНИЕ	93
3.6. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ	95
3.7. РАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ТРУДА И ОТДЫХА.....	100
3.8. МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НАПРЯЖЕННОСТЬЮ И МОНОТОННОСТЬЮ ТРУДА.....	104
Контрольные вопросы	106
4. ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА.....	107
4.1. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА	109
4.2. СИСТЕМА «ЧЕЛОВЕК – СРЕДА ОБИТАНИЯ»	113

4.3. КРИТЕРИИ КОМФОРТНОСТИ.....	117
4.4. КРИТЕРИИ БЕЗОПАСНОСТИ	119
4.5. КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА И ЕГО БЕЗОПАСНОСТЬ	125
Контрольные вопросы.....	128
5. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ.....	129
5.1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ	129
5.2. ОСОБЕННОСТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ И НЕОБХОДИМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ ДЛЯ УСТАНОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	139
5.3. ПОРЯДОК УСТАНОВЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ.....	142
5.4. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ И ПРИЧИН ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ	145
Контрольные вопросы.....	147
6. СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ РАБОТНИКОВ, ПОЛУЧИВШИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ВИДЫ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ. ГРУППЫ ИНВАЛИДНОСТИ. МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ.....	149
6.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	149
6.2. ГАРАНТИИ РАБОТНИКАМ, ПОЛУЧИВШИМ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЕ	153
6.3. ПРОФИЛАКТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	158
6.4. ПРОФИЛАКТИКА ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	165
Контрольные вопросы.....	179
ПРИЛОЖЕНИЕ А.....	187
СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ	187
ПРИЛОЖЕНИЕ Б	193
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.....	193