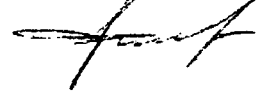


4846

А

На правах рукописи



**ГИДАРА Сабер бен Шадли**

***ДИНАМИКА СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ФУТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ И СРЕДСТВА ЕЕ  
СТАБИЛИЗАЦИИ***

**13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

**Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук**

**Москва - 2004**

А

Работа выполнена в Российском государственном университете  
физической культуры, спорта и туризма



Т000004876

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Научный руководитель - кандидат педагогических наук, доцент  
Беляков Александр Константинович

Официальные оппоненты - доктор педагогических наук, профессор  
Топышев Олег Павлович  
- доктор педагогических наук, профессор  
Тюленьков Сергей Юрьевич

Ведущая организация - Московская Государственная академия  
физической культуры

Защита диссертации состоится « 17 » 02 2004г. в \_\_\_\_ час  
на заседании диссертационного Совета К.311.003.01 при Российском  
государственном университете физической культуры, спорта и туризма по  
адресу: Москва 105112, Сиреневый бульвар 4, аудитория 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского  
государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Ученый секретарь  
диссертационного совета

И.В. Чеботарева

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** В настоящее время на международной спортивной арене и внутренних соревнованиях страны резко обострилась спортивная конкуренция, поединки футбольных команд становятся все более длительными и напряженными. Для достижения победы в таких условиях первостепенное значение имеют научная разработка и практическое использование методов формирования состояния оптимальной готовности к соревновательной деятельности игроков различной спортивной квалификации, особенно футболистов высших разрядов. Здесь определенное значение приобретает вопрос организации, содержания и управления тренировочным процессом при формировании готовности именно в соревновательном периоде на основе стабилизации уровня скоростно – силовой подготовленности (Верхошанский Ю.В. 1963, 1977; Волков Н.И. 1972; Годик М.А. 1981; Кириллов А.А. 1981; Платонов В.Н. 1988; Лексаков А.В. 1998 и др.), как фундамента реализации технико-тактического мастерства футболистов.

Анализ научно – методической литературы свидетельствует о том, что в настоящее время закономерности динамики уровня скоростно-силовой подготовленности футболистов и построения тренировочного процесса в соревновательном периоде с задачей ее стабилизации на весь период соревнований изучены мало, здесь имеется ряд существенных пробелов. Изложенное состояние вопроса является одной из причин наличия в практике учебно – тренировочной работы подготовки игроков различной спортивной квалификации проблемы оптимизации процесса их подготовки с задачей оптимального состояния готовности на основе удержания высокого уровня скоростно – силовой подготовленности и возможности технико – тактической реализации спортивного мастерства – это важнейшее условие достижения успеха на длительном пути соревновательного периода.

**Гипотеза:** предполагалось, что

1. Соревновательный период для футболистов – участников первенства РФ 1 лиги по футболу, который проводится по туровой системе,