

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2'2018
№(956)

Содержание

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

М.А. Суркова, А.А. Ильин, М.В. Рыбкина, Е.В. Пирогова – Управление и правовое сопровождение развития физической культуры и спорта в Ульяновской области	3
А.И. Погребной, И.О. Комлев – Анализ изобретательской активности и патентно-правовой защиты результатов интеллектуальной деятельности организаций, подведомственных Министерству спорта Российской Федерации	6

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Н.Г. Закревская, Е.В. Утишева, П.Г. Бордовский, Е.Ю. Колева – Электронная информационно-образовательная среда как средство коммуникации в учебном процессе	9
Ю.А. Веселовская, Н.В. Сидорова, Н.Г. Кузина, И.В. Столярова – Интерактивные технологии в дистанционном обучении: исследование качества учебного процесса студентов факультета физической культуры и спорта	12
Е.А. Гринёва, М.М. Шубович, Н.В. Библикова – Экологические ценности в аспекте глобализации как компонент мировоззрения студентов факультета физической культуры и спорта	15
С.И. Карабаева, Л.М. Захарова, Е.И. Андрианова, М.М. Шубович – Готовность студентов педагогического вуза к здоровьесберегающей деятельности в дошкольной образовательной организации	18
Р.С. Наговицын, А.В. Тутолмин, Ю.Г. Максимов, П.Б. Волков – Технология реализации непрерывного физкультурного образования (колледж–вуз) на примере профессиональной подготовки по профилям «Физическая культура» и «Английский язык»	21
В.В. Зарубина, М.И. Лукьянова, М.А. Фахретдинова, С.В. Данилов – Развитие акмеологической позиции учителей физической культуры в условиях системы дополнительного образования взрослых	24

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

Н.Ж. Булгакова, О.И. Попов, Г.Г. Феррейра – Траектории возрастного развития соматических показателей, специальной работоспособности и спортивных достижений в плавании	27
Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, С.В. Фоменченко, С.И. Попова – Возрастные особенности функционирования нервно-мышечной системы юных тяжелоатлетов	30

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Е.М. Ревенко – Индивидуальные особенности возрастного развития и мотивация к реализации двигательной активности учащихся 10 – 11-х классов	33
--	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.И. Белых – Особенности отношения студентов Донецкого национального университета к здоровому образу жизни в контексте социологического анализа	36
Ш.Ф. Фарахутдинов, В.А. Шерегова – Типологическая модель посетителей фитнес-центров	39

КОНСУЛЬТАЦИИ

Г.А. Лошакова, Ю.А. Лобина, С.И. Гнедаш – Вопросы диететики души и физической культуры в австрийской литературе середины XIX века	41
М.А. Кузнецова, С.В. Клочкова, С.В. Лавриненко, Д.Б. Никитюк – Питание и спорт: реалии и перспективы	44
Г.Н. Германов, А.Э. Страдзе, И.А. Сабирова – Принципы физического воспитания в контексте учения о развитии способностей	47
Н.Д. Гольберг, И.В. Астратенкова, И.И. Ахметов, В.А. Рогозкин – Эпигенетические модификации при выполнении физических нагрузок	51

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.Я. Игнатьева, А.Я. Овчинникова – Гендерные особенности сборных команд России по гандболу с учетом профиля личности игроков	56
О.С. Коган, С.Д. Галиуллина – Спорт высших достижений в контексте патологии сердечно-сосудистой системы у высококвалифицированных спортсменов	59
И.А. Мингалишева, Л.Д. Назаренко, И.Н. Тимошина – Моделирование повышения исполнительского мастерства занимающихся фитнес-аэробикой	62
И.С. Колесник, Д.А. Осипов, Ф.А. Гатин – Формирование навыков афферентного синтеза двигательных действий у боксеров	65
Л.Г. Рыжкова, Г.Н. Германов, С.В. Седоченко – Оперативная поза фехтовальщика как компонент спортивной техники для обеспечения рациональных двигательных действий в бою	68

МОСКВА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

Л.Б. Андрищенко, С.И. Филимонова – Физическая культура и студенческий спорт в новых социально-экономических условиях России: современный взгляд и точки роста	73
Е.Л. Панова – Теоретико-методологические подходы к пониманию здоровья	77
К.Э. Столяр, Т.Н. Шутова, С.Ю. Витко, Л.Б. Андрищенко – Организационно-дидактическое обеспечение производственной гимнастики в современных социально-экономических условиях	80

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ

Л.В. Ярчиковская, В.Н. Коваленко, О.В. Миронова, А.В. Токарева, О.Н. Устинова – Формирование элементов здорового образа жизни у студентов в процессе занятий физической культурой	85
Ш.З. Хуббиев, Н.С. Панчук, В.Г. Бондарев, В.Е. Смирнов, С.С. Бучнев – Особенности преподавания учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» в юридических вузах	88
А.Е. Ловягина – Когнитивные компоненты Я-концепции как факторы поведения успешных и неуспешных легкоатлетов	91
А.Н. Гришанина, Г.С. Мельник, Н.О. Свешникова, Н.Я. Олесич – Спорт как часть национальной политики государства в представлении политиков и граждан России	93

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева, С.А. Пронин – Актуализация проблем спортивной науки в рамках информационного сегмента журнала «Теория и практика физической культуры» – 2017	98
Л.И. Костюнина, А.Н. Илькин, Ю.М. Постнов – Сетевое взаимодействие на основе социально ориентированной физкультурно-спортивной деятельности как инновационная форма ресоциализации осужденных	101

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

НОВЫЕ КНИГИ	20, 35, 43
-------------------	------------

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА	53, 58, 95
-------------------------------------	------------

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

В.С. Близневская – Формирование скоростно-силовой подготовленности у студентов вуза с использованием средств восточных единоборств	11
А.В. Антипов, И.В. Кулишенко, В.П. Губа – Научно-исследовательская практика – метод активизации познавательной активности магистрантов	38
В.А. Романов, С.В. Митрохина – Актуализация личностно ориентированного подхода к воспитанию здорового образа жизни студенческой молодежи	46
А.В. Макаров – Гимнастика йога как средство восстановления психофизического потенциала курсантов пожарно-спасательной академии	50
А.А. Передельский – Фитнес-лаборатория по внедрению экспериментальных телесно-двигательных практик	54
М.Т. Тхазапличева, А.О. Балкаров, А.Н. Коноплева – Распространенность зубочелюстных аномалий у спортсменов 18-22 лет	76
А.В. Солонников, В.П. Губа – Программа занятий оздоровительной гимнастикой в общеобразовательных сельских школах	100
С.С. Чернов, А.К. Беляков, А.А. Стрельцов – Эффективность применения «дробного» питания в подготовке высококвалифицированных спортсменов	104

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moskwa
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва:
Лилия Андрищенко

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
студенты-спортсмены
Ульяновского
государственного
педагогического
университета
им. И.Н. Ульянова



Теория и практика
физической культуры и спорта

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
16.01.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

2'2018
№(956)

SPORTS MANAGEMENT

- M.A. Surkova, A.A. Ilyin, M.V. Rybkina, E.V. Pirogova – Physical education and sports system in Ulyanovsk region: management and legal counseling services..... 3
- A.I. Pogrebnoy, I.O. Komlev – Sport institutions reporting to Ministry of Sport of Russian Federation: intellectual property, invention activity, patenting and legal consulting service analysis 6

VOCATIONAL TRAINING

- N.G. Zakrevskaya, E.V. Utisheva, P.G. Bordovskiy, E.Y. Komeva – Electronic information and education environment as academic communication tool 9
- Y.A. Veselovskaya, N.V. Sidorova, N.G. Kuzina, I.V. Stolyarova – Interactive distance education technologies: physical education and sports educational process quality analysis 12
- E.A. Grineva, M.M. Shubovich, N.V. Bibikova – Environmental values in globalization context viewed as world outlook component of physical education and sports department students 15
- S.I. Karabaeva, L.M. Zakharova, E.I. Andrianova, M.M. Shubovich – Pedagogical university students' competency for health protection service at preschool education establishments 18
- R.S. Nagovitsyn, A.V. Tutolmin, Y.G. Maksimov, P.B. Volkov – Continuous college-to-university physical education technology: case study Physical Education and English Language disciplines 21
- V.V. Zarubina, M.I. Lukyanova, M.A. Fakhretudinova, S.V. Danilov – Acmeological stand shaping service to physical education specialists in advanced education system 24

SPORTS TRAINING

- N.Zh. Bulgakova, O.I. Popov, G.G. Ferreira – Age-specific sport progress trajectories profiled by somatic and special working capacity rates versus competitive accomplishments in swimming sport 27
- L.S. Dvorkin, N.I. Dvorkina, S.V. Fomichenko, S.I. Popova – Junior weightlifters' age-specific neuro-muscular system performance profiling study 30

PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

- E.M. Revenko – Individual variations of age-specific motor qualities and motivations in 10-11-formers 33

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- S.I. Belykh – Donetsk National University students' attitude to healthy lifestyles rated by questionnaire survey 36
- Sh.F. Farakhutdinov, V.A. Sheregova – Typological model of fitness centers clients 39

CONSULTATIONS

- G.A. Loshakova, Y.A. Lobina, S.I. Gnedash – Issue of spiritual nourishment and physical education in Austrian fiction of mid-19th century 41
- M.A. Kuznetsova, S.V. Kiochikova, S.V. Lavrinenko, D.B. Nikityuk – Nutrition in sports: present situation and prospects 44
- G.N. Germanov, A.E. Stradze, I.A. Sabirova – Physical Education concepts in context of human resource development theory 47
- N.D. Golberg, I.V. Astratenkova, I.I. Akhmetov, V.A. Rogozkin – Epigenetic modifications during exercise 51

«TRAINER» – journal in journal

- V.Y. Ignatyeva, A.Y. Ovchinnikova – Russian national handball teams: gender-specific personality qualities profiling tests 56
- O.S. Kogan, S.D. Galiullina – Cardiovascular system pathologies in elite sports 59
- I.A. Mingalishcheva, L.D. Nazarenko, I.N. Timoshina – Execution mastery improvement model applicable in fitness aerobics 62
- I.S. Kolesnik, D.A. Osipov, F.A. Gatin – Afferent synthesis skills building method for motor performance improvement in boxing 65
- L.G. Ryzhkova, G.N. Germanov, S.V. Sedochenko – Fencer's postural control as key component of sport technique for success of combat actions 68

MOSCOW – SCIENCE AND SPORT

- L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova – Physical education and academic sports in new socio-economic national situation: modern vision and growth points 73
- E.L. Panova – Theoretical and practical approaches to health conceptions 77
- K.E. Stolyar, T.N. Shutova, S.Y. Vitko, L.B. Andryushchenko – Management and didactic provisions for industrial gymnastics in modern socio-economic situation 80

ST. PETERSBURG – SCIENCE AND SPORT

- L.V. Yarkchikovskaya, V.N. Kovalenko, O.V. Mironova, A.V. Tokareva, O.N. Ustinova – Healthy lifestyle promotion in academic physical education process 85
- Sh.Z. Khubbiev, N.S. Panchuk, V.G. Bondarev, V.E. Smirnov, S.S. Buchnev – Academic physical education and sports discipline: education process specifics at law universities 88
- A.E. Loviyagina – Cognitive components of self-concepts of successful versus unsuccessful athletes 91
- A.N. Grishanina, G.S. Melnik, N.O. Sveshnikova, N.Y. Olesich – Role of sports in national policies in opinions of Russian politicians and citizens 93

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- L.I. Lubysheva, S.A. Pronin – Increased focus on sport science problems in coverage of Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury journal of 2017 98
- L.I. Kostyunina, A.N. Ilkin, Y.M. Postnov – Networking driven by socially centered physical education and sports service as new socializing model for convicts 101

JUBILEE OF SCIENTIST

- 53, 58, 95

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL

- 20, 35, 43

FROM SLUSHPILE

- V.S. Bliznevskaya – Speed and strength fitness building in university students by means of martial arts 11
- A.V. Antipov, I.V. Kulishenko, V.P. Guba – Research practice to encourage cognitive activity of master's students 38
- V.A. Romanov, S.V. Mitrokhina – Realization of personality-centered approach to healthy lifestyle promotion among students 46
- A.V. Makarov – Yoga gymnastics to restore psychophysical potential of fire-rescue academy cadets 50
- A.A. Peredel'sky – Fitness laboratory for introduction of experimental body-movement practices 54
- M.T. Tkhaplitzheva, A.O. Balkarov, A.N. Konopleva – Prevalence of dentoalveolar anomalies in athletes aged 18-22 76
- A.V. Solodnikov, V.P. Guba – Recreational gymnastics course for rural general education schools 100
- S.S. Chernov, A.K. Belyakov, A.A. Streltsov – Efficiency of split meals in elite athletes' training 104