

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма»
(ГЦОЛИФК)

Титова Е.П., Савостьянова Е.Б.,
Савченко Е.Л.

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 060501 «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**

Москва-2013

Утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом ИТРРиФ
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 25 от «25» декабря 2012 г.

УДК: 611/612(07)
Т 45

Титова Е.П., Савостьянова Е.Б., Савченко Е.Л.

Рабочая тетрадь для самостоятельной работы студентов по специальности 060501
«Сестринское дело» по дисциплине «Анатомия и физиология человека». – М.:
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2012

Рецензент: доктор биологических наук, профессор Година Е.З.

Рабочая тетрадь содержит задания для самостоятельной работы студентов
по дисциплине «Анатомия и физиология человека» по разделу «Остеология».

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| Предисловие | 4 |
| Тема 1. СТРУКТУРА И ФУНКЦИИ СКЕЛЕТА | 5 |
| 1.1. Кость как орган | 5 |
| 1.2. Классификация костей | 8 |
| Пластинчатая кость | 8 |
| Губчатая кость | 10 |
| Трубчатая кость | 12 |
| Длинные кости | 14 |
| Плоская кость | 16 |
| 1.3. Понятие о плоскостях симметрии тела человека | 17 |
| Тема 2. Скелет как целое | 22 |
| 2.1. Скелет как пассивная часть аппарата движения | 23 |
| 2.2. Скелет туловища | 24 |
| Отделы позвоночника | 25 |
| I шейный позвонок | 26 |
| II шейный позвонок | 27 |
| VIII грудной позвонок | 28 |
| III поясничный позвонок | 28 |
| Крестцовая кость | 29 |
| 2.3. Грудная клетка | 30 |
| Грудина | 30 |
| Строение ребра | 31 |
| 2.4. Скелет верхней конечности | 32 |
| Строение ключицы | 32 |
| Строение лопатки | 33 |
| Кости свободной верхней конечности | 34 |
| Плечевая кость | 35 |
| Предплечье | 36 |
| Кости кисти | 37 |
| 2.5. Скелет нижней конечности | 38 |
| Тазовая кость | 38 |
| 2.6. Скелет свободной нижней конечности | 40 |
| Бедренная кость | 40 |
| Большеберцовая кость | 41 |
| Кости стопы | 42 |
| Список литературы | 43 |