

# РЕЦЕПТ

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

2021, том 24, № 3

Основан в 1998 г.

## Беларусь

**Журнал зарегистрирован**  
в Министерстве информации  
Республики Беларусь  
Регистрационное свидетельство № 1220

**Учредители:**  
УП «Профессиональные издания»,  
ООО «Искамед», ЗАО «Унифарм»

**Адрес редакции:**  
220049, Минск, ул. Кнорина, 17.  
Тел.: +375 (17) 322 16 78,  
e-mail: recipe@recipe.by

**Директор** Евтушенко Л.А.  
**Заместитель главного редактора** Глушук В.А.  
**Руководитель службы рекламы  
и маркетинга** Коваль М.А.  
**Технический редактор** Нужин Д.В.

## Украина

**Журнал зарегистрирован**  
Министерством юстиции Украины 23.04.2021.  
Свидетельство КВ №24797-14737 ПР

**Учредители:**  
УП «Профессиональные издания»,  
Национальный университет здравоохранения  
Украины имени П.Л. Шупика, Киев, Украина

**Офис в Украине:**  
ООО «Профессиональные издания. Украина»  
04116, Киев, ул. Старокиевская, 10-г, сектор «В»,  
офис 201  
тел.: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64  
e-mail: pl\_info@ukr.net

## Подписка

в каталоге РУП «Белпочта» (Беларусь)  
индивидуальный индекс 74929,  
ведомственный индекс 749292

В электронных каталогах «Газеты и журналы»  
на сайтах агентств:  
**74929 – единый индекс в электронных каталогах**  
Российской Федерации: ООО «Информнаука»,  
ЗАО «МК-Периодика», ООО «Прессинформ»;  
Украина: ГП «Пресса»;  
Молдова: ГП «Пошта Молдовей»;  
Литва: АО «Летуов паштас»;  
Германия: Kuschnerov EASTUROBOOKS;  
Латвия: ООО «Подписное агентство PKS»;  
Болгария: INDEX

В Украине подписка оформляется через офис  
ООО «Профессиональные издания. Украина»

Электронная версия журнала доступна  
на сайте [recipe.recipe.by](http://recipe.recipe.by), в Научной электронной  
библиотеке [elibrary.ru](http://elibrary.ru), в базе данных East View,  
в электронной библиотечной системе IPRbooks

По вопросам приобретения журнала обращайтесь  
в редакцию в Минске  
и офис издательства в Киеве

Журнал выходит 1 раз в 2 месяца.  
Цена свободная

Подписано в печать: 18.06.2021  
Тираж 1500 экз.  
Заказ №

Формат 70х100 1/16. Печать офсетная

## Отпечатано

Производственное дочернее унитарное предприятие  
«Типография Федерации профсоюзов Беларуси».  
Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
изготовителя, распространителя печатных изданий  
№2/18 от 26.11.2013.  
пл. Свободы, 23-103, г. Минск.  
ЛП №02330/54 от 12.08.2013.

## © «Рецепт»

Авторские права защищены. Любое воспроизведение материалов издания возможно только с письменного  
разрешения редакции с обязательной ссылкой на источник.

© УП «Профессиональные издания», 2021  
© Оформление и дизайн. УП «Профессиональные издания», 2021

## Беларусь

## Украина

**Главный редактор**  
**Гавриленко Лариса Николаевна,**  
к.м.н., доц.

**Редакционная коллегия**  
Давидовская Е.И., к.м.н., доц.  
Захаренко А.Г., к.м.н., доц.  
Карпов И.А., д.м.н., проф.  
Кожанова И.Н., доц.  
Мартусевич Н.А., доц., проф.  
Патеюк И.В., к.м.н., доц.  
Сушинский В.Э., к.м.н., доц.  
Щавелева М.В., к.м.н., доц.  
Шепелькевич А.П., д.м.н., проф.  
Сеткина С.Б.

**Редакционный совет**  
Барановская Т.В., к.м.н., доц.  
Василевский И.В., д.м.н., проф.  
Воронов Г.Г., доц.  
Гурина Н.С., д.б.н., проф.  
Жилевич Л.А., к.м.н.  
Кевра М.К., д.м.н., проф.  
Лихачев С.А., д.м.н., проф.  
Лукьянов А.М., д.м.н., проф.  
Мараховский Ю.Х., д.м.н.,  
проф., член-корреспондент  
Международной Академии Наук Евразии  
Митьковская Н.П., д.м.н., проф.  
Мохорт Т.В., д.м.н., проф.  
Мрочек А.Г., академик НАН Беларуси, д.м.н., проф.  
Пристром А.М., д.м.н., проф.  
Романова И.С., к.м.н., доц.  
Руммо О.О., член-корр. НАН Беларуси, д.м.н., проф.  
Сачек М.М., д.м.н.  
Сосонкина В.Ф.  
Тябут Т.Д., д.м.н., проф.  
Штонда М.В., к.м.н., доц.

**Главный редактор**  
**Матюха Лариса Федоровна,**  
д. м. н., проф.

**Председатель редакционной коллегии**  
Майкл Харрис, доц. (Великобритания)  
**Редакционная коллегия:**  
Височина И.Л., д.м.н.,  
Зайков С.В., д.м.н., проф.,  
Заремба Е.Ф., д.м.н., проф.,  
Колесник П.О., к.м.н. доц.,  
Корж А.Н., д.м.н., проф.,  
Лига Козловская (Латвия),  
Медведовская Н.В., д.м.н., проф.,  
Михайловская Н.С., д.м.н., проф.,  
Пасиешвили Л.М., д.м.н., проф.,  
Прокопий М.М., к.м.н., доц.,  
Процюк О.В., д.м.н., проф.,  
Радост Асенова, доц. (Болгария),  
Сидорчук Л.П., д.м.н., проф.,  
Сидорчук Р.И., д.м.н., проф.,  
Томас Фриз, д.м.н., проф. (Германия),  
Ципоренко С.Ю., к.м.н.,  
Чухриенко Н.Д., д.м.н., проф.

**Председатель редакционного совета**  
Шломо Винкер, д.м.н., проф. (Израиль)  
**Редакционный совет:**  
Бабинец Л.С., д.м.н., проф.,  
Давтян Л.Л., д.ф.н., проф.,  
Коваленко О.Е., д.м.н., проф.,  
Лехан В.Н., д.м.н., проф.,  
Рут Калда, проф. (Эстония),  
Сабина Байен, доц. (Франция),  
Ханс Тулезиус, доц. (Швеция)

### Рецензируемое издание

Входит в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований.

Журнал включен в базу данных Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, собственных имен и прочих сведений, а также за разглашение закрытой информации несут авторы.

Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Ответственность за содержание рекламных материалов и публикаций с пометкой «На правах рекламы» несут рекламодатели.

International scientific journal for pharmacists and doctors

# RECEPT

## PRESCRIPTION

recipe.recipe.by recipe.recipe.com.ua

**2021 Volume 24 Number 3**

Founded in 1998

### Belarus

**The journal is registered**  
in the Ministry of information  
of the Republic of Belarus  
Registration certificate № 1220

**Founder:**  
UE "Professional Editions",  
LLC "Iskamed", JSC "Unipharm"

**Address of the editorial office:**  
220049, Minsk, Knorin str., 17.  
Phone: +375 (17) 322 16 78,  
e-mail: recipe@recipe.by

**Director** Evtushenko L.  
**Deputy editor-in-chief** Glushuk V.  
**Head of advertising and marketing** Koval M.  
**Technical editor** Nuzhyn D.

### Ukraine

**The journal is registered**  
in the Ministry of Justice of Ukraine 23.04.2021  
Registration certificate KB №24797-14737 ПП

**Founders:**  
UE "Professional Editions",  
Shupyk National Healthcare University of Ukraine,  
Kyiv, Ukraine

**Representative Office in Ukraine:**  
LLC "Professional Editions. Ukraine"  
04116, Kyiv, Starokievskaya str., 10-g, sector "B",  
office 201  
phone: +38 096 851-40-34, +38 067 102-73-64  
e-mail: pi\_info@ukr.net

**Subscription:**  
**Belarus:**  
in the Republican unitary enterprise "Belposhta"  
individual index – 74929,  
departmental index – 749292.  
Index **74929** in the electronic catalogs  
Russian Federation: Informnauka LLC,  
MK-Periodica CJSC, Pressinform LLC;  
Ukraine: Pressa SE;  
Moldova: Posta Moldovei SE;  
Lithuania: Lietuvos pastas JSC;  
Germany: Kuschnerov EASTEUROBOOKS;  
Latvia: PKS Subscription Agency LLC;  
Bulgaria: INDEX

In Ukraine the subscription is made out through office  
LLC "Professional Edition. Ukraine"

The electronic version of the journal  
is available on recipe.recipe.by,  
on the Scientific electronic library elibrary.ru,  
in the East View database, in the electronic  
library system IPRbooks

Concerning acquisition of the journal address  
to the editorial office in Minsk  
and office in Kyiv

The frequency of journal is 1 time in 2 months.  
The price is not fixed

Sent for the press 18.06.2021  
Circulation is 1500 copies  
Order №

Format 70x100 1/16, Litho

**Printed** in printing house

© "Prescription"

Copyright is protected. Any reproduction of materials of the edition is possible only with written  
permission of edition with an obligatory reference to the source.

© "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

© Design and decor of "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2021

## Belarus

### Editor-in-chief

Larysa N. Gavrilenko, PhD (med.), assistant prof.

### Editorial board

Davidovskaya E., PhD (med.), assistant prof.

Zakharenko A., PhD (med.), assistant prof.

Karpov I., Dr.Sci. (med.), Prof.

Kozhanova I., assistant prof.

Martusevich N., assistant prof., Prof.

Pateyuk I., PhD (med.), assistant prof.

Sushinsky V., PhD (med.), assistant prof.

Schaveleva M., PhD (med.), assistant prof.

Shepelkevich A., Dr.Sci. (med.), Prof.

Setkina S.

### Editorial council

Baranovskaya T., PhD (med.), assistant prof.

Gurina N., Dr.Sci. (biol.), Prof.

Kevra M., Dr.Sci. (med.), Prof.

Likhachev S., Dr.Sci. (med.), Prof.

Lukianov A., Dr.Sci. (med.), Prof.

Marakhovsky Yu., Dr.Sci. (med.), Prof.,

corresponding member of the

International Academy of Sciences of Eurasia

Mitkovskaya N., Dr.Sci. (med.), Prof.

Mokhort T., Dr.Sci. (med.), Prof.

Mrochek A., academician of the NAS of Belarus,

Dr.Sci. (med.), Prof.

Pristrom A., Dr.Sci. (med.), Prof.

Romanova I., PhD (med.), assistant prof.

Rummo O., corresponding member of the NAS

of Belarus, Dr.Sci. (med.), Prof.

Sachek M., Dr.Sci. (med.)

Shtonda M., PhD (med.), assistant prof.

Sosonkina V.,

Tyabut T., Dr.Sci. (med.), Prof.

Vasilevsky I., Dr.Sci. (med.), Prof.

Voronov G., assistant prof.

Zhilevich L., PhD (med.)

## Ukraine

### Editor-in-Chief

**Larysa F. Matyukha**

Dr.Sci., prof.

### Chairman of the Editorial Council

Michael Harris, M.D. (Great Britain)

### Editorial Council:

Visochina I., Dr.Sci.,

Zaikov S., Dr.Sci., prof.,

Zaremba E., Dr.Sci., prof.,

Kolesnik P., PhD, M.D.,

Korzh A., Dr.Sci., prof.,

League Kozlovskaya (Latvia),

Medvedovskaya N., Dr.Sci., prof.,

Mikhailovskaya N., Dr.Sci., prof.,

Pasieshvili L., Dr.Sci., prof.,

Prokopiv M., PhD, M.D.,

Protsyuk O., Dr.Sci., prof.,

Joy Asenova, M.D. (Bulgaria),

Sydorchuk L., Dr.Sci., prof.,

Sydorchuk R., Dr.Sci., prof.,

Thomas Frieze, Dr.Sci., prof. (Germany),

Tsiporenko S., PhD,

Chukhrienko N., Dr.Sci., prof.

### Chairman of the Editorial Board

Shlomo Vinker, Dr.Sci., prof. (Israel)

### Editorial Board:

Babinets L., Dr.Sci., prof.,

Davtyan L., Dr.Sci., prof.,

Kovalenko O., Dr.Sci., prof.,

Lehan V., Dr.Sci., prof.,

Ruth Kalda, prof. (Estonia),

Sabina Bayen, M.D. (France),

Hans Tulesius, M.D. (Sweden)

### Peer-Reviewed Edition

The journal is included into a List of scientific publications of the Republic of Belarus for the publication of the results of the dissertation research.

The journal is included in the database of Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO.

Responsibility for the accuracy of the given facts, quotes, own names and other data, and also for disclosure of the classified information authors bear.

Editorial staff can publish articles as discussion, without sharing the point of view of the author.

Responsibility for the content of advertising materials and publications with the mark "On the Rights of Advertising" are advertisers.

# Рецепт успеха в профессии врача – на [recipe.by](http://recipe.by) и [recipe.com.ua](http://recipe.com.ua)



**ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ МОДЕЛЬ НАУЧНОЙ КОММУНИКАЦИИ –  
ОТКРЫТЫЙ ДОСТУП КО ВСЕМ НАУЧНЫМ СТАТЬЯМ,  
ОПУБЛИКОВАННЫМ В ЖУРНАЛАХ ИЗДАТЕЛЬСТВА.**

Издательство специализируется на выпуске медицинской периодики и литературы и является одним из крупнейших игроков на украинском и белорусском рынках в данном сегменте.

В портфеле издательства 15 международных научно-практических журналов, печатные версии которых одновременно выходят в Беларуси и Украине, распространяются через международные каталоги в странах Восточной и Западной Европы.

## **Бесплатный доступ ко всем 15 журналам через их сайты позволит:**

- читателям – получить доступ к актуальной научной информации,
- авторам – повысить индекс цитируемости своих материалов и получить признание в международном сообществе.

**Учитывая расширившиеся возможности издательства и нашу уверенность  
в успешной деятельности, приглашаем вас к сотрудничеству!**



Уважаемые коллеги!

Опыт европейских стран, которые волна эпидемии накрыла первыми, четко указал на такие основные проблемы реагирования госпитального сектора медицинского обслуживания, как пиковая нагрузка, обусловленная эпидемией:

- дефицит инфраструктуры (персонал, кровати, кислородная поддержка), который был более выразительным в странах Западной Европы, где обеспеченность койками была максимально оптимизирована до среднего уровня обеспеченности койками в стационарах – 49,2 на 10 тыс. населения (Европа в целом – 55,3, Центральная и Восточная Европа – 63,5 койки на 10 тыс. населения), и в ряде случаев пришлось срочно создавать новые больничные мощности;
- сложность или даже невозможность включения заведений частного, коммерческого медицинского сектора в обслуживание пациентов с COVID-19;
- резкое снижение доступности вмешательств по лечению неинфекционных заболеваний, отказ в которых или их отложенность ведет к росту смертности от определенных причин; статистика и анализ этой проблемы ожидается по итогам 2020 года.

В Украине декларации с семейным врачом подписали 30 млн 883 тыс. граждан, часть из них выбрали врача, который практикует удаленно от места проживания пациента.

Члены Украинской медицинской экспертной группы предложили ряд задач, которые необходимо решить в направлении «Первичная медицинская помощь (ПМП)» с учетом уроков эпидемии COVID:

- принять меры по модификации модели ПМП по универсальному охвату граждан ПМП, включая подходы к формированию сети без жесткой привязки к административно-территориальному делению;
- разработать и принять опережающие специальные мероприятия по обеспечению универсального охвата ПМП уязвимых категорий граждан и пациентов с социально опасными болезнями;
- установить целевые значения нагрузки на медицинский персонал ПМП, разработать и внедрить программу (комплекс мероприятий) по достижению таких целевых значений;
- внедрить общегосударственные и местные экономические стимулы к трудоустройству (создание медицинского бизнеса с ПМП) в депрессивных территориях с низкой обеспеченностью кадрами ПМП;

- возобновить финансирование функции медицинского патронажа с моделированием и пилотированием вариантов реализации этой функции на основе лучшего опыта, возможно, в том числе при активном участии местных общин (приоритет – сельская местность);
- отработать модели организации и финансирования функций неотложной помощи (прерогатива ПМП) с учетом вызовов эпидемического периода;
- обеспечить экономическое обоснование капитационного тарифа и нормировать функции ПМП по мере наполнения капитационного (подушевого) тарифа средствами с учетом приоритетов;
- разработать и реализовать проекты поддержки и развития наблюдательно-управленческих компетенций общин – владельцев заведений ПМП, обеспечить мультипликацию удачного опыта;
- внести соответствующие изменения в нормативно-правовую базу по ПМП и порядок ее финансирования.

Все указанные мероприятия положительно скажутся на способности первичного звена системы медицинского обслуживания отвечать на вызовы, подобные эпидемии COVID-19.

19 мая отмечался Международный день семейного врача. Всем работникам первичной медицинской помощи желаю здоровья и успехов.

Лариса Матюха, главный редактор.  
Киев, июнь 2021



**Профилактическая медицина**

Пути оптимизации профилактики мозговых инсультов в условиях мегаполиса:  
роль семейного врача

*Прокопиев М.М., Титова Т.А.* .....316

**Терапия**

Микробиота желудочно-кишечного тракта и иммунитет

*Силивончик Н.Н.* .....323

Особенности ведения заболеваний периферических артерий  
нижних конечностей при сахарном диабете

*Мохоорт Т.В.* .....332

**Оригинальные исследования**

Региональные особенности возрастных потерь минеральной плотности  
костной ткани по данным двойной рентгеновской денситометрии

*Адаменко А.В.* .....345

Применение метадона на фоне терапии ВИЧ-инфекции у лиц,  
употребляющих инъекционные наркотики

*Шилова М.А., Доценко М.Л.* .....357

**Обзоры. Лекции**

Психические расстройства у пациентов с артериальной гипертензией

*Протьюко Н.Н., Патеюк И.В., Милюк Н.С.* .....363

Нейросенсорная тугоухость в период пандемии COVID-19:  
что мы знаем сегодня?

*Саливончик Е.И.* .....377

**Национальные рекомендации по лечению и ведению  
пациентов с ревматическими заболеваниями**

Псориатический артрит .....390

Остеопороз .....399

Асептический некроз костей (остеонекроз) .....414



## Preventive Medicine

Ways to Optimize the Prevention of Cerebral Strokes in a Metropolis:  
the Role of a Family Doctor

*Prokopiv M., Titova T.* .....316

## Therapy

The Gut Microbiota and Immunity

*Silivontchik N.* .....323

Features of Management of Peripheral Arterial Disease  
of the Lower Extremities in Diabetes Mellitus

*Mokhort T.* .....332

## Original Research

Regional Features of Age-Related Loss of Bone Mineral Density  
According to Double X-ray Densitometry

*Adamenka A.* .....345

Methadone Use during HIV Infection Treatment in People who Inject Drugs

*Shylava M., Dotsenko M.* .....357

## Reviews and Lectures

Mental Disorders in Patients with Arterial Hypertension

*Protko N., Pateyuk I., Milyuk N.* .....363

Sensorineural Hearing Loss during the COVID-19 Pandemic: What do We Know Today?

*Salivonchik E.* .....377

**National Guidelines for the Treatment and Management  
of Patients with Rheumatic Diseases** .....389